

114學年度精靈班作息表

導師：陳怡君、楊宜敏

時間	分鐘	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：00-08：40	40	入園整理書包/學習區自由探索/大肌肉活動/晨光小任務				
08：40-09：20	40	美味點心時間(學習用餐禮儀及收拾整理)				
09：20-09：40	20	點點名與道早安				
09:40-10:30	50	社區踏查 與戶外運動		大肌肉活動		
10:30-11:20	50			學習區活動/社區踏查		
11:20-11:50	30			學習區分享/繪本故事/母語活動		
11:50-12:30	40	美味午餐時間(學習用餐禮儀與收拾整理)				
12:30-13:00	30	午後時光(重複閱讀/繪本分享/團體討論/歌謠/散步)				
13:00-14:30	90	午睡時光				
14:30-14:40	10	緩和時間(收拾棉被/儀容整理)				
14:40-15:20	40	美味點心時間(學習用餐禮儀與收拾整理)				
15:20-15:40	20	學習區/小組活動/課程經驗回顧分享/明日活動預告				
15:40-16:00	20	歡樂道別				

