114-2 滿天星作息表 導師:楊慧君、陶柔樺

時間	分鐘	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:40	40	晨光活動（ 學習區自由探索 / 大肌肉活動 ）				
08:40-09:20	40	點心時間（ 學習用餐禮儀與收拾整理 ）				
09:20-09:40	20	點點名與道早安				
09:40-10:30	50	社區踏查 與戶外運動	學習區活動 / 社區踏查			
10:30-11:10	40		大肌肉活動			
11:10-11:40	30		學習區分享 / 繪本故事 / 母語活動			
11:40-12:30	50	午餐時間（ 學習用餐禮儀與收拾整理 ）				
12:30-13:00	30	午後時光（ 重複閱讀 / 繪本分享/ 團體討論 / 歌謠 / 散步 ）				
13:00-15:00	120	午睡時光				
15:00-15:30	30	點心時間（ 學習用餐禮儀與收拾整理 ）				
15:30-15:40	10	緩和時間（ 自我照顧 / 收拾與儀容整理 ）				
15:40-16:00	20	歡樂道別				