基隆市立過港幼兒園114年12月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	
1	一	玉米濃湯麵	芋香飯	洋芋絞肉	沙茶白菜粉絲煲	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	當季水果	燒賣+海帶芽湯
2	二	原味饅頭+米漿	薏仁飯	茄汁豆包	椒香炒蛋	時蔬	豆薯鮮菇湯	當季水果	蔬菜雞絲麵
3	三	南瓜雞肉粥	香菇肉羹燴飯			時蔬	紅棗山藥雞湯	當季水果	雙豆甜湯
4	四	茶葉蛋+牛奶	糙米飯	蔥汁雞	肉絲銀芽	時蔬	結菜魚丸湯	當季水果	香菇肉絲米粉湯
5	五	慶生蛋糕	芝麻飯	日式壽喜燒	咖哩洋芋	時蔬	麻油蔬菜蛋花湯	當季水果	什錦滷味
8	一	日式烏龍麵	地瓜飯	照燒雞	高麗菜炒蛋	時蔬	肉絲冬粉湯	當季水果	桂圓糯米粥
9	二	黑糖饅頭+牛奶	五穀飯	鳩蛋素瓜子肉	燜南瓜	時蔬	蔬菜養生湯	當季水果	貝殼麵濃湯
10	三	芋香鹹粥	沙茶豬肉炒飯			時蔬	菠菜小魚湯	當季水果	古早味米苔目
11	四	乳酪吐司+桂圓紅棗茶	燕麥飯	蠔油雞腿	番茄燴豆腐	時蔬	大白菜蛋花湯	當季水果	鮮肉麵線羹
12	五	雞肉河粉	紫米飯	魚香肉絲	芹香貢丸	時蔬	刈菜雞湯	當季水果	白木耳芋頭湯
15	一	木須肉絲麵	芋香飯	雙色豬柳	糖醋甜不辣	時蔬	紫菜蛋花湯	當季水果	鹹湯圓
16	二	紅豆泥包+低糖豆漿	薏仁飯	洋蔥炒蛋	紅燒冬瓜	時蔬	豆皮高麗菜湯	當季水果	香Q玉米
17	三	台式鹹粥	沙威瑪			時蔬	豆腐羹	當季水果	蘿蔔糕湯
18	四	戚風蛋糕+牛奶	糙米飯	麵輪燒雞	薑絲海帶根	時蔬	酸菜肉片湯	當季水果	酸辣湯餃
19	五	肉燥米粉湯	芝麻飯	肉末豆腐	火腿炒蛋	時蔬	玉米馬鈴薯湯	當季水果	燒仙草
22	一	貢丸湯麵	地瓜飯	三杯雞	黃瓜炒肉絲	有機蔬菜	雪蓮子雞湯	當季水果	枸杞南瓜小米粥
23	二	三明治+牛奶	五穀飯	香濃咖哩	雪菜豆乾丁	時蔬	藥膳蘿蔔湯	當季水果	羅漢齋麵疙瘩
24	三	翡翠吻仔魚粥	什錦炒米粉			時蔬	蒜香雞湯	當季水果	油豆腐細粉
26	五	魚丸甜不辣湯	紫米飯	回鍋肉	玉米毛豆	時蔬	番茄豆腐湯	當季水果	紅豆米苔目
29	一	家常炒麵	芋香飯	滷肉排	豆包炒杏菇	時蔬	黃瓜竹輪湯	當季水果	肉骨茶麵線
30	二	芋頭饅頭+洛神花茶	薏仁飯	木耳炒豆干	白菜滷	時蔬	味噌海芽湯	當季水果	薑汁地瓜湯
31	三	山藥肉末粥	義大利肉醬螺旋麵			高麗菜	玉米濃湯	當季水果	八寶冬粉

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第一週及第四週為有機蔬食日。

◎本園一律使用國產豬肉食材。