115年1月餐點表										
									1/2星期五	
早點									餐點名稱	食材內容
									慶生蛋糕	慶生蛋糕
午餐									芝麻飯	芝麻
										白米
									日式壽喜燒	豬肉片
										洋蔥
									咖哩洋芋	洋芋
										紅蘿蔔
										咖哩
									麻油蔬菜蛋花湯	麻油
										蛋
										高麗菜
										薑
									時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點									什錦滷味	鳥蛋
										素雞
										杏鮑菇
										大竹輪

115年1月餐點表										
	1/5星期一		1/6星期二		1/7星期三		1/8星期四		1/9星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	日式烏龍麵	烏龍麵	黑糖饅頭	黑糖饅頭	芋香鹹粥	白米	乳酪吐司	乳酪吐司	雞肉河粉	粄條
		豬肉絲	牛奶	牛奶		芋頭	桂圓紅棗茶	桂圓		雞絲
		魚板				乾香菇		紅棗		乾香菇絲
		高麗菜				絞肉				蔥
		洋蔥								豆芽菜
		紅蘿蔔								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	沙茶豬肉炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		豬肉絲		白米		白米
	照燒雞	雞腿丁	鳩蛋素瓜子肉	鳥蛋		青椒	蠔油雞腿	雞肉	魚香肉絲	豬肉絲
		生香菇		素絞肉		洋蔥		蔥		去皮荸薺
		洋蔥		豆乾丁		紅蘿蔔		薑		濕木耳
	椒香炒蛋	甜椒	燜南瓜	南瓜	菠菜小魚湯	菠菜		蒜頭		蔥
		雞蛋		薑		吻仔魚		素雞腿		蒜仁
	肉絲冬粉湯	肉絲	蔬菜養生湯	結球白菜		芹菜末	番茄燴豆腐	番茄		嫩薑
		冬粉		枸杞	時蔬	時蔬		豆腐		不辣豆瓣醬
		芹菜		牛番茄	當季水果	當季水果	大白菜蛋花湯	大白菜	芹香貢丸	西芹菜
	有機蔬菜	有機高麗菜		芹菜				洗選蛋		貢丸
	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬				蔥	刈菜雞湯	刈菜
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		雞腿丁
							當季水果	當季水果		薑
									時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	桂圓糯米粥	白糯米	貝殼濃湯麵	貝殼麵	古早味米苔目	米苔目	鮮肉麵線羹	紅麵線	白木耳芋頭湯	白木耳
		黑糯米		三色豆		肉絲		豬肉絲		芋頭
		米		洋蔥		紅蘿蔔絲		木耳		
		紅棗		馬鈴薯		洋蔥		蒜酥		
		桂圓		北海道白醬		乾香菇				

115年1月餐點表										
	1/12星期一		1/13星期二		1/14星期三		1/15星期四		1/16星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	木須肉絲麵	小烏龍麵	紅豆泥包	紅豆泥包	台式鹹粥	白米	戚風蛋糕	戚風蛋糕	肉燥米粉湯	米粉
		肉絲	低糖豆漿	低糖豆漿		肉絲	牛奶	牛奶		瘦絞肉
		紅蘿蔔				香菇				芹菜
		洋蔥				胡瓜				乾香菇
		木耳絲				芹菜				
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	沙威瑪	麵包	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		雞丁		白米		白米
	雙色豬柳	梅花豬柳	洋蔥炒蛋	洋蔥		洋蔥	麵輪燒雞	雞丁	肉末豆腐	豆腐
		紅甜椒絲		蛋	豆芽菜	豆芽菜		麵輪		絞肉
		黃甜椒絲	紅燒冬瓜	冬瓜		紅蘿蔔		西芹		豆鼓
		洋蔥		薑	豆腐羹	板豆腐		紅蘿蔔		蔥
	糖醋甜不辣	甜不辣	豆皮高麗菜湯	高麗菜		絞雞胸肉	薑絲海帶根	海帶根	火腿炒蛋	火腿
	紫菜蛋花湯	蛋		豆皮		芹菜末		薑絲		蛋
		蔥		胡蘿蔔		紅蘿蔔	酸菜肉片湯	梅花肉片	玉米馬鈴薯湯	玉米
		紫菜	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		酸菜梗		馬鈴薯
	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬		胡蘿蔔
	當季水果	當季水果					當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	鹹湯圓	紅白小湯圓	香Q玉米	玉米	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	酸辣湯餃	水餃	燒仙草	燒仙草原汁
		肉絲				豬肉絲		豆腐		燒仙草粉
		小白菜				乾香菇絲		黑木耳		紅豆
		芹菜				高麗菜絲		紅蘿蔔		芋圓
		乾香菇絲						金茸菇		地瓜圓
								蛋		

115年1月餐點表										
	1/19星期一		1/20星期二		1/21星期三		1/22星期四		1/23星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	貢丸湯麵	貢丸	芋頭饅頭	芋頭饅頭	翡翠吻仔魚粥	白米	草莓吐司	白吐司	魚丸甜不辣湯	魚丸
		麵	牛奶	牛奶		菠菜		草莓醬		甜不辣
		小白菜				吻仔魚		吐司		
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	什錦炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		木耳		白米		白米
	三杯雞	雞丁	香濃咖哩	紅蘿蔔		紅蘿蔔	蔥汁雞	雞胸肉丁	回鍋肉	梅花豬肉片
		蒜仁		咖哩		豆芽菜		嫩薑絲		高麗菜
		薑		麵腸		肉絲		青蔥		甜麵醬
		九層塔		洋蔥		蔥	沙茶白菜粉絲煲	冬粉	玉米毛豆	玉米
		杏鮑菇		鮑魚菇	蒜香雞湯	雞肉		大白菜		毛豆
	黃瓜炒肉絲	黃瓜		馬鈴薯		洋蔥	味噌海芽湯	海帶芽	番茄豆腐湯	番茄
		肉絲	雪菜豆乾丁	雪菜		蒜頭		蔥		豆腐
	雪蓮子雞湯	雪蓮子		豆乾丁	時蔬	時蔬		味噌		蔥
		雞肉	藥膳蘿蔔湯	十全藥材包	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
		薑		枸杞			當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
	時蔬	時蔬		白蘿蔔						
	當季水果	當季水果		紅蘿蔔						
			時蔬	時蔬						
			當季水果	當季水果						
午點	枸杞南瓜小米粥	小米	羅漢齋麵疙瘩	麵疙瘩	豆皮壽司	豆皮	蔬菜雞絲麵	雞絲麵	紅豆米苔目	紅豆
		南瓜		紅蘿蔔		壽司醋		小白菜		米苔目
		枸杞		大白菜		米		紅蘿蔔絲		
		白米		生香菇		黑芝麻		芹菜		
				濕豆皮	麥茶	麥茶		乾香菇		

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。