115年01月寒假加托服務餐點表										
					1/28星期三		1/29星期四		1/30星期五	
					餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點					廣東粥	絞肉	地瓜吐司	地瓜吐司	雞絲麵	雞絲麵
						油條	牛奶	牛奶		木耳
						蛋				芹菜
						紅蘿蔔				紅蘿蔔
午餐					香Q油飯	圓糯米	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
						乾香菇		白米		白米
						肉絲	洋芋燉雞	雞丁	鹹蛋肉燥	熟鹹蛋
						老薑		紅蘿蔔		豬絞肉
						麻油		馬鈴薯		蔥
						油蔥酥	四季豆炒肉絲	四季豆	塔香海茸	海茸
					味噌豆腐湯	板豆腐		肉絲		九層塔
						細味噌	白菜蛋花湯	大白菜	菇菇鮮肉湯	生香菇
						青蔥		洗選蛋		肉絲
					時蔬	時蔬		蔥		薑絲
					當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
							當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點					酸辣麵疙瘩	麵疙瘩	魚丸米苔目	米苔目	冬瓜QQ	冬瓜磚
						豆腐		魚丸		芋圓
						黑木耳		香菜		地瓜園
						紅蘿蔔		豆芽菜		
						金茸菇		油蔥		
						蛋				
1										

115年02月寒假加托服務餐點表										
	2/2星期一		2/3星期二		2/4星期三		2/5星期四		2/6星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	肉燥乾麵	麵	起司饅頭	起司饅頭	芹香肉末粥	白米	粿仔湯	粿仔條	戚風蛋糕	戚風蛋糕
		絞肉	麥茶	麥茶		絞肉		肉絲	牛奶	牛奶
		小白菜				香菇丁		乾香菇		
		蔥				芹菜		小白菜		
		油蔥酥								
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	肉絲咖哩炒麵	烏龍麵	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		豬肉絲		白米		白米
	蒜香肉片	豬肉	醬燒木耳豆皮	木耳		洋蔥	鳥蛋滷肉	鳥蛋	奶油蘑菇雞	白醬料理塊
		蒜		炸豆皮		紅蘿蔔絲		梅花肉塊		雞丁
		豆芽		紅蘿蔔		咖哩	鮪魚炒蛋	鮪魚罐頭		紅蘿蔔
	黃瓜炒甜不辣	小黃瓜	菇菇炒蛋	香菇		木耳絲		蛋		洋菇
		甜不辣		蛋	酸辣湯	豆腐	蒜香雞湯	雞肉	培根馬鈴薯	培根
	四味雞湯	雞腿肉	蘿蔔玉米湯	玉米		黑木耳		洋蔥		馬鈴薯
		蘿蔔		白蘿蔔		紅蘿蔔		蒜頭	酸菜肉絲湯	肉絲
		枸杞		紅蘿蔔		金茸菇	時蔬	時蔬		酸菜絲
		紅棗	時蔬	時蔬		蛋	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬			當季水果	當季水果
	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果				
午點	紅豆紫米粥	紅豆	肉燥炒米粉	米粉	海苔香鬆拌飯	白米	黑糖地瓜湯	地瓜	家常滷味	甜不辣
		紫米		韭菜		海苔片		黑糖		白蘿蔔
				豆芽菜		香鬆		薑		炸豆包
				絞肉		肉鬆				
2										

115年02月寒假加托服務餐點表										
	2/9星期一		2/10星期二							
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容						
早點	湯咖哩烏龍麵	麵	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭						
		豆芽菜	決明茶	決明茶						
		肉絲								
		咖哩								
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米						
		白米		白米						
	雙色豬柳	梅花豬柳	紅蘿蔔炒素雞	紅蘿蔔						
		紅甜椒絲		素雞						
		黃甜椒絲	金沙杏鮑菇	鹹蛋						
		洋蔥		杏鮑菇						
	木耳炒高麗菜	木耳	枸杞山藥湯	枸杞						
		高麗菜		山藥						
	海芽小魚湯	海帶芽	時蔬	時蔬						
		吻仔魚	當季水果	當季水果						
	時蔬	時蔬								
	當季水果	當季水果								
午點	麻油雞麵線	白麵線	紅豆牛奶湯	奶粉						
		薑絲		紅豆						
		蔥花								
		雞丁								
		麻油								
3										

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。