基隆市立過港幼兒園115年2-3月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	
23	一	木須炒麵	地瓜飯	醬冬瓜肉燥	芹香海帶絲	時蔬	玉米大骨湯	當季水果	小米綠豆粥
24	二	雜糧饅頭+低糖豆漿	五穀飯	蘿蔔滷麵輪	金菇豆腐	時蔬	家常羅漢湯	當季水果	QQ滷味
25	三	海帶芽銀魚粥	腰果雞丁炒飯			時蔬	冬瓜金針湯	當季水果	蘿蔔糕湯
26	四	全麥吐司+牛奶	燕麥飯	海帶根炒肉絲	木耳燴黃瓜	時蔬	牛蒡雞湯	當季水果	肉羹雞絲麵
2	一	麻醬麵	芋香飯	彩椒雞柳	玉米炒蛋	時蔬	榨菜肉絲湯	當季水果	綜合豆腐羹
3	二	芋泥包+牛奶	薏仁飯	香菇燒麵筋	清炒馬鈴薯	時蔬	南瓜蔬菜湯	當季水果	素炒米粉
4	三	台式碎脯粥	翡翠吻仔魚炒飯			時蔬	四味雞湯	當季水果	紅豆麥片湯
5	四	香菇肉絲米苔目	糙米飯	冬瓜燒雞	燴三菇	時蔬	番茄蛋花湯	當季水果	咖哩冬粉
6	五	慶生蛋糕	芝麻飯	瓜仔肉	雙色花椰菜	時蔬	金菇紫菜湯	當季水果	香Q玉米
9	一	大滷麵	地瓜飯	玉米滑雞丁	肉末韭菜花	有機蔬菜	薏仁蓮子湯	當季水果	蔬菜麵疙瘩
10	二	菜包+牛奶	五穀飯	紅燒豆包	木耳炒金菇	時蔬	玉米蛋花湯	當季水果	紫米小湯圓
11	三	皮蛋瘦肉粥	金瓜炒米粉			時蔬	菜頭貢丸湯	當季水果	雞肉玉米濃湯
12	四	紅豆餐包+柚子茶	燕麥飯	打拋豬	芹香麵腸	時蔬	味噌小魚湯	當季水果	水煮蛋+海帶芽湯
13	五	麻油蛋麵線	紫米飯	醬爆雞丁	咖哩魚蛋	時蔬	木須肉絲湯	當季水果	地瓜芋圓湯
16	一	肉包+牛奶	芋香飯	油豆腐碎肉	滷鳥蛋	時蔬	香菇雞湯	當季水果	茄汁鯖魚米粉湯
17	二	餛飩麵	薏仁飯	四色丁炒蛋	三杯杏鮑菇	時蔬	番茄蔬菜湯	當季水果	芋香西米露
18	三	麥片肉末粥	滑蛋豬肉燴飯			時蔬	蔬食豆腐養神湯	當季水果	當歸雞肉麵線
19	四	沙茶冬粉湯	糙米飯	咖哩雞丁	肉絲炒豆干	時蔬	大白菜肉片湯	當季水果	蔬菜湯餃
20	五	千層蛋糕+麥茶	芝麻飯	咕咾肉	蘑菇百頁	時蔬	山藥鮮雞湯	當季水果	地瓜米苔目
23	一	木須炒麵	地瓜飯	醬冬瓜肉燥	芹香海帶絲	時蔬	玉米大骨湯	當季水果	小米綠豆粥
24	二	雜糧饅頭+低糖豆漿	五穀飯	蘿蔔滷麵輪	金菇豆腐	時蔬	家常羅漢湯	當季水果	QQ滷味
25	三	海帶芽銀魚粥	腰果雞丁炒飯			時蔬	冬瓜金針湯	當季水果	蘿蔔糕湯
26	四	全麥吐司+牛奶	燕麥飯	海帶根炒肉絲	木耳燴黃瓜	時蔬	牛蒡雞湯	當季水果	肉羹雞絲麵
27	五	肉燥粿仔湯	紫米飯	麻油菇菇雞	南瓜滑蛋	時蔬	雙色蘿蔔湯	當季水果	虱目魚丸湯
30	一	油豆腐意麵	芋香飯	蜜汁小腿	滷白菜	有機蔬菜	黃瓜肉絲湯	當季水果	鄉下蔬菜湯
31	二	雙色饅頭+米漿	薏仁飯	素客家小炒	紅絲甜不辣	時蔬	金菇海芽蛋花湯	當季水果	咖哩炒麵麵包

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。
◎每月第一週星期五當月壽星慶生會。
◎每週二為蔬果日，三月第二週及第五週為有機蔬菜日
◎本園一律使用國產豬肉食材。