115年2月餐點表										
	2/23星期一		2/24星期二		2/25星期三		3/26星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	木須炒麵	小烏龍麵	雜糧饅頭	雜糧饅頭	海帶芽銀魚粥	白米	全麥吐司	全麥吐司		
		大白菜	低糖豆漿	低糖豆漿		海帶芽	牛奶	牛奶		
		紅蘿蔔絲				吻仔魚				
		蛋				蔥				
		木耳絲								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	腰果雞丁炒飯	白米	燕麥飯	燕麥		
		白米		白米		雞丁		白米		
	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	蘿蔔滷麵輪	麵輪		熟腰果	海帶根炒肉絲	海帶根		
		絞肉		紅蘿蔔		紅甜椒		肉絲		
		冬瓜		白蘿蔔		洋蔥		紅蘿蔔		
		蔥	金菇豆腐	豆腐	冬瓜金針湯	冬瓜	木耳燴黃瓜	木耳		
	芹香海帶絲	芹菜		金針菇		乾金針		大黃瓜		
		海帶絲	家常羅漢湯	雞蛋(蛋花)		薑絲	牛蒡雞湯	牛蒡		
	玉米大骨湯	玉米		杏鮑菇	時蔬	時蔬		雞肉		
		紅蘿蔔		馬鈴薯	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬		
		大骨		紅蘿蔔			當季水果	當季水果		
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬						
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果						
午點	小米綠豆粥	綠豆	QQ滷味	豆乾	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	肉羹雞絲麵	雞絲麵		
		小米		甜不辣		豬肉絲		肉羹		
		米		素腰花		乾香菇絲		乾香菇		
				海帶結		高麗菜絲		芹菜		
								紅蘿蔔		
1										

115年3月餐點表										
	3/2星期一		3/3星期二		3/4星期三		3/5星期四		3/6星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	麻醬麵	烏龍麵	芋泥包	芋泥包	台式碎脯粥	白米	香菇肉絲米粉湯	乾香菇絲	慶生蛋糕	慶生蛋糕
		芝麻醬	牛奶	牛奶		碎菜脯		芹菜		
						乾香菇		肉絲		
						芹菜		米苔目		
						瘦絞肉		油蔥少許		
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	翡翠吻仔魚炒飯	吻仔魚	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		青江菜		白米		白米
	彩椒雞柳	雞肉	香菇燒麵筋	香菇		蛋	冬瓜燒雞	冬瓜	瓜仔肉	絞肉
		紅甜椒絲		麵筋		洋蔥		雞肉		脆花瓜
		黃甜椒絲		毛豆		紅蘿蔔		紅蘿蔔	雙色花椰菜	白色花椰菜
		青椒絲		紅蘿蔔	四味雞湯	雞肉	燴三菇	香菇		綠色花椰菜
	玉米炒蛋	玉米	清炒馬鈴薯	馬鈴薯		紅棗		金針菇	金菇紫菜湯	金針菇
		炒蛋		紅蘿蔔		蘿蔔		杏鮑菇		芹菜
	榨菜肉絲湯	榨菜	南瓜蔬菜湯	南瓜		枸杞	番茄蛋花湯	番茄		紫菜
		肉絲		高麗菜	時蔬	時蔬		蛋花	時蔬	時蔬
	時蔬	時蔬		秀珍菇	當季水果	當季水果		蔥	當季水果	當季水果
	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬			時蔬	時蔬		
			當季水果	當季水果			當季水果	當季水果		
午點	綜合豆腐羹	豆腐	素炒米粉	米粉	紅豆麥片湯	紅豆	咖哩冬粉	冬粉	香Q玉米	玉米
		絞肉		高麗菜		麥片		雞胸肉絲		
		芹菜末		芹菜末				紅蘿蔔		
		紅蘿蔔絲		乾香菇				馬鈴薯		
				紅蘿蔔				咖哩塊		
				炸豆皮						

115年3月餐點表										
	3/9星期一		3/10星期二		3/11星期三		3/12星期四		3/13星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	大滷麵	麵條	菜包	菜包	皮蛋瘦肉粥	白米	紅豆餐包	紅豆餐包	麻油蛋麵線	白麵線
		肉絲		牛奶		皮蛋	柚子茶	柚子茶		薑絲
		金針菇				絞肉				蔥花
		紅蘿蔔				油條				肉絲
		黑木耳								麻油
		雞蛋								蛋
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		南瓜		白米		白米
	玉米滑雞丁	玉米粒	紅燒豆包	豆包		乾香菇	打拋豬	絞肉	醬爆雞丁	雞丁
		馬鈴薯		香菇		肉絲		九層塔		豆干
		雞丁		紅蘿蔔		芹菜末		蕃茄		毛豆
		洗選蛋		青豆仁	菜頭貢丸湯	白蘿蔔		蒜頭		甜麵醬
	肉末韭菜花	韭菜花	木耳炒金菇	金菇		貢丸	芹香麵腸	西洋芹	咖哩魚蛋	淡水魚丸
		絞肉		木耳		香菜		麵腸		咖哩
	蓮子薏仁湯	雪蓮子	玉米蛋花湯	玉米粒	時蔬	時蔬	味噌小魚湯	豆腐		紅蘿蔔
		薏仁		蛋	當季水果	當季水果		吻仔魚	木須肉絲湯	肉絲
		枸杞		蔥花				味噌		木耳絲
	有機蔬菜	有機高麗菜	時蔬	時蔬				蔥花		紅蘿蔔
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		薑絲
							當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	蔬菜麵疙瘩	麵疙瘩	紫米小湯圓	小湯圓	雞肉玉米濃湯	玉米粒	水煮蛋	雞蛋	地瓜芋圓湯	地瓜
		高麗菜		紫米		玉米醬	海帶芽湯	海帶芽		芋圓
		蕃茄				奶粉		薑		
		肉燥				蛋				
						雞肉				
						洋蔥				
						紅蘿蔔				
3										

115年3月餐點表										
	3/16星期一		3/17星期二		3/18星期三		3/19星期四		3/20星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	肉包	肉包	餛飩麵	餛飩	麥片肉末粥	白米	沙茶冬粉湯	冬粉	千層蛋糕	千層蛋糕
	牛奶	牛奶		素餛飩		麥片		豬肉絲	麥茶	麥茶
				小白菜		瘦絞肉		玉米		
				小烏龍麵				小白菜		
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	滑蛋豬肉燴飯	白飯	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		雞蛋		白米		白米
	油豆腐碎肉	油豆腐	四色丁炒蛋	三色豆		梅花肉	咖哩雞丁	雞肉丁	咕咾肉	梅花肉丁
		豬絞肉		豆干丁		毛豆		洋蔥		紅椒、黃椒
	滷鳥蛋	滷包		蛋		生香菇		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		鳥蛋	三杯杏鮑菇	杏鮑菇		青蔥		咖哩塊		洋蔥
	香菇雞湯	雞丁		蒜仁		紅蘿蔔		馬鈴薯	蘑菇百頁	紅蘿蔔
		乾香菇絲		薑	蔬食豆腐養神湯	蓮藕	肉絲炒豆干	豆乾		百頁
		薑絲		九層塔		紅蘿蔔		肉絲		蘑菇
	時蔬	時蔬	番茄蔬菜湯	番茄		豆腐		芹菜	山藥鮮雞湯	山藥
	當季水果	當季水果		金針菇		杏鮑菇	白菜肉片湯	肉片		枸杞
				小白菜	時蔬	時蔬		小白菜		雞丁
			時蔬	時蔬	當季水果	當季水果		薑絲	時蔬	時蔬
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬	當季水果	當季水果
							當季水果	當季水果		
午點	茄汁鯖魚米粉湯	米粉(粗)	芋香西米露	芋頭	當歸雞肉麵線	雞丁	蔬菜湯餃	水餃	地瓜米苔目	米苔目
	茄汁鯖魚罐頭			西米露		麵線		紅蘿蔔		地瓜
		芹菜		椰漿		當歸料包		高麗菜		
		油蔥				薑絲		秀珍菇		
						高麗菜				
	4									

115年3月餐點表										
	3/23星期一		3/24星期二		3/25星期三		3/26星期四		3/27星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	木須炒麵	小烏龍麵	雜糧饅頭	雜糧饅頭	海帶芽銀魚粥	白米	全麥吐司	全麥吐司	肉燥炒米粉	米粉
		大白菜	低糖豆漿	低糖豆漿		海帶芽	牛奶	牛奶		韭菜
		紅蘿蔔絲				吻仔魚				豆芽菜
		蛋				蔥				絞肉
		木耳絲								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	腰果雞丁炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		雞丁		白米		白米
	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	蘿蔔滷麵輪	麵輪		熟腰果	海帶根炒肉絲	海帶根	麻油菇菇雞	雞肉
		絞肉		紅蘿蔔		紅甜椒		肉絲		杏鮑菇
		冬瓜		白蘿蔔		洋蔥		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		蔥	金菇豆腐	豆腐	冬瓜金針湯	冬瓜	木耳燴黃瓜	木耳		薑
	芹香海帶絲	芹菜		金針菇		乾金針		大黃瓜		枸杞少量
		海帶絲	家常羅漢湯	雞蛋(蛋花)		薑絲	牛蒡雞湯	牛蒡	南瓜滑蛋	南瓜
	玉米大骨湯	玉米		杏鮑菇	時蔬	時蔬		雞肉		雞蛋
		紅蘿蔔		馬鈴薯	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	雙色蘿蔔湯	白蘿蔔
		大骨		紅蘿蔔			當季水果	當季水果		紅蘿蔔
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬						香菜
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果					時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	小米綠豆粥	綠豆	QQ滷味	豆乾	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	肉羹雞絲麵	雞絲麵	虱目魚丸湯	魚丸
		小米		甜不辣		豬肉絲		肉羹		芹菜
		米		素腰花		乾香菇絲		乾香菇		
				海帶結		高麗菜絲		芹菜		
								紅蘿蔔		

115年3月餐點表										
	3/30星期一		3/31星期二							
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容						
早點	油豆腐意麵	麵	雙色饅頭	雙色饅頭						
		洗選蛋	米漿	米漿						
		油豆腐								
		紅蘿蔔								
		小白菜								
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁						
		白米		白米						
	蜜汁小腿	翅小腿	素客家小炒	豆干						
		素雞腿		紅蘿蔔						
	滷白菜	紅蘿蔔		芹菜						
		白菜	紅絲甜不辣	紅蘿蔔						
		香菇		甜不辣						
	黃瓜肉絲湯	大黃瓜	金菇海芽蛋花湯	金針菇						
		豬肉絲		海帶芽						
	有機蔬菜	有機高麗菜		雞蛋						
	當季水果	當季水果		薑						
			時蔬	時蔬						
			當季水果	當季水果						
午點	鄉下蔬菜湯	馬鈴薯	咖哩炒麵麵包	小餐包						
		洋蔥		油麵						
		番茄		咖哩						
		高麗菜		紅蘿蔔						
				洋蔥						

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。