

[illegible]

114年11月餐點表										
	11/10星期一		11/11星期二		11/12星期三		11/13星期四		11/14星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	日式烏龍麵	烏龍麵	黑糖饅頭	黑糖饅頭	芋香鹹粥	白米	戚風蛋糕	戚風蛋糕	雞肉河粉	板條
		豬肉絲	牛奶	牛奶		芋頭	桂圓紅棗茶	桂圓		雞絲
		魚板				乾香菇		紅棗		乾香菇絲
		高麗菜				絞肉				蔥
		洋蔥								豆芽菜
		紅蘿蔔								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	沙茶豬肉炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		豬肉絲		白米		白米
	照燒雞	雞腿丁	鳩蛋素瓜子肉	鳥蛋		青椒	蠔油雞腿	雞肉	魚香肉絲	豬肉絲
		生香菇		素絞肉		洋蔥		蔥		去皮荸薺
		洋蔥		豆乾丁		紅蘿蔔		薑		濕木耳
	豆包炒杏菇	杏鮑菇	燜南瓜	南瓜	菠菜小魚湯	菠菜		蒜頭		蔥
		炸豆包		薑		吻仔魚		素雞腿		蒜仁
	肉絲冬粉湯	肉絲	蔬菜養生湯	結球白菜		芹菜末	番茄燴豆腐	番茄		嫩薑
		冬粉		枸杞	時蔬	時蔬		豆腐		不辣豆瓣醬
		芹菜		牛番茄	當季水果	當季水果	大白菜蛋花湯	大白菜	芹香貢丸	西芹菜
	有機蔬菜	有機高麗菜		芹菜				洗選蛋		貢丸
	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬				蔥	刈菜雞湯	刈菜
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		雞腿丁
							當季水果	當季水果		薑
									時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	桂圓糯米粥	白糯米	貝殼濃湯麵	貝殼麵	古早味米苔目	米苔目	鮮肉麵線羹	紅麵線	白木耳芋頭湯	白木耳
		黑糯米		三色豆		肉絲		豬肉絲		芋頭
		米		洋蔥		紅蘿蔔絲		木耳		
		紅棗		馬鈴薯		洋蔥		蒜酥		
		桂圓		北海道白醬		乾香菇				

[illegible]

114年11月餐點表										
	11/24星期一		11/25星期二		11/26星期三		11/27星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	芋頭饅頭	芋頭饅頭	貢丸湯麵	貢丸	翡翠叻仔魚粥	白米	克林姆餐包	克林姆餐包		
	牛奶	牛奶		麵		菠菜	洛神花茶	洛神花茶		
				小白菜		叻仔魚				
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	義大利肉醬螺旋麵	螺旋麵	燕麥飯	燕麥		
		白米		白米		絞肉		白米		
	三杯雞	雞丁	香濃咖哩	紅蘿蔔		洋蔥	回鍋肉	梅花豬肉片		
		蒜仁		咖哩		紅蘿蔔		高麗菜		
		薑		麵腸		番茄醬		甜麵醬		
		九層塔		洋蔥	玉米濃湯	玉米粒	玉米毛豆	玉米		
		杏鮑菇		鮑魚菇		玉米醬		毛豆		
	黃瓜炒肉絲	黃瓜		馬鈴薯		紅蘿蔔	番茄豆腐湯	番茄		
		肉絲	雪菜豆乾丁	雪菜		蛋		豆腐		
	雪蓮子雞湯	雪蓮子		豆乾丁		素火腿		蔥		
		雞肉	藥膳蘿蔔湯	十全藥材包		洋蔥	時蔬	時蔬		
		薑		枸杞	高麗菜	高麗菜	當季水果	當季水果		
	時蔬	時蔬		白蘿蔔	當季水果	當季水果				
	當季水果	當季水果		紅蘿蔔						
			時蔬	時蔬						
			當季水果	當季水果						
午點	枸杞南瓜小米粥	小米	羅漢齋麵疙瘩	麵疙瘩	油豆腐細粉	冬粉	肉骨茶麵線	白麵線		
		南瓜		紅蘿蔔		小油豆腐		肉絲		
		枸杞		大白菜		生香菇		蒜仁		
		白米		生香菇		紅蘿蔔		高麗菜		
				濕豆皮		高麗菜		肉骨茶包		
						薑絲				

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。