115年4月餐點表										
					4/1星期三		4/2星期四			
					餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點					蔬菜肉末粥	白米	鹹奶油餐包	鹹奶油餐包		
						豬絞肉	牛奶	牛奶		
						高麗菜				
						乾香菇				
午餐					翡翠吻仔魚炒飯	吻仔魚	糙米飯	糙米		
						青江菜		白米		
						蛋	冬瓜燒雞	冬瓜		
						洋蔥		雞肉		
						紅蘿蔔		紅蘿蔔		
					四味雞湯	雞肉	燴三菇	香菇		
						紅棗		金針菇		
						蘿蔔		杏鮑菇		
						枸杞	番茄蛋花湯	番茄		
					時蔬	時蔬		蛋花		
					當季水果	當季水果		蔥		
							時蔬	時蔬		
							當季水果	當季水果		
午點					紅豆麥片湯	紅豆	咖哩冬粉	冬粉		
						麥片		雞胸肉絲		
								紅蘿蔔		
								馬鈴薯		
								咖哩塊		
1										

115年4月餐點表										
			4/7星期二		4/8星期三		4/9星期四		4/10星期五	
			餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點			菜包	菜包	皮蛋瘦肉粥	白米	麻油蛋麵線	白麵線	慶生蛋糕	慶生蛋糕
			牛奶	牛奶		皮蛋		薑絲		
						絞肉		蔥花		
						油條		肉絲		
								麻油		
								蛋		
午餐			五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
				白米		南瓜		白米		白米
			紅燒豆包	豆包		乾香菇	打拋豬	絞肉	醬爆雞丁	雞丁
				香菇		肉絲		九層塔		豆干
				紅蘿蔔		芹菜末		蕃茄		毛豆
				青豆仁	菜頭貢丸湯	白蘿蔔		蒜頭		甜麵醬
			木耳炒金菇	金菇		貢丸	芹香麵腸	西洋芹	咖哩魚蛋	淡水魚丸
				木耳		香菜		麵腸		咖哩
			玉米蛋花湯	玉米粒	時蔬	時蔬	味噌小魚湯	豆腐		紅蘿蔔
				蛋	當季水果	當季水果		吻仔魚	木須肉絲湯	肉絲
				蔥花				味噌		木耳絲
			時蔬	時蔬				蔥花		紅蘿蔔
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		薑絲
							當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點			紫米小湯圓	小湯圓	雞肉玉米濃湯	玉米粒	地瓜芋圓湯	地瓜	綜合豆腐羹	豆腐
				紫米		玉米醬		芋圓		絞肉
						奶粉				芹菜末
						蛋				紅蘿蔔絲
						雞肉				
						洋蔥				
						紅蘿蔔				
2										

115年4月餐點表										
	4/13星期一		4/14星期二		4/15星期三		4/16星期四		4/17星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	餛飩麵	餛飩	芋泥包	芋泥包	麥片肉末粥	白米	千層蛋糕	千層蛋糕	沙茶冬粉湯	冬粉
		素餛飩	牛奶	牛奶		麥片	麥茶	麥茶		豬肉絲
		小白菜				瘦絞肉				玉米
		小烏龍麵								小白菜
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	滑蛋豬肉燴飯	白飯	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		雞蛋		白米		白米
	油豆腐碎肉	油豆腐	四色丁炒蛋	三色豆		梅花肉	咖哩雞丁	雞肉丁	咕咾肉	梅花肉丁
		豬絞肉		豆干丁		毛豆		洋蔥		紅椒、黃椒
	滷鳥蛋	滷包		蛋		生香菇		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		鳥蛋	三杯杏鮑菇	杏鮑菇		青蔥		咖哩塊		洋蔥
	香菇雞湯	雞丁		蒜仁		紅蘿蔔		馬鈴薯	蘑菇百頁	紅蘿蔔
		乾香菇絲		薑	蔬食豆腐養神湯	蓮藕	肉絲炒豆干	豆乾		百頁
		薑絲		九層塔		紅蘿蔔		肉絲		蘑菇
	有機蔬菜	有機高麗菜	番茄蔬菜湯	番茄		豆腐		芹菜	山藥鮮雞湯	山藥
	當季水果	當季水果		金針菇		杏鮑菇	大白菜肉片湯	肉片		枸杞
				小白菜	時蔬	時蔬		白菜		雞丁
			時蔬	時蔬	當季水果	當季水果		薑絲	時蔬	時蔬
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬	當季水果	當季水果
							當季水果	當季水果		
午點	地瓜米苔目	米苔目	起司馬鈴薯	馬鈴薯	當歸雞肉麵線	雞丁	蔬菜湯餃	水餃	芋香西米露	芋頭
		地瓜		起司		麵線		紅蘿蔔		西米露
						當歸料包		高麗菜		椰漿
						薑絲		秀珍菇		
						高麗菜				
	3									

115年4月餐點表										
	4/20星期一		4/21星期二		4/22星期三		4/23星期四		4/24星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	木須炒麵	小烏龍麵	雜糧饅頭	雜糧饅頭	海帶芽銀魚粥	白米	肉燥粿仔湯	板條	全麥吐司	全麥吐司
		大白菜	低糖豆漿	低糖豆漿		海帶芽		肉燥	牛奶	牛奶
		紅蘿蔔絲				吻仔魚		高麗菜		
		蛋				蔥				
		木耳絲								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	高麗菜飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		高麗菜		白米		白米
	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	蘿蔔滷麵輪	麵輪		肉絲	海帶根炒肉絲	海帶根	麻油菇菇雞	雞肉
		絞肉		紅蘿蔔		紅蘿蔔		肉絲		杏鮑菇
		冬瓜		白蘿蔔		乾香菇		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		蔥	金菇豆腐	豆腐	冬瓜金針湯	冬瓜	木耳燴黃瓜	木耳		薑
	芹香海帶絲	芹菜		金針菇		乾金針		大黃瓜		枸杞少量
		海帶絲	家常羅漢湯	雞蛋(蛋花)		薑絲	牛蒡雞湯	牛蒡	南瓜滑蛋	南瓜
	玉米大骨湯	玉米		杏鮑菇	時蔬	時蔬		雞肉		雞蛋
		紅蘿蔔		馬鈴薯	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	雙色蘿蔔湯	白蘿蔔
		大骨		紅蘿蔔			當季水果	當季水果		紅蘿蔔
	有機蔬菜	有機高麗菜	時蔬	時蔬						香菜
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果					時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	小米綠豆粥	綠豆	QQ滷味	豆乾	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	肉羹雞絲麵	雞絲麵	虱目魚丸湯	魚丸
		小米		甜不辣		豬肉絲		肉羹		芹菜
		米		素腰花		乾香菇絲		乾香菇		
				海帶結		高麗菜絲		芹菜		
								紅蘿蔔		

115年4月餐點表										
	4/27星期一		4/28星期二		4/29星期三		4/30星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	油豆腐意麵	麵	雙色饅頭	雙色饅頭	台式碎脯粥	白米	紅豆餐包	紅豆餐包		
		洗選蛋	米漿	米漿		碎菜脯	牛奶	牛奶		
		油豆腐				乾香菇				
		紅蘿蔔				芹菜				
		小白菜				瘦絞肉				
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	腰果雞丁炒飯	白米	糙米飯	糙米		
		白米		白米		雞丁		白米		
	蜜汁小腿	翅小腿	素客家小炒	豆干		熟腰果	瓜仔肉	絞肉		
		素雞腿		紅蘿蔔		紅甜椒		脆花瓜		
	滷白菜	紅蘿蔔		芹菜		洋蔥	雙色花椰菜	白色花椰菜		
		白菜	紅絲甜不辣	紅蘿蔔	榨菜肉絲湯	榨菜		綠色花椰菜		
		香菇		甜不辣		肉絲	南瓜蔬菜湯	南瓜		
	黃瓜肉絲湯	大黃瓜	金菇海芽蛋花湯	金針菇	時蔬	時蔬		高麗菜		
		豬肉絲		海帶芽	當季水果	當季水果		秀珍菇		
	時蔬	時蔬		雞蛋			時蔬	時蔬		
	當季水果	當季水果		薑			當季水果	當季水果		
			時蔬	時蔬						
			當季水果	當季水果						
午點	中華豆花	豆花	咖哩炒麵麵包	小餐包	蔬菜麵疙瘩	麵疙瘩	香Q玉米	玉米		
				油麵		高麗菜				
				咖哩		蕃茄				
				紅蘿蔔		肉燥				
				洋蔥						

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。