基隆市立過港幼兒園115年5月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	
4	一	雞茸玉米麵	地瓜飯	洋蔥肉絲	吻仔魚燴莧菜	有機蔬菜	海帶蛋花湯	時令水果	綠豆薏仁
5	二	全麥饅頭+牛奶	五穀飯	香濃咖哩	洋芋炒毛豆	時令蔬菜	蔬菜湯	時令水果	滑蛋雞絲麵
6	三	地瓜稀飯+肉鬆	火腿蛋炒飯			時令蔬菜	白菜肉片湯	時令水果	八寶粥
7	四	絲瓜魚丸麵線	燕麥飯	滷雞腿	滑蛋豆腐	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	南瓜米粉湯
8	五	慶生蛋糕	紫米飯	蘿蔔燉肉	蔥蛋	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	時令水果	番茄蛋花湯餃
11	一	肉絲炒麵	芋香飯	味噌燒肉	黃瓜炒豆皮	時令蔬菜	肉羹湯	時令水果	檸檬愛玉
12	二	芝麻包+麥茶	薏仁飯	番茄滑蛋	滷海帶	時令蔬菜	什錦鮮菇湯	時令水果	義大利濃湯麵
13	三	筍香鹹粥	刈包			豆芽菜	四神湯	時令水果	米苔目冬瓜茶
14	四	蔥花麻油麵線	糙米飯	紅燒雞丁	芹香白干絲	時令蔬菜	絲瓜蛋花湯	時令水果	家常麵疙瘩
15	五	起司吐司+牛奶	芝麻飯	香菇肉燥	竹輪大黃瓜	時令蔬菜	雪蓮子湯	時令水果	燒賣+山粉圓
18	一	擔仔麵	地瓜飯	竹筍炒肉絲	蔥爆麵腸	有機蔬菜	莧菜小魚湯	時令水果	粿仔湯
19	二	鮮奶饅頭+蜂蜜檸檬汁	五穀飯	紅燒油豆腐	芹香甜不辣	時令蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	什錦炒冬粉
20	三	香菇玉米粥	什錦燴飯			時令蔬菜	金針雞湯	時令水果	地瓜西米露
21	四	芋頭麵包+牛奶	燕麥飯	糖醋雞柳	玉米碎肉	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	咖哩炒米粉
22	五	茶葉蛋+米漿	紫米飯	麵輪滷肉	紅蘿蔔炒高麗菜	時令蔬菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	雙圓甜湯
25	一	酢醬麵	芋香飯	蠔油雞片	塔香吻仔魚炒蛋	時令蔬菜	牛蒡金菇湯	時令水果	仙草凍
26	二	蔥花捲+低糖豆漿	薏仁飯	榨菜豆乾	韭香豆芽	時令蔬菜	香菇竹筍湯	時令水果	甜不辣蘿蔔湯
27	三	吻仔魚粥	番茄蘑菇通心粉			高麗菜	玉米濃湯	時令水果	柴魚麵線羹
28	四	紅豆吐司+牛奶	糙米飯	和風菇菇雞	醬冬瓜	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	銀芽米苔目湯
29	五	金茸細粉	芝麻飯	沙茶肉絲	香菇燴絲瓜	時令蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	手作三明治+柚子茶

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。
◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。
◎每週二為蔬果日，本月第一及第三週星期一為有機蔬菜日。