115年6月餐點表										
	6/1星期一		6/2星期二		6/3星期三		6/4星期四		6/5星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	雞茸玉米麵	小烏龍麵	全麥饅頭	全麥饅頭	地瓜稀飯	地瓜	絲瓜魚丸麵線	麵線	慶生蛋糕	慶生蛋糕
		雞肉	牛奶	牛奶		白米		絲瓜		
		玉米罐頭			肉鬆	肉鬆		薑絲		
		雞蛋						魚丸		
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	火腿蛋炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		蛋		白米		白米
	洋蔥肉絲	肉絲	香濃咖哩	紅蘿蔔		火腿	滷雞腿	棒棒腿	蘿蔔燉肉	梅花塊
		洋蔥		咖哩		三色豆		素雞腿		紅蘿蔔
		紅蘿蔔		麵腸		洋蔥	滑蛋豆腐	豆腐		白蘿蔔
	吻仔魚燴莧菜	吻仔魚		洋蔥	白菜肉片湯	肉片		蛋	蔥蛋	蛋
		莧菜		鮑魚菇		小白菜		蔥		蔥
	海帶蛋花湯	海帶芽	芹香白干絲	白干絲		薑絲		嫩薑	紫菜豆腐湯	紫菜
		蛋花		芹菜	時令蔬菜	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	玉米塊		豆腐
	時令蔬菜	時令蔬菜	蔬菜湯	白蘿蔔	當季水果	當季水果		紅蘿蔔		蔥
	當季水果	當季水果		紅蘿蔔				白蘿蔔	時令蔬菜	時令蔬菜
				黑木耳			時令蔬菜	時令蔬菜	當季水果	當季水果
				鮑魚菇			當季水果	當季水果		
			時令蔬菜	時令蔬菜						
			當季水果	當季水果						
午點	綠豆薏仁	綠豆	滑蛋雞絲麵	雞絲麵	八寶粥	白米	南瓜米粉湯	粗米粉	番茄蛋花湯餃	番茄
		薏仁		雞蛋		八寶豆		南瓜		蛋
				豆芽菜				肉絲		水餃
				木耳						小白菜

115年6月餐點表										
	6/8星期一		6/9星期二		6/10星期三		6/11星期四		6/12星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	肉絲炒麵	小烏龍麵	芝麻包	芝麻包	筍香鹹粥	白米	起司吐司	起司吐司	蔥花麻油麵線	白麵線
		肉絲	麥茶	麥茶		竹筍	牛奶	牛奶		薑絲
		紅蘿蔔				乾香菇				蔥花
		洋蔥				豬肉絲				肉絲
		木耳				芹菜				麻油
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	刈包	刈包	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		酸菜		白米		白米
	味噌燒肉	肉片	番茄滑蛋	蛋		花生粉	紅燒雞丁	雞胸丁	香菇肉燥	絞肉
		洋蔥		大蕃茄		肉片		馬鈴薯		油蔥
		味噌		蔥		糖粉		紅蘿蔔		豆乾丁
	黃瓜炒豆皮	小黃瓜		豆腐	四神湯	豬小腸	紅蘿蔔炒高麗菜	高麗菜		乾香菇
		豆皮	滷海帶	海帶結		四神料		紅蘿蔔	竹輪大黃瓜	大黃瓜
	肉羹湯	肉羹	什錦鮮菇湯	鮮香菇	豆芽菜	豆芽菜	絲瓜蛋花湯	絲瓜		竹輪
		黑木耳		鮑魚菇	當季水果	當季水果		蛋花	雪蓮子湯	雪蓮子
		雞蛋		金針菇				薑絲		枸杞
		大白菜	時令蔬菜	時令蔬菜			時令蔬菜	時令蔬菜		紅棗
	時令蔬菜	時令蔬菜	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果	時令蔬菜	時令蔬菜
	當季水果	當季水果							當季水果	當季水果
午點	檸檬愛玉	檸檬	義大利濃湯麵	螺旋麵	米苔目冬瓜茶	米苔目	家常麵疙瘩	麵疙瘩	燒賣	港式燒賣
		愛玉		三色豆		冬瓜磚		絞肉	山粉圓	山粉圓
				洋蔥		枸杞		乾香菇		檸檬
				馬鈴薯				小白菜		
				白醬料理塊						
2										

115年6月餐點表										
	6/15星期一		6/16星期二		6/17星期三		6/18星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	擔仔麵	麵條	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	香菇玉米粥	紅蘿蔔丁	芋頭麵包	芋頭麵包		
		豆芽菜	蜂蜜檸檬汁	蜂蜜		玉米粒	牛奶	牛奶		
		肉燥		檸檬		乾香菇				
						米				
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	什錦燴飯	豬肉	燕麥飯	燕麥		
		白米		白米		紅蘿蔔絲		白米		
	竹筍炒肉絲	竹筍	紅燒油豆腐	油豆腐		竹筍絲	糖醋雞柳	雞柳		
		紅蘿蔔		海帶結		木耳絲		彩椒		
		木耳		生香菇		鮑魚菇		紅蘿蔔		
		豬肉絲	芹香甜不辣	西洋芹		金針菇		洋蔥		
	蔥爆麵腸	麵腸		甜不辣		生香菇	玉米碎肉	玉米		
		蔥	青菜蛋花湯	小白菜		蛋		豬肉		
	莧菜小魚湯	銀魚		蛋	金針雞湯	雞肉	羅宋湯	紅蘿蔔		
		莧菜	時令蔬菜	時令蔬菜		金針		洋蔥		
		黑木耳絲	當季水果	當季水果		薑		馬鈴薯		
	有機蔬菜	有機高麗菜			時令蔬菜	時令蔬菜		蕃茄		
	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果		高麗菜		
							時令蔬菜	時令蔬菜		
							當季水果	當季水果		
午點	粿仔湯	粿仔條	什錦炒冬粉	冬粉	地瓜西米露	地瓜	咖哩炒米粉	米粉		
		肉絲		炸豆皮		西米露		高麗菜		
		乾香菇		高麗菜		椰漿		紅蘿蔔		
		小白菜		紅蘿蔔				木耳		
				香菇				肉絲		

115年6月餐點表										
	6/22星期一		6/23星期二		6/24星期三		6/25星期四		6/26星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	酢醬麵	小烏龍			吻仔魚粥	白米	紅豆吐司+牛奶	紅豆吐司	金茸細粉	冬粉
		絞肉				吻仔魚		牛奶		絞肉
		豆干				高麗菜				金針菇
		毛豆				芹菜				蔥
		豆瓣醬				紅蘿蔔				
		甜麵醬								
午餐	芋香飯	芋頭	餐盒		番茄蘑菇通心粉	通心麵	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米				番茄醬		白米		白米
	蠔油雞片	雞胸薄片				洋蔥	和風菇菇雞	雞丁	沙茶肉絲	肉絲
		馬鈴薯				蘑菇		杏鮑菇		豆干
		紅蘿蔔				蕃茄		紅蘿蔔		蔥
	塔香吻仔魚炒蛋	九層塔				絞肉	醬冬瓜	冬瓜		沙茶醬
		蛋			玉米濃湯	玉米粒	味噌湯	板豆腐	香菇燴絲瓜	絲瓜
		吻仔魚				玉米醬		細味噌		香菇
	牛蒡金菇湯	牛蒡				蛋		青蔥	鳳梨苦瓜雞湯	鹹鳳梨罐頭
		胡蘿蔔				素火腿	時令蔬菜	時令蔬菜		鳳梨
		金針菇				洋蔥	當季水果	當季水果		雞肉
	時令蔬菜	時令蔬菜				紅蘿蔔				苦瓜
	當季水果	當季水果			高麗菜	高麗菜				薑
					當季水果	當季水果			時令蔬菜	時令蔬菜
									當季水果	當季水果
午點	仙草凍	仙草			柴魚麵線羹	紅麵線	銀芽米苔目湯	米苔目	手作三明治	吐司
						紅蘿蔔		肉絲		雞蛋
						香菇		豆芽菜		草莓果醬
						柴魚片		韭菜	柚子茶	柚子茶

115年6月餐點表										
	6/29星期一		6/30星期二							
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容						
早點	烏龍湯麵	小烏龍麵	蔥花捲	蔥花捲						
		肉絲	低糖豆漿	低糖豆漿						
		木耳								
		小白菜								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米						
		白米		白米						
	麵輪滷肉	梅花肉塊	榨菜豆乾	榨菜						
		麵輪		豆乾						
		紅蘿蔔		青蔥						
	洋芋炒毛豆	馬鈴薯	韭香豆芽	韭菜						
		毛豆		豆芽菜						
	黃瓜貢丸湯	大黃瓜	香菇竹筍湯	香菇						
		貢丸		竹筍						
	有機蔬菜	有機高麗菜	時令蔬菜	時令蔬菜						
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果						
午點	雙圓甜湯	地瓜圓	甜不辣蘿蔔湯	甜不辣						
		芋圓		蘿蔔						
		桂圓								
5										

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。