基隆市立過港幼兒園115年7月份暑假加托服務餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	
6	一	切仔麵	芋香飯	杏鮑菇燒雞	匏瓜燴木耳	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	香Q玉米
7	二	芋頭饅頭+洛神花茶	五穀飯	蘿蔔滷麵輪	蔥爆豆干	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	雞絲麵
8	三	廣東粥	香Q油飯			時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	綠豆麥片湯
9	四	戚風蛋糕+牛奶	糙米飯	洋芋燉雞	四季豆炒肉絲	時令蔬菜	白菜蛋花湯	時令水果	銀芽米苔目湯
10	五	肉燥炒米粉	燕麥飯	鹹蛋肉燥	塔香海茸	時令蔬菜	菇菇鮮肉湯	時令水果	中華豆花
13	一	大滷麵	芋香飯	雙色豬柳	黃瓜炒甜不辣	時令蔬菜	四味雞湯	時令水果	紅豆紫米粥
14	二	菠蘿麵包+麥茶	五穀飯	醬燒木耳豆皮	菇菇炒蛋	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	麵線羹
15	三	山藥肉末粥	肉絲咖哩炒麵			時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	海苔香鬆拌飯
16	四	肉包+牛奶	糙米飯	梅干肉片	鮪魚炒蛋	時令蔬菜	蒜香雞湯	時令水果	金茸細粉
17	五	粿仔湯	燕麥飯	奶油蘑菇雞	培根馬鈴薯	時令蔬菜	酸菜肉絲湯	時令水果	地瓜湯
20	一	麻醬麵	芋香飯	竹筍燉肉	金針菇燴絲瓜	時令蔬菜	海芽小魚湯	時令水果	仙草凍
21	二	鮮奶饅頭+決明茶	五穀飯	紅蘿蔔炒素雞	金沙杏鮑菇	時令蔬菜	枸杞山藥湯	時令水果	羅漢齋麵疙瘩
22	三	香菇竹筍粥	高麗菜飯			時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	雞肉炒河粉
23	四	紅豆麵包+牛奶	糙米飯	醬冬瓜肉燥	菜脯蛋	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	肉絲豆腐羹
24	五	茶葉蛋+柚子茶	燕麥飯	蔥汁雞	滷油豆腐	時令蔬菜	蓮藕大骨湯	時令水果	家常滷味
27	一	肉燥乾麵	芋香飯	山藥燉肉	玉米豆干丁	時令蔬菜	肉羹湯	時令水果	冬瓜QQ
28	二	黑糖饅頭+低糖豆漿	五穀飯	紅蘿蔔炒蛋	木耳炒高麗菜	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	時令水果	貝殼麵濃湯
29	三	芹香肉末粥	竹筍雞肉飯			時令蔬菜	絲瓜肉絲湯	時令水果	蘿蔔糕+蜂蜜檸檬汁
30	四	地瓜吐司+牛奶	糙米飯	鳥蛋滷肉	家常豆腐	時令蔬菜	翡翠小魚湯	時令水果	咖哩冬粉
31	五	香菇肉絲米粉湯	燕麥飯	雞肉丼	冬瓜肉末	時令蔬菜	金菇木耳蛋花湯	時令水果	蔬菜湯餃

◎每月菜單會以市場供需略微調整，恕不另行通知，敬請見諒。
◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
◎本園一律使用國產豬肉食材。