115年7月暑假加托服務餐點表										
	7/6星期一		7/7星期二		7/8星期三		7/9星期四		7/10星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	切仔麵	麵條	芋頭饅頭	芋頭饅頭	廣東粥	絞肉	戚風蛋糕	戚風蛋糕	肉燥炒米粉	米粉
		豆芽菜	洛神花茶	洛神花茶		油條	牛奶	牛奶		韭菜
		肉燥				蛋				豆芽菜
						紅蘿蔔				絞肉
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	香Q油飯	圓糯米	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		乾香菇		白米		白米
	杏鮑菇燒雞	雞腿丁	蘿蔔滷麵輪	豆輪		肉絲	洋芋燉雞	雞丁	鹹蛋肉燥	熟鹹蛋
		杏鮑菇		紅蘿蔔		老薑		紅蘿蔔		豬絞肉
		九層塔		白蘿蔔		麻油		馬鈴薯		蔥
	匏瓜燴木耳	匏瓜	蔥爆豆干	豆干		油蔥酥	四季豆炒肉絲	四季豆	塔香海茸	海茸
		木耳		蔥	味噌豆腐湯	板豆腐		肉絲		九層塔
	榨菜肉絲湯	榨菜	羅宋湯	紅蘿蔔		細味噌	白菜蛋花湯	大白菜	菇菇鮮肉湯	生香菇
		肉絲		洋蔥		青蔥		洗選蛋		肉絲
	時蔬	時蔬		馬鈴薯	時蔬	時蔬		蔥		薑絲
	當季水果	當季水果		蕃茄	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
				高麗菜			當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
			時蔬	時蔬						
			當季水果	當季水果						
午點	香Q玉米	玉米	雞絲麵	雞絲麵	綠豆麥片湯	綠豆	銀芽米苔目湯	米苔目	中華豆花	豆花
				木耳		麥片		肉絲		
				芹菜				銀芽		
				紅蘿蔔絲				韭菜		

115年7月暑假加托服務餐點表										
	7/13星期一		7/14星期二		7/15星期三		7/16星期四		7/17星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	大滷麵	麵條	菠蘿餐包	菠蘿餐包	山藥肉末粥	白米	肉包	肉包	粿仔湯	粿仔條
		肉絲	麥茶	麥茶		山藥	牛奶	牛奶		肉絲
		筍簽				絞肉				乾香菇
		紅蘿蔔				乾香菇				小白菜
		黑木耳								
		雞蛋								
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五殼米	肉絲咖哩炒麵	烏龍麵	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		豬肉絲		白米		白米
	雙色豬柳	梅花豬柳	醬燒木耳豆皮	木耳		洋蔥	梅干肉片	豬肉	奶油蘑菇雞	白醬料理塊
		紅甜椒絲		炸豆皮		紅蘿蔔絲		梅干菜		雞丁
		黃甜椒絲		紅蘿蔔		咖哩	鮪魚炒蛋	鮪魚罐頭		紅蘿蔔
		洋蔥	菇菇炒蛋	香菇		木耳絲		蛋		洋菇
	黃瓜炒甜不辣	小黃瓜		蛋	酸辣湯	豆腐	蒜香雞湯	雞肉	培根馬鈴薯	培根
		甜不辣	蘿蔔玉米湯	玉米		黑木耳		洋蔥		馬鈴薯
	四味雞湯	雞腿肉		白蘿蔔		紅蘿蔔		蒜頭	酸菜肉絲湯	肉絲
		蘿蔔		紅蘿蔔		金茸菇	時蔬	時蔬		酸菜絲
		枸杞	時蔬	時蔬		蛋	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
		紅棗	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬			當季水果	當季水果
	時蔬	時蔬			當季水果	當季水果				
	當季水果	當季水果								
午點	紅豆紫米粥	紅豆	麵線羹	紅麵線	海苔香鬆拌飯	白米	金茸細粉	乾粉絲	地瓜湯	地瓜
		紫米		紅蘿蔔		海苔片		低脂絞肉		
				竹筍簽		香鬆		金針菇		
				濕木耳		肉鬆		蔥		
				蒜泥				蒜仁		

115年7月暑假加托服務餐點表										
	7/20星期一		7/21星期二		7/22星期三		7/23星期四		7/24星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	麻醬麵	小烏龍麵	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	香菇竹荀粥	白米	紅豆麵包	紅豆麵包	茶葉蛋	茶葉蛋
		麻醬	決明茶	決明茶		竹筍	牛奶	牛奶	柚子茶	柚子茶
		花生粉				肉絲				
						乾香菇				
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	高麗菜飯	白米	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		高麗菜		白米		白米
	竹筍燉肉	梅花肉	紅蘿蔔炒素雞	紅蘿蔔		肉絲	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	蔥汁雞	雞胸肉丁
		竹筍		素雞		紅蘿蔔		絞肉		蠔油
	金針菇燴絲瓜	金針菇	金沙杏鮑菇	鹹蛋		乾香菇		冬瓜		嫩薑絲
		絲瓜		杏鮑菇	玉米濃湯	玉米粒		蔥		青蔥
	海芽小魚湯	海帶芽	枸杞山藥湯	枸杞		玉米醬	菜脯蛋	菜脯	滷油豆腐	油豆腐
		吻仔魚		山藥		蛋		蛋	蓮藕大骨湯	蓮藕
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		素火腿	番茄蔬菜湯	番茄		大骨
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		洋蔥		高麗菜	時蔬	時蔬
						紅蘿蔔		紅蘿蔔	當季水果	當季水果
					時蔬	時蔬		白蘿蔔		
					當季水果	當季水果	時蔬	時蔬		
							當季水果	當季水果		
午點	仙草凍	仙草	羅漢齋麵疙瘩	水餃皮	雞肉炒河粉	板條	肉絲豆腐羹	豆腐	家常滷味	甜不辣
				紅蘿蔔		雞絲		豬肉絲		白蘿蔔
				大白菜		乾香菇絲		竹筍		炸豆包
				生香菇		蔥		生香菇		
				炸豆包		豆芽菜				

115年7月暑假加托服務餐點表										
	7/27星期一		7/28星期二		7/29星期三		7/30星期四		7/31星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	肉燥乾麵	麵	黑糖饅頭	黑糖饅頭	芹香肉末粥	白米	地瓜吐司	地瓜吐司	香菇肉絲米粉湯	乾香菇絲
		絞肉	低糖豆漿	低糖豆漿		絞肉	牛奶	牛奶		芹菜
		小白菜				香菇丁				肉絲
		蔥				芹菜				粗米粉
		油蔥酥								
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	竹筍雞肉飯	白米	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		雞腿丁		白米		白米
	山藥燉肉	豬肉	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		竹筍	鳥蛋滷肉	鳥蛋	雞肉丼	雞丁
		山藥		蛋		乾香菇		梅花肉塊		洋蔥
		紅蘿蔔	木耳炒高麗菜	木耳		紅蘿蔔	家常豆腐	豆腐		蛋
	玉米豆干丁	玉米		高麗菜	絲瓜肉絲湯	絲瓜		蔥		生香菇
		豆干丁	紫菜豆腐湯	紫菜		豬肉	翡翠小魚湯	菠菜	冬瓜肉末	冬瓜
	肉羹湯	肉羹		豆腐		薑		吻仔魚		絞肉
		黑木耳		蔥	時蔬	時蔬		芹菜末	金菇木耳蛋花湯	木耳
		雞蛋	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬		金針菇
		菜頭	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果		雞蛋
	時蔬	時蔬								
	當季水果	當季水果								
午點	冬瓜QQ	冬瓜磚	貝殼麵濃湯	貝殼麵	蘿蔔糕	蘿蔔糕	咖哩冬粉	冬粉	蔬菜湯餃	水餃
		芋圓		火腿丁	蜂蜜檸檬汁	蜂蜜		雞胸肉絲		紅蘿蔔
		地瓜園		洋菇		檸檬汁		紅蘿蔔		高麗菜
				洋蔥				馬鈴薯		秀珍菇
				馬鈴薯				咖哩塊		
				白醬料理塊						

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。