115年8月9月餐點表										
	8/31 星期一		9/1星期二		9/2星期三		9/3星期四		9/4星期五	
早餐	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	菠蘿麵包	菠蘿麵包	銀絲卷	銀絲卷	什錦粥	白米	三絲冬粉湯	冬粉	慶生蛋糕	蛋糕
	蜂蜜檸檬汁	蜂蜜	洛神花茶	洛神花茶		瘦絞肉		豬肉絲		
		檸檬				紅蘿蔔絲		小白菜		
						高麗菜		紅蘿蔔		
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	青醬奶油雞丁螺旋麵	白醬	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		螺旋麵		白米		白米
	玉米肉末	絞肉	紅蘿蔔炒蛋	蛋		雞丁	京醬肉絲	肉絲	滑蛋雞柳	雞胸柳
		玉米罐頭		紅蘿蔔		洋蔥		蔥		蛋
		紅蘿蔔丁	塔香海茸	海茸		杏鮑菇		甜麵醬		生香菇
		蔥花		九層塔		紅蘿蔔	木須芽菜	木耳	長豆肉末	長豆
	黃瓜燴魚丸	大黃瓜	白菜豆腐湯	小白菜		青花菜		豆芽菜		豬肉
		魚丸		豆腐		青醬罐頭		紅蘿蔔	活力蔬菜湯	傳統豆腐
	瓜仔雞湯	雞腿丁	時令蔬菜	時令蔬菜	玉米濃湯	玉米粒	竹筍貢丸湯	竹筍		高麗菜
		脆瓜罐頭	時令水果	時令水果		玉米醬		貢丸		胡蘿蔔
		薑片				蛋		芹菜		香菇
	時令蔬菜	時令蔬菜				素火腿	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
	時令水果	時令水果				洋蔥	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
						紅蘿蔔				
					高麗菜	高麗菜				
					時令水果	時令水果				
午點	地瓜薏仁湯	地瓜	關東煮	白蘿蔔	玉米脆片	玉米脆片	地瓜	地瓜	餛飩湯	餛飩
		薏仁		竹輪	牛奶	牛奶	柚子茶	柚子茶		小白菜
				甜不辣						
				紅蘿蔔						

115年9月餐點表										
	9/7星期一		9/8星期二		9/9星期三		9/10星期四		9/11星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	味噌拉麵	小烏龍麵	起司饅頭	起司饅頭	鍋燒雞絲麵	雞絲麵	葡萄乾吐司	葡萄乾吐司	蔬菜麵線	麵線
		味噌	米漿	米漿		小白菜	牛奶	牛奶		菠菜
		海帶芽				肉絲				梅花肉片
		玉米粒								紅蘿蔔
		蔥花								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	夏威夷炒飯	豬肉絲	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		鳳梨		白米		白米
	黃瓜脆雞丁	雞胸丁	海帶滷鳥蛋	海帶結		火腿	紅燒獅子頭	獅子頭	油蔥肉燥	絞肉
		小黃瓜		鳥蛋		肉鬆		大白菜		油蔥
		紅蘿蔔	紅蘿蔔炒豆皮	紅蘿蔔		青豆仁		紅蘿蔔		豆乾丁
		甜麵醬		豆皮		洋蔥		木耳	枸杞絲瓜	枸杞
	彩椒甜不辣	甜椒	蓮藕薏仁湯	蓮藕		白米	鮑菇炒蛋	蛋		絲瓜
		甜不辣		大薏仁	青木瓜雞湯	雞丁		杏鮑菇	山藥排骨湯	山藥
	菇菇鮮肉湯	生香菇	時令蔬菜	時令蔬菜		青木瓜	海芽小魚湯	海帶芽		排骨
		肉絲	時令水果	時令水果		薑片		吻仔魚		枸杞
		鮑魚菇			時令蔬菜	時令蔬菜		蔥	時令蔬菜	時令蔬菜
		杏鮑菇			時令水果	時令水果	時令蔬菜	時令蔬菜	時令水果	時令水果
	有機蔬菜	有機蔬菜					時令水果	時令水果		
	時令水果	時令水果								
午點	綠豆芋圓湯	綠豆	馬鈴薯蔬菜湯	馬鈴薯	滑蛋小米粥	米	手工石花凍	石花菜	燒賣	燒賣
		芋圓		洋蔥		小米		五穀粉	冬瓜茶	冬瓜茶
				紅蘿蔔		絞肉				
				高麗菜		蛋				
						芹菜				

115年9月餐點表										
	9/14星期一		9/15星期二		9/16星期三		9/17星期四		9/18星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	切仔麵	麵條	南瓜饅頭	南瓜饅頭	雞蓉玉米粥	白米	蔥花麵包	蔥花麵包	大魯麵疙瘩	水餃皮
		豆芽菜	牛奶	牛奶		雞胸肉	決明茶	決明茶		肉絲
		肉燥				玉米粒				黑木耳
						雞蛋				紅蘿蔔
										雞蛋
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	水餃	高粒菜水餃	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		素水餃		白米		白米
	吻仔魚蔥花蛋	吻仔魚	照燒菇菇豆腐	板豆腐	酸辣湯	豆腐	百頁燒肉	百頁豆腐	雞肉粉絲煲	雞肉
		蔥		生香菇		黑木耳		梅花肉		冬粉
		蛋		紅蘿蔔		紅蘿蔔		不辣豆瓣醬		蔥
	洋芋碎肉	馬鈴薯	海帶芽炒蛋	海帶芽		金茸菇		滷包	海結燒素雞	海帶結
		絞肉		炒蛋		蛋	香菇炒高麗菜	香菇		素雞
	黃瓜雞絲湯	大黃瓜	玉米金菇湯	胡蘿蔔	時令水果	時令水果		高麗菜	金針肉絲湯	豬肉絲
		雞絲		金針菇			蘿蔔排骨湯	大骨		乾金針
	時令水果	時令水果		甜玉米				白蘿蔔		嫩薑
	時令蔬菜	時令蔬菜	時令水果	時令水果				香菜	時令蔬菜	時令蔬菜
			時令蔬菜	時令蔬菜			時令蔬菜	時令蔬菜	時令水果	時令水果
							時令水果	時令水果		
午點	肉燥米粉炒	米粉	銀耳紅棗湯	白木耳	哨子麵	小烏龍麵	客家粄條	粄條	紅豆小湯圓	紅豆
		韭菜		紅棗		雞蛋		豆芽菜		小湯圓
		豆芽菜		枸杞		番茄		肉絲		
		絞肉				乾香菇		紅蘿蔔絲		
						絞肉		木耳絲		
						洋蔥				

115年9月餐點表										
	9/21星期一		9/22星期二		9/23星期三		9/24星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	奶酥包	奶酥包	榨菜肉絲麵	小烏龍麵	五穀瘦肉粥	絞肉	可頌	可頌		
	麥茶	麥茶		肉絲		小白菜	牛奶	牛奶		
				紅蘿蔔絲		米				
				榨菜		五穀米				
				木耳絲						
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥		
		白米		白米		南瓜		白米		
	茄汁肉片	豬肉片	三杯麵腸	麵腸		乾香菇	梅干肉片	豬肉片		
		蕃茄醬		蒜仁		肉絲		梅干菜		
		青椒		薑		芹菜末	芋香白菜	芋頭		
		洋蔥		九層塔	紫菜魚丸湯	蔥		大白菜		
	吻仔魚炒豆干	吻仔魚	木耳炒蛋	木耳		紫菜	薑絲冬瓜湯	冬瓜		
		豆干丁		雞蛋		魚丸		薑		
	味噌菇菇湯	鴻喜菇	蔬菜玉米湯	玉米	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		
		味噌		白蘿蔔	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果		
		豆腐		紅蘿蔔						
		洋蔥		黑木耳						
	有機蔬菜	有機蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜						
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果						
午點	蔬菜通心粉濃湯	白醬料理塊	芋香西米露	芋頭	仙草米苔目	米苔目	綜合滷味	杏鮑菇		
		高麗菜		西米露		仙草		鳥蛋		
		洋菇		椰漿				白蘿蔔		
		洋蔥						海帶結		
		馬鈴薯								
		冷凍玉米粒								
		通心粉								

115年9月餐點表										
	9/29星期二		9/30星期三							
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容						
早點	小兔包	小兔包	廣東粥	白米						
	低糖豆漿	低糖豆漿		雞蛋						
				油條						
				皮蛋						
				瘦豬絞肉						
				蔥						
午餐	薏仁飯	薏仁	咖哩雞肉燴飯	雞肉丁						
		白米		洋蔥						
	客家小炒	豆干片		紅蘿蔔						
		芹菜		咖哩塊						
		豬肉		馬鈴薯						
	奶香金茸玉米	玉米粒	三絲湯	肉絲						
		金針菇		紅蘿蔔						
		奶油		木耳絲						
	番茄木耳蛋花湯	番茄	時令蔬菜	時令蔬菜						
		蛋	時令水果	時令水果						
		木耳								
	時令蔬菜	時令蔬菜								
	時令水果	時令水果								
午點	麵線羹	紅麵線	芝麻牛奶麥片	芝麻粉(熟)						
		紅蘿蔔		奶粉						
		竹筍簽		桂格燕麥片						
		濕木耳								
		蒜泥								
5										

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。