基隆市立過港幼兒園115年10月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	
1	四	三絲冬粉湯	糙米飯	京醬肉絲	木須芽菜	時令蔬菜	竹筍貢丸湯	時令水果	玉米脆片+牛奶
2	五	慶生蛋糕	芝麻飯	滑蛋雞柳	長豆肉末	時令蔬菜	活力蔬菜湯	時令水果	餛飩湯
5	一	味噌拉麵	地瓜飯	黃瓜脆雞丁	彩椒甜不辣	有機蔬菜	菇菇鮮肉湯	時令水果	綠豆芋圓湯
6	二	起司饅頭+洛神花茶	五穀飯	海帶滷鳥蛋	紅蘿蔔炒豆皮	時令蔬菜	蓮藕薏仁湯	時令水果	馬鈴薯蔬菜湯
7	三	鍋燒雞絲麵	夏威夷炒飯			時令蔬菜	青木瓜雞湯	時令水果	滑蛋小米粥
8	四	葡萄乾吐司+牛奶	燕麥飯	紅燒獅子頭	鮑菇炒蛋	時令蔬菜	海芽小魚湯	時令水果	手工石花凍
12	一	切仔麵	芋香飯	吻仔魚蔥花蛋	洋芋碎肉	時令蔬菜	黃瓜雞絲湯	時令水果	肉燥炒米粉
13	二	南瓜饅頭+牛奶	薏仁飯	照燒菇菇豆腐	海帶芽炒蛋	時令蔬菜	玉米金菇湯	時令水果	銀耳紅棗湯
14	三	雞蓉玉米粥	青醬奶油雞丁螺旋麵			高麗菜	酸辣湯	時令水果	哨子麵
15	四	蔥花麵包+決明茶	糙米飯	百頁燒肉	香菇炒高麗菜	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	客家粄條
16	五	大魯麵疙瘩	芝麻飯	雞肉粉絲煲	海結燒素雞	時令蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	紅豆小湯圓
19	一	榨菜肉絲麵	地瓜飯	茄汁肉片	吻仔魚炒豆干	有機蔬菜	味噌菇菇湯	時令水果	芋香西米露
20	二	奶酥包+麥茶	五穀飯	三杯麵腸	木耳炒蛋	時令蔬菜	蔬菜玉米湯	時令水果	蔬菜通心粉濃湯
21	三	五穀瘦肉粥	金瓜炒米粉			時令蔬菜	紫菜魚丸湯	時令水果	仙草米苔目
22	四	可頌+牛奶	燕麥飯	梅干肉片	芋香白菜	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	綜合滷味
23	五	香芋米粉湯	紫米飯	滷小腿	塔香海茸	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	燒賣+冬瓜茶
27	二	銀絲卷+低糖豆漿	薏仁飯	豆干炒三絲	奶香金茸玉米	時令蔬菜	番茄木耳蛋花湯	時令水果	關東煮
28	三	廣東粥	咖哩雞肉燴飯			時令蔬菜	三絲湯	時令水果	芝麻牛奶麥片
29	四	菠蘿麵包+蜂蜜檸檬汁	糙米飯	油蔥肉燥	枸杞絲瓜	時令蔬菜	瓜仔雞湯	時令水果	炒冬粉
30	五	蔬菜麵線	芝麻飯	蘑菇雞丁	黃瓜燴魚丸	時令蔬菜	白菜豆腐湯	時令水果	紫菜蛋花湯餃

◎每日餐點依照幼兒園餐點食物內容及營養基，均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類及油脂堅果類等五大類食物。

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第二及第四週星期一為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬肉食材。