115年12月餐點表										
			12/1星期二		12/2星期三		12/3星期四		12/4星期五	
早點			餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
			原味饅頭	原味饅頭	南瓜雞肉粥	白米	茶葉蛋	茶葉蛋	慶生蛋糕	慶生蛋糕
			米漿	米漿		雞肉	牛奶	牛奶		
						南瓜				
						生香菇				
午餐			薏仁飯	薏仁	香菇肉羹燴飯	白米	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
				白米		肉羹		白米		白米
			茄汁豆包	濕豆包		鮮香菇	蔥汁雞	雞胸肉丁	日式壽喜燒	豬肉片
				洋蔥		脆筍絲		嫩薑絲		洋蔥
				蕃茄		木耳		青蔥	豆包炒杏菇	杏鮑菇
				蕃茄醬		紅蘿蔔	肉絲銀芽	肉絲		炸豆包
			椒香炒蛋	甜椒		蛋		銀芽	麻油蔬菜蛋花湯	麻油
				雞蛋	紅棗山藥雞湯	雞肉	結菜魚丸湯	結菜		蛋
			豆薯鮮菇湯	鮮香菇		山藥		魚丸		高麗菜
				豆薯		紅棗		薑		薑
			時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
			當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點			蔬菜雞絲麵	雞絲麵	雙豆甜湯	紅豆	香菇肉絲米粉湯	乾香菇	什錦滷味	鳥蛋
				小白菜		綠豆		芹菜		素雞
				紅蘿蔔絲				肉絲		杏鮑菇
				芹菜				米粉		大竹輪
				乾香菇				油蔥		

115年12月餐點表										
	12/7星期一		12/8星期二		12/9星期三		12/10星期四		12/11星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	日式烏龍麵	烏龍麵	黑糖饅頭	黑糖饅頭	芋香鹹粥	白米	乳酪吐司	乳酪吐司	雞肉河粉	粄條
		豬肉絲	牛奶	牛奶		芋頭	桂圓紅棗茶	桂圓		雞絲
		魚板				乾香菇		紅棗		乾香菇絲
		高麗菜				絞肉				蔥
		洋蔥								豆芽菜
		紅蘿蔔								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	沙威瑪	麵包	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		雞丁		白米		白米
	照燒雞	雞丁	鳩蛋素瓜子肉	鳥蛋		洋蔥	蠔油雞腿	雞肉	魚香肉絲	豬肉絲
		生香菇		素絞肉	豆芽菜	豆芽菜		蔥		去皮荸薺
		洋蔥		豆乾丁		紅蘿蔔		薑		濕木耳
	玉米毛豆	玉米	燜南瓜	南瓜	菠菜小魚湯	菠菜		蒜頭		蔥
		毛豆		薑		吻仔魚		素雞腿		蒜仁
	肉絲冬粉湯	肉絲	蔬菜養生湯	結球白菜		芹菜末	番茄燴豆腐	番茄		嫩薑
		冬粉		枸杞	時蔬	時蔬		豆腐		不辣豆瓣醬
		芹菜		牛番茄	當季水果	當季水果	大白菜蛋花湯	大白菜	芹香貢丸	西芹菜
	有機蔬菜	有機高麗菜		芹菜				洗選蛋		貢丸
	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬				蔥	刈菜雞湯	刈菜
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		雞腿丁
							當季水果	當季水果		薑
									時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	桂圓糯米粥	白糯米	貝殼濃湯麵	貝殼麵	豆皮壽司	豆皮	鮮肉麵線羹	紅麵線	白木耳芋頭湯	白木耳
		黑糯米		三色豆		壽司醋		豬肉絲		芋頭
		米		洋蔥		黑芝麻		木耳		
		紅棗		馬鈴薯		米		蒜酥		
		桂圓		北海道白醬						

115年12月餐點表										
	12/14星期一		12/15星期二		12/16星期三		12/17星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	木須肉絲麵	小烏龍麵	紅豆泥包	紅豆泥包	台式鹹粥	白米	草莓吐司	白吐司		
		肉絲	低糖豆漿	低糖豆漿		肉絲		草莓醬		
		紅蘿蔔				香菇	牛奶	牛奶		
		洋蔥				胡瓜				
		木耳絲				芹菜				
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	沙茶豬肉炒飯	白米	糙米飯	糙米		
		白米		白米		豬肉絲		白米		
	雙色豬柳	梅花豬柳	洋蔥炒蛋	洋蔥		青椒	肉末豆腐	豆腐		
		紅甜椒絲		蛋		洋蔥		絞肉		
		黃甜椒絲	紅燒冬瓜	冬瓜		紅蘿蔔		豆鼓		
		洋蔥		薑	豆腐羹	板豆腐		蔥		
	糖醋甜不辣	甜不辣	豆皮高麗菜湯	高麗菜		雞胸肉	薑絲海帶根	海帶根		
	紫菜蛋花湯	蛋		豆皮		芹菜末		薑絲		
		蔥		胡蘿蔔		紅蘿蔔	酸菜肉片湯	梅花肉片		
		紫菜	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		酸菜梗		
	有機蔬菜	有機高麗菜	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬		
	當季水果	當季水果					當季水果	當季水果		
午點	紅豆米苔目	紅豆	香Q玉米	玉米	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	酸辣湯餃	水餃		
		米苔目				豬肉絲		豆腐		
						乾香菇絲		黑木耳		
						高麗菜絲		紅蘿蔔		
								金茸菇		
								蛋		

115年12月餐點表										
	12/21星期一		12/22星期二		12/23星期三		12/24星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	貢丸湯麵	貢丸	芋頭饅頭	芋頭饅頭	翡翠吻仔魚粥	白米	克林姆麵包	克林姆麵包		
		麵	牛奶	牛奶		菠菜	洛神花茶	洛神花茶		
		小白菜				吻仔魚				
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	什錦炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥		
		白米		白米		木耳		白米		
	山藥燉肉	豬肉	香濃咖哩	紅蘿蔔		紅蘿蔔	三杯雞	雞丁		
		山藥		咖哩		豆芽菜		蒜仁		
		紅蘿蔔		麵腸		肉絲		薑		
	白菜滷	白菜		洋蔥		蔥		九層塔		
		豆皮		鮑魚菇	蒜香雞湯	雞肉		杏鮑菇		
		紅蘿蔔		馬鈴薯		洋蔥	黃瓜炒肉絲	黃瓜		
	雪蓮子雞湯	雪蓮子	雪菜豆乾丁	雪菜		蒜頭		肉絲		
		雞肉		豆乾丁	時蔬	時蔬	冬瓜排骨湯	大骨		
		薑	藥膳蘿蔔湯	十全藥材包	當季水果	當季水果		冬瓜		
	時蔬	時蔬		枸杞				薑片		
	當季水果	當季水果		白蘿蔔			時蔬	時蔬		
				紅蘿蔔			當季水果	當季水果		
			時蔬	時蔬						
			當季水果	當季水果						
午點	枸杞南瓜小米粥	小米	鹹湯圓	紅白小湯圓	油豆腐細粉	冬粉	肉骨茶麵線	白麵線		
		南瓜		肉絲		小油豆腐		肉絲		
		枸杞		小白菜		生香菇		蒜仁		
		白米		芹菜		紅蘿蔔		高麗菜		
				乾香菇絲		高麗菜		肉骨茶包		
						薑絲				
4										

115年12月餐點表										
	12/28星期一		12/29星期二		12/30星期三		12/31星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	家常炒麵	麵	全麥饅頭	全麥饅頭	山藥肉末粥	白米	蔓越莓麵包	蔓越莓麵包		
		紅蘿蔔絲	牛奶	牛奶		山藥	麥茶	麥茶		
		木耳絲				絞肉				
		肉絲				香菇				
		高麗菜								
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	義大利肉醬螺旋麵	螺旋麵	糙米飯	糙米		
		白米		白米		絞肉		白米		
	滷肉排	梅花肉	木耳炒豆干	木耳		洋蔥	麵輪燒雞	雞丁		
	沙茶白菜粉絲煲	冬粉		豆干片		紅蘿蔔		麵輪		
		大白菜		芹菜		番茄醬		西芹		
	黃瓜竹輪湯	黃瓜	咖哩洋芋	洋芋	玉米馬鈴薯湯	玉米		紅蘿蔔		
		竹輪		紅蘿蔔		馬鈴薯	金菇肉絲	金針菇		
	時蔬	時蔬		咖哩		胡蘿蔔		豬肉		
	當季水果	當季水果	味噌海芽湯	海帶芽	高麗菜	高麗菜	番茄豆腐湯	番茄		
				蔥	當季水果	當季水果		豆腐		
				味噌				蔥		
			時蔬	時蔬			時蔬	時蔬		
			當季水果	當季水果			當季水果	當季水果		
午點	古早味米苔目	米苔目	羅漢齋麵疙瘩	麵疙瘩	燒仙草	燒仙草原汁	肉燥米粉湯	米粉		
		肉絲		紅蘿蔔		燒仙草粉		瘦絞肉		
		紅蘿蔔絲		大白菜		紅豆		芹菜		
		洋蔥		生香菇		芋圓		乾香菇		
		乾香菇		濕豆皮		地瓜圓				

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。