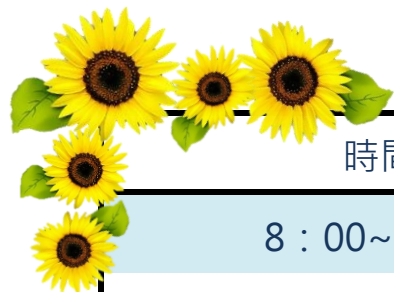


基隆市立過港幼兒園 111 學年度第 1 學期 向日葵班 作息表

幼幼班導師：洪昕妤、唐錦玲



時間	分鐘	活動內容
8 : 00~8 : 50	50	幼兒入園/整理書包/學習區自由探索
8 : 50~9 : 30	40	活力營養早點(學習用餐禮儀及收拾整理)
9 : 30~9 : 50	20	點點名與道早安 (重複閱讀/繪本作家系列唱歌/律動/繪本欣賞)
9 : 50~10 : 30	40	學習區探索活動/收拾整理
10 : 30~11 : 20	50	出汗性大肌肉活動
11 : 20~11 : 40	20	收拾整理/如廁(換尿布)/更換衣物
11 : 40~12 : 40	60	午餐約會/餐後收拾/潔牙漱洗
12 : 40~13 : 00	20	餐後散步/睡前故事
13 : 00~15 : 00	120	午睡時光
15 : 00~15 : 10	10	收拾寢具/儀容整理
15 : 10~15 : 50	40	下午點心/收拾整理物品/課程經驗回顧分享
15 : 50~16 : 00	10	互道再見&快樂賦歸

