



基隆市立過港幼兒園

112學年度 河馬班幼兒作息表

導師: 劉玟玉、徐淑華

時間	分鐘	內容
08:00-09:00	60	晨間任務(入園/簽到畫/晨光故事時間/生活禮儀)
09:00-09:30	30	點心時光(收拾、潔牙)
09:30-09:40	10	點點名/介紹日期
09:40-10:40	60	學習區活動
10:40-11:10	30	團體討論與分享/轉銜時間
11:10-12:00	50	大肌肉運動
12:00-12:30	30	午餐時光(收拾、潔牙)
12:30-13:00	30	餐後潔牙、散步、故事閱讀
13:00-14:30	90	午睡時光
14:30-14:45	15	緩和時間(收拾、如廁)
14:45-15:15	30	點心時光(收拾、潔牙)
15:15-15:40	25	小組活動與自由探索
15:40-		整理與收拾/歡樂道別

