

112 學年度 天使班作息表 導師：洪昕妤、董懿萱



時間	分鐘	活動內容
8:00-8:50	50	幼兒入園/整理書包/學習區自由探索
8:50-9:30	40	活力營養早點(學習用餐禮儀及收拾整理)
9:30-9:50	20	點點名與道早安 (重複閱讀/繪本作家系列/唱歌/律動/繪本欣賞)
9:50-10:30	40	學習區探索活動/收拾整理
10:30-11:20	50	出汗性大肌肉活動
11:20-11:40	20	收拾整理/如廁(換尿布)/更換衣物
11:40-12:40	60	午餐約會/餐後收拾/潔牙漱洗
12:40-13:00	20	餐後散步/睡前故事
13:00-14:30	90	午睡時光
14:30-14:45	15	緩和時間(收拾寢具/儀容整理)
14:45-15:20	35	下午點心/收拾整理物品
15:20-15:45	25	課程經驗回顧分享
15:45-16:00	15	互道再見&快樂賦歸