



112 學年度

向日葵作息表

導師：李瑀鈞、林家恩



時間	分鐘	活動內容
08：00-08：40	40	晨間活動 / 自由探索
08：40-09：20	40	點心時間
09：20-09：40	20	點點名 / 歡樂律動
09：40-10：30	50	學習區探索活動
10：30-11：10	40	大肌肉活動
11：10-11：40	30	繪本故事 / 母語活動
11：40-12：30	50	午餐時間
12：30-13：00	30	餐後潔牙 / 散步 / 睡前故事
13：00-15：00	120	午休時間
15：00-15：20	20	收拾與整理
15：20-15：50	30	點心時間
15：50-16：00	10	歡樂道別