



基隆市立過港幼兒園

113 學年度 河馬班幼兒作息表

導師：劉玟玉、董懿萱

時間	分鐘	內容
08：00－09：00	60	晨間任務(入園/簽到/晨間故事時間/生活禮儀)
09：00－09：30	30	點心時光(收拾、潔牙)
09：30－09：40	10	點點名/歌謠/介紹日期
09：40－10：40	60	學習區活動
10：40－11：10	30	團體討論與分享/轉銜時間
11：10－12：00	50	大肌肉運動
12：00－12：30	30	午餐時光(收拾、潔牙)
12：30－13：00	30	餐後潔牙、散步、故事閱讀
13：00－14：30	90	午睡時光
14：30－14：45	15	緩和時間(收拾、如廁)
14：45－15：15	30	點心時光(收拾、潔牙)
15：15－15：50	35	小組活動與自由探索
15：50－		整理與收拾/歡樂道別