113 學年度　天使班作息表　導師：李瑀鈞、楊宜敏

時間	分鐘	活動內容
08：00-08：40	40	晨間活動 / 自由探索
08：40-09：20	40	點心時間
09：20-09：40	20	點點名 / 律動歌謠
09：40-10：30	50	學習區探索活動
10：30-11：10	40	大肌肉活動
11：10-11：40	30	繪本故事 / 母語活動
11：40-12：30	50	午餐時間
12：30-13：00	30	餐後潔牙 / 散步 / 睡前故事
13：00-14：30	90	午休時間
14：30-14：45	15	緩和時間(收拾棉被、如廁)
14：45-15：20	35	點心時間
15：20-15：40	20	回顧整理/小組活動/自由探索

15：40-16：00	20	歡樂道別