



113 學年度滿天星班作息表 導師：陳怡君、楊慧君

08：00-08：40	40	入園整理書包 晨間活動 自由探索
08：40-09：20	40	歡樂點心時間 學習用餐禮儀及收拾整理
09：20-09：40	20	點點名 歡樂律動
09：40-10：20	50	大肌肉活動
10：30-11：10	40	學習區探索活動
11：10-11：30	20	繪本故事 母語活動
11：30-12：20	50	營養午餐時間
12：20-13：00	40	餐後潔牙 散步 睡前故事
13：00-15：00	120	午休時間
15：00-15：10	10	緩和時間 收拾棉被、儀容整理
15：10-15：40	30	美味點心時間
15：40-16：00	20	課程經驗回顧分享 歡樂道別