

111年1月餐點表

	1/3星期一		1/4星期二		1/5星期三		1/6星期四		1/7星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	玉米濃湯麵	麵	草莓吐司+洛神花茶	草莓吐司	南瓜雞肉粥	白米	肉包+米漿	肉包	慶生蛋糕	蛋糕
		玉米醬		洛神花茶		雞絞肉		米漿		
		玉米粒				南瓜				
		紅蘿蔔				生香菇				
		蛋								
		火腿								
		洋蔥								
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	古早味米粉	細乾米粉	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		乾香菇		白米		白米
	洋芋絞肉	馬鈴薯	茄汁豆包	濕豆包		紅蘿蔔	蔥汁雞	雞胸肉丁	日式壽喜燒	豬肉片
		紅蘿蔔		洋蔥		高麗菜		嫩薑絲		洋蔥
		蔥末		蕃茄		肉絲		青蔥	咖哩洋芋	洋芋
		絞肉		蕃茄醬		芹菜末	肉絲銀芽	肉絲		紅蘿蔔
	和風菇菇雞	雞丁	椒香炒蛋	甜椒	酸辣湯	豆腐		銀芽		咖哩
		杏鮑菇		雞蛋		黑木耳	羅宋湯	紅蘿蔔	味噌湯	板豆腐
		紅蘿蔔	什錦鮮菇湯	鮮香菇		紅蘿蔔		洋蔥		細味噌
	海芽小魚湯	海帶芽		鮑魚菇		金茸菇		馬鈴薯		青蔥
		叻仔魚		金針菇		蛋		蕃茄	時蔬	時蔬
		蔥	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		高麗菜	當季水果	當季水果
	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬		
	當季水果	當季水果					當季水果	當季水果		
午點	雙豆甜湯	紅豆	雞絲麵	雞絲麵	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	台式炒板條	板條	燒賣+柚子茶	港式燒賣
		綠豆		木耳		豬肉絲		豆芽菜		柚子茶
				芹菜		乾香菇絲		洋蔥		素燒賣
				紅蘿蔔絲		高麗菜絲		蔥		
						素蘿蔔糕		肉絲		

111年1月餐點表

	1/10星期一		1/11星期二		1/12星期三		1/13星期四		1/14星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	日式烏龍麵	烏龍麵	爆漿餐包+決明茶	戚風蛋糕	芋香鹹粥	白米	起司饅頭+牛奶	起司饅頭	雞肉河粉	板條
		豬肉絲		決明茶		芋頭		牛奶		雞絲
		大竹輪				乾香菇				乾香菇絲
		高麗菜				絞肉				蔥
		洋蔥								豆芽菜
		紅蘿蔔								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	沙茶豬肉炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		豬肉絲		白米		白米
	照燒雞	雞腿丁	酸菜炒麵腸	麵腸		青椒	蠔油雞腿	雞肉	魚香肉絲	豬肉絲
		生香菇		酸菜		洋蔥		蔥		去皮荸薺
		洋蔥		薑		紅蘿蔔		薑		濕木耳
	豆包炒杏菇	杏鮑菇	燜南瓜	南瓜	香菇雞湯	雞丁		蒜頭		蔥
		炸豆包		薑		乾香菇絲		素雞腿		蒜仁
	肉絲冬粉湯	肉絲	白菜蛋花湯	土白菜		薑絲	蕃茄燴豆腐	番茄		嫩薑
		冬粉		洗選蛋	時蔬	時蔬		豆腐		不辣豆瓣醬
		芹菜		雞骨架	當季水果	當季水果	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔	芹香貢丸	西芹菜
	時蔬	時蔬		蔥				香菜		貢丸
	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬				大骨	刈菜雞湯	刈菜
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		雞腿丁
							當季水果	當季水果		薑
									有機蔬菜	有機高麗菜
									當季水果	當季水果
午點	關東煮	白蘿蔔	貝殼濃湯麵	貝殼麵	古早味米苔目	米苔目	肉羹麵線	紅麵線	白木耳芋頭湯	白木耳
		竹輪		三色豆		肉絲		肉羹		芋頭
		甜不辣		洋蔥		紅蘿蔔絲		紅蘿蔔絲		
		紅蘿蔔		馬鈴薯		洋蔥		木耳絲		
				北海道白醬		乾香菇		香菜		

111年1月餐點表

1/17星期一		1/18星期二		1/19星期三		1/20星期四			
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	木須肉絲麵	小烏龍麵	乳酪吐司+桂圓紅棗	爆漿餐包	翡翠叻仔魚粥	白米	紅豆包+低糖豆漿	紅豆泥包	
		肉絲		桂圓紅棗茶		菠菜		低糖豆漿	
		紅蘿蔔				叻仔魚			
		洋蔥							
		木耳絲							
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	義大利肉醬螺旋麵	螺旋麵	糙米飯	糙米	
		白米		白米		絞肉		白米	
	雙色豬柳	梅花豬柳	洋蔥炒蛋	洋蔥		洋蔥	麵輪燒雞	雞丁	
		紅甜椒絲		蛋		紅蘿蔔		麵輪	
		黃甜椒絲	紅燒冬瓜	冬瓜		番茄醬		西芹	
		洋蔥		薑	玉米濃湯	玉米粒		紅蘿蔔	
	糖醋甜不辣	甜不辣	三色豆腐湯	三色豆		玉米醬	薑絲海帶根	海帶根	
	紫菜蛋花湯	蛋		豆腐		紅蘿蔔		薑絲	
		蔥		芹菜		蛋	榨菜肉絲湯	榨菜	
		紫菜	時蔬	時蔬		素火腿		肉絲	
	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果		洋蔥	時蔬	時蔬	
	當季水果	當季水果			高麗菜	高麗菜	當季水果	當季水果	
					當季水果	當季水果			
午點	地瓜湯	地瓜	鹹湯圓	紅白小湯圓	酸辣湯餃	水餃	QQ滷味	豆乾	
		薑		肉絲		豆腐		甜不辣	
				小白菜		黑木耳		素腰花	
				芹菜		紅蘿蔔		海帶結	
				乾香菇絲		金茸菇			
						蛋			
						素水餃			