

基隆市立過港幼兒園111年2月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	
11	五	慶生蛋糕	紫米飯	蜜汁小腿	滷白菜	時蔬	黃瓜肉絲湯	當季水果	虱目魚丸湯
14	一	切仔麵	芋香飯	彩椒雞柳	玉米炒蛋	時蔬	榨菜肉絲湯	當季水果	綜合豆腐羹
15	二	奶酥餐包+洛神花茶	薏仁飯	醬爆素肥腸	燴三菇	時蔬	海帶蛋花湯	當季水果	素炒米粉
16	三	台式碎脯粥	滑蛋豬肉燴飯			時蔬	四味雞湯	當季水果	咖哩冬粉
17	四	芋泥包+麥茶	糙米飯	雞肉丼	清炒馬鈴薯	時蔬	金針肉絲湯	當季水果	香Q玉米
18	五	香菇肉絲米苔目	芝麻飯	瓜仔肉	雙色花椰菜	有機蔬菜	金菇紫菜湯	當季水果	紅豆麥片湯
21	一	大滷麵	地瓜飯	玉米滑雞丁	肉末韭菜花	時蔬	雪蓮子湯	當季水果	綜合滷味
22	二	紅豆餐包+柚子茶	五穀飯	紅燒豆包	木耳炒金菇	時蔬	玉米蛋花湯	當季水果	蔬菜通心粉濃湯
23	三	皮蛋瘦肉粥	金瓜炒米粉			時蔬	菜頭貢丸湯	當季水果	蔬菜麵疙瘩
24	四	菜包+決明茶	燕麥飯	打拋豬	芹香麵腸	時蔬	味噌小魚湯	當季水果	雞肉炒河粉
25	五	麻油蛋麵線	紫米飯	醬爆雞丁	咖哩魚蛋	時蔬	木須肉絲湯	當季水果	玉米脆片+牛奶

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五當月壽星慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第二週週五為有機蔬果日

◎本園一律使用國產豬肉食材。

