

基隆市立過港幼兒園111年3月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果
1	二	全麥吐司+牛奶	五穀飯	素客家小炒	南瓜滑蛋	時蔬	雙色蘿蔔湯	當季水果	芋香西米露
2	三	蔬菜肉末粥	腰果雞丁炒飯			時蔬	菇菇鮮肉湯	當季水果	客家板條
3	四	雜糧饅頭+豆漿	燕麥飯	蘑菇肉片	紅絲甜不辣	時蔬	翡翠小魚湯	當季水果	沙茶冬粉湯
4	五	慶生蛋糕	紫米飯	蜜汁小腿	滷白菜	時蔬	黃瓜肉絲湯	當季水果	虱目魚丸湯
7	一	切仔麵	芋香飯	彩椒雞柳	玉米炒蛋	時蔬	榨菜肉絲湯	當季水果	綜合豆腐羹
8	二	奶酥餐包+洛神花茶	薏仁飯	醬爆素肥腸	燴三菇	時蔬	海帶蛋花湯	當季水果	素炒米粉
9	三	台式碎脯粥	滑蛋豬肉燴飯			時蔬	四味雞湯	當季水果	咖哩冬粉
10	四	芋泥包+麥茶	糙米飯	雞肉丼	清炒馬鈴薯	時蔬	金針肉絲湯	當季水果	香Q玉米
11	五	香菇肉絲米苔目	芝麻飯	瓜仔肉	雙色花椰菜	有機蔬菜	金菇紫菜湯	當季水果	紅豆麥片湯
14	一	大滷麵	地瓜飯	玉米滑雞丁	肉末韭菜花	時蔬	雪蓮子湯	當季水果	綜合滷味
15	二	紅豆餐包+柚子茶	五穀飯	紅燒豆包	木耳炒金菇	時蔬	玉米蛋花湯	當季水果	蔬菜通心粉濃湯
16	三	皮蛋瘦肉粥	金瓜炒米粉			時蔬	菜頭貢丸湯	當季水果	蔬菜麵疙瘩
17	四	菜包+決明茶	燕麥飯	打拋豬	芹香麵腸	時蔬	味噌小魚湯	當季水果	什錦炒板條
18	五	麻油蛋麵線	紫米飯	醬爆雞丁	咖哩魚蛋	時蔬	木須肉絲湯	當季水果	玉米脆片+牛奶
21	一	餛飩麵	芋香飯	油豆腐碎肉	滷鳥蛋	時蔬	香菇雞湯	當季水果	鄉下蔬菜湯
22	二	千層蛋糕+麥茶	薏仁飯	四色丁炒蛋	三杯杏鮑菇	時蔬	蕃茄蔬菜湯	當季水果	關東煮
23	三	雙色饅頭+米漿	翡翠吻仔魚炒飯			時蔬	酸辣湯	當季水果	當歸雞肉麵線
24	四	麥片肉末粥	糙米飯	咖哩雞丁	肉絲炒豆干	時蔬	白菜肉片湯	當季水果	蔬菜湯餃
25	五	香芋米粉湯	芝麻飯	咕咾肉	蘑菇百頁	有機蔬菜	山藥鮮雞湯	當季水果	地瓜米苔目
28	一	木須炒麵	地瓜飯	醬冬瓜肉燥	芹香海帶絲	時蔬	髮菜羹湯	當季水果	小米綠豆粥
29	二	鮮奶吐司+麥茶	五穀飯	蘿蔔滷麵輪	什錦豆腐煲	時蔬	家常羅漢湯	當季水果	麻醬麵
30	三	海帶芽銀魚粥	水餃			時蔬	玉米濃湯	當季水果	蘿蔔糕湯
31	四	銀絲卷+牛奶	燕麥飯	海帶根炒肉絲	木耳燴黃瓜	時蔬	牛蒡雞湯	當季水果	肉羹雞絲麵

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五當月壽星慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第二週及第四週為有機蔬菜日

◎本園一律使用國產豬肉食材。

