

111年4月餐點表

4/1星期五		4/6星期三		4/7星期四		4/8星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	慶生蛋糕	慶生蛋糕	台式碎脯粥	白米	芋泥包+麥茶	芋泥包	香菇肉絲米苔目	乾香菇絲
				碎菜脯		麥茶		芹菜
				乾香菇				肉絲
				芹菜				米苔目
				瘦絞肉				油蔥少許
午餐	紫米飯	紫米	滑蛋豬肉燴飯	白飯	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		雞蛋		白米		白米
	蜜汁小腿	翅小腿		梅花肉	彩椒雞柳	雞肉	瓜仔肉	絞肉
		素雞腿		毛豆		紅甜椒絲		脆花瓜
	滷白菜	紅蘿蔔		生香菇		黃甜椒絲	雙色花椰菜	白色花椰菜
		白菜		青蔥		青椒絲		綠色花椰菜
		香菇		紅蘿蔔	清炒馬鈴薯	馬鈴薯	金菇紫菜湯	金針菇
	黃瓜肉絲湯	大黃瓜	四味雞湯	雞肉		紅蘿蔔		芹菜
		豬肉絲		紅棗	金針肉絲湯	豬肉絲		紫菜
	時蔬	時蔬		蘿蔔		乾金針	有機蔬菜	有機高麗菜
	當季水果	當季水果		枸杞		太白粉	當季水果	當季水果
				時蔬		嫩薑		
			時蔬	時蔬		時蔬		
			當季水果	當季水果	時蔬	當季水果		
					當季水果	當季水果		
午點	虱目魚丸湯	魚丸	咖哩冬粉	冬粉	香Q玉米	玉米	紅豆麥片湯	紅豆
		芹菜		雞胸肉絲				麥片
				紅蘿蔔				
				馬鈴薯				
				咖哩塊				

111年4月餐點表

4/11星期一		4/12星期二		4/13星期三		4/14星期四		4/15星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	大滷麵	麵條	紅豆餐包+柚子茶	紅豆餐包	皮蛋瘦肉粥	白米	菜包+決明茶	菜包	麻油蛋麵線	白麵線
		肉絲		柚子茶		皮蛋		決明茶		薑絲
		竹筍				絞肉				蔥花
		紅蘿蔔				油條				肉絲
		黑木耳								麻油
		雞蛋								蛋
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		南瓜		白米		白米
	玉米滑雞丁	玉米粒	紅燒豆包	豆包		乾香菇	打拋豬	絞肉	醬爆雞丁	雞丁
		馬鈴薯		香菇		肉絲		九層塔		豆干
		雞丁		紅蘿蔔		芹菜末		蕃茄		毛豆
		洗選蛋		青豆仁	菜頭貢丸湯	白蘿蔔		蒜頭		甜麵醬
	肉末韭菜花	韭菜花	木耳炒金菇	金菇		貢丸	芹香麵腸	西洋芹	咖哩魚蛋	淡水魚丸
		絞肉		木耳		香菜		麵腸		咖哩
	雪蓮子湯	紅棗	玉米蛋花湯	玉米粒	時蔬	時蔬	味噌小魚湯	豆腐		紅蘿蔔
		雪蓮子		蛋	當季水果	當季水果		吻仔魚	木須肉絲湯	肉絲
		枸杞		蔥花				味噌		木耳絲
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬				蔥花		紅蘿蔔
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		薑絲
							當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	綜合滷味	杏鮑菇	蔬菜通心粉濃湯	高麗菜	蔬菜麵疙瘩	麵疙瘩	什錦炒板條	板條	玉米脆片+牛奶	玉米脆片
		烏蛋		洋菇		高麗菜		肉絲		牛奶
		白蘿蔔		洋蔥		蕃茄		紅蘿蔔絲		
		海帶結		馬鈴薯		肉燥		洋蔥	雙色饅頭+米漿	雙色饅頭
				冷凍玉米粒				木耳絲		米漿
				通心粉						

111年4月餐點表

	4/18星期一		4/19星期二		4/20星期三		4/21星期四		4/22星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	餛飩麵	餛飩	千層蛋糕+麥茶	千層蛋糕	麥片肉末粥	白米	香芋米粉湯	米粉(粗)	雙色饅頭+米漿	雙色饅頭
		素餛飩		麥茶		麥片		芋頭		米漿
		小白菜				瘦絞肉		芹菜末		
		小烏龍麵						乾香菇		
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	翡翠叻仔魚炒飯	叻仔魚	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		青江菜		白米		白米
	油豆腐碎肉	油豆腐	四色丁炒蛋	三色豆		蛋	咖哩雞丁	雞肉丁	咕咾肉	梅花肉丁
		豬絞肉		豆干丁		洋蔥		洋蔥		紅椒、黃椒
	滷烏蛋	滷包		蛋		紅蘿蔔		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		烏蛋	三杯杏鮑菇	杏鮑菇	酸辣湯	豆腐		咖哩塊		洋蔥
	香菇雞湯	雞丁		蒜仁		黑木耳		馬鈴薯	蘑菇百頁	紅蘿蔔
		乾香菇絲		薑		紅蘿蔔	肉絲炒豆干	豆乾		百頁
		薑絲		九層塔		金茸菇		肉絲		蘑菇
	時蔬	時蔬	蕃茄蔬菜湯	蕃茄		蛋		芹菜	山藥鮮雞湯	山藥
	當季水果	當季水果		金針菇	時蔬	時蔬	白菜肉片湯	肉片		枸杞
				小白菜	當季水果	當季水果		小白菜		雞丁
			時蔬	時蔬				薑絲	有機蔬菜	有機高麗菜
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬	當季水果	當季水果
							當季水果	當季水果		
午點	鄉下蔬菜湯	馬鈴薯	關東煮	白蘿蔔	當歸雞肉麵線	雞丁	蔬菜湯餃	水餃	地瓜米苔目	米苔目
		洋蔥		竹輪		麵線		紅蘿蔔		地瓜
		番茄		甜不辣		當歸料包		高麗菜		
		高麗菜		紅蘿蔔		薑絲		秀珍菇		
						高麗菜				

111年4月餐點表

	4/25星期一		4/26星期二		4/27星期三		4/28星期四		4/29星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	木須炒麵	小烏龍麵	鮮奶吐司+麥茶	鮮奶吐司	海帶芽銀魚粥	白米	銀絲卷+牛奶	銀絲卷	沙茶冬粉湯	冬粉
		大白菜		麥茶		海帶芽		牛奶		豬肉絲
		紅蘿蔔絲				叻仔魚				玉米
		蛋				蔥				小白菜
		木耳絲								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	水餃	水餃	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米	玉米濃湯	玉米粒		白米		白米
	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	蘿蔔滷麵輪	麵輪		玉米醬	海帶根炒肉絲	海帶根	雞肉丼	雞丁
		絞肉		紅蘿蔔		洋蔥		肉絲		洋蔥
		冬瓜		白蘿蔔		蛋		紅蘿蔔		蛋
		蔥	什錦豆腐煲	豆腐		素火腿	木耳燴黃瓜	木耳		生香菇
	芹香海帶絲	芹菜		三色豆	時蔬	時蔬		大黃瓜	紅絲甜不辣	紅蘿蔔
		海帶絲	家常羅漢湯	雞蛋(蛋花)	當季水果	當季水果	牛蒡雞湯	牛蒡		甜不辣
	髮菜羹湯	髮菜		杏鮑菇				雞肉	翡翠小魚湯	菠菜
		紅蘿蔔		馬鈴薯			時蔬	時蔬		叻仔魚
		金針菇		紅蘿蔔			當季水果	當季水果		芹菜末
		香菜	時蔬	時蔬					時蔬	時蔬
	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果					當季水果	當季水果
	當季水果	當季水果								
午點	小米綠豆粥	綠豆	麻醬麵	小烏龍麵	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	肉羹雞絲麵	雞絲麵	芋香西米露	芋頭
		小米		麻醬		豬肉絲		肉羹		西米露
		米		花生粉		乾香菇絲		乾香菇		椰漿
						高麗菜絲		芹菜		
						素蘿蔔糕		紅蘿蔔		