

111年6月餐點表

				6/1 星期三		6/2 星期四			
				餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點				叻仔魚粥	白米	蔥花捲+米漿	蔥花捲		
					叻仔魚		米漿		
					高麗菜				
					芹菜				
午餐				古早味米粉	紅蘿蔔				
					細乾米粉	糙米飯	糙米		
					乾香菇		白米		
					紅蘿蔔	滷雞腿	棒棒腿		
					高麗菜		素雞腿		
					肉絲	炒四寶	三色豆		
					芹菜末		豆干丁		
				香菇雞湯	雞丁	青菜蛋花湯	小白菜		
					乾香菇絲		蛋		
					薑絲		豆腐		
			時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜			
			當季水果	當季水果	當季水果	當季水果			
午點									
				蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	台式炒粿條	板條		
					豬肉絲		豆芽菜		
					乾香菇絲		洋蔥		
					高麗菜絲		蔥		
				素蘿蔔糕		肉絲			

111年6月餐點表

	6/6星期一		6/7星期二		6/8星期三		6/9星期四		6/10星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	雞茸玉米麵	小烏龍麵	杯子蛋糕+柚子茶	杯子蛋糕	地瓜稀飯+肉鬆	地瓜	全麥饅頭+豆漿	全麥饅頭	慶生蛋糕	慶生蛋糕
		雞絞肉		柚子茶		肉鬆		豆漿		
		玉米罐頭				素肉鬆				
		雞蛋				白米				
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	火腿蛋炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		蛋		白米		白米
	洋蔥肉絲	肉絲	香菇滷百頁	百頁		火腿	三杯雞	雞丁	蘿蔔燉肉	梅花塊
		洋蔥		生香菇		三色豆		蒜仁		紅蘿蔔
		紅蘿蔔		紅蘿蔔		洋蔥		薑		白蘿蔔
	叻仔魚燴莧菜	叻仔魚		西芹	白菜肉片湯	肉片(切薄)		九層塔	蔥蛋	蛋
		莧菜	洋芋炒毛豆	馬鈴薯		小白菜	滑蛋豆腐	豆腐		蔥
	海帶蛋花湯	海帶芽		毛豆		薑絲		蛋	髮菜豆腐羹	板豆腐
		蛋花	蔬菜湯	白蘿蔔	時令蔬菜	時令蔬菜		蔥		髮菜
	時令蔬菜	時令蔬菜		紅蘿蔔	當季水果	當季水果		嫩薑		蔥末
	當季水果	當季水果		黑木耳			金針肉絲湯	豬肉絲		勾芡
				鮑魚菇				乾金針	有機蔬菜	有機蔬菜
			時令蔬菜	時令蔬菜				太白粉	當季水果	當季水果
			當季水果	當季水果				嫩薑		
							當季水果	當季水果		
午點	綠豆薏仁湯	綠豆	滑蛋雞絲麵	雞絲麵	銀芽米苔目湯	米苔目	肉燥米粉湯	米粉	燒賣+山粉圓	港式燒賣
		薏仁		雞蛋		肉絲		瘦絞肉		山粉圓
				豆芽菜		豆芽菜		芹菜		
				木耳		韭菜		乾香菇		

111年6月餐點表

	6/13星期一		6/14星期二		6/15星期三		6/16星期四		6/17星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	肉絲炒麵	小烏龍麵	起司吐司+牛奶	起司吐司	筍香鹹粥	白米	芝麻包+麥茶	芝麻包	蔥花麻油麵線	白麵線
		肉絲		牛奶		竹筍		麥茶		薑絲
		紅蘿蔔				乾香菇				蔥花
		洋蔥				豬肉絲				肉絲
		木耳				芹菜				麻油
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	刈包	口福割包	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		酸菜		白米		白米
	味噌燒肉	肉片	番茄滑蛋	蛋		花生粉	紅燒雞丁	雞胸丁	香菇肉燥	絞肉
		洋蔥		大蕃茄		肉片		馬鈴薯		油蔥
		味噌		蔥		糖粉		紅蘿蔔		豆乾丁
	小黃瓜炒豆皮	小黃瓜		豆腐	四神湯	豬小腸	芹香白干絲	白干絲		乾香菇
		豆皮	滷海帶	海帶結		四神料		芹菜	竹輪大黃瓜	大黃瓜
	黃瓜貢丸湯	大黃瓜	什錦鮮菇湯	鮮香菇	豆芽菜	豆芽菜	蘿蔔玉米湯	玉米		竹輪
		貢丸		鮑魚菇	當季水果	當季水果		白蘿蔔	雪蓮子湯	雪蓮子
	時令蔬菜	時令蔬菜		金針菇				紅蘿蔔		枸杞
	當季水果	當季水果	時令蔬菜	時令蔬菜			時令蔬菜	時令蔬菜		紅棗
			當季水果	當季水果			當季水果	當季水果	時令蔬菜	時令蔬菜
									當季水果	當季水果
午點	酸辣湯餃	水餃	義大利濃湯麵	螺旋麵	米苔目冬瓜茶	米苔目	粿仔湯	粿仔條	檸檬愛玉	檸檬
		豆腐		三色豆		冬瓜磚		肉絲		愛玉
		黑木耳		洋蔥		枸杞		乾香菇		
		紅蘿蔔		馬鈴薯				小白菜		
		金茸菇		白醬料理塊						
		蛋								
		素水餃								

111年6月餐點表

	6/20星期一		6/21星期二		6/22星期三		6/23星期四		6/24星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	擔仔麵	麵條 豆芽菜 肉燥	蔥花麵包+牛奶	蔥花麵包 牛奶	香菇玉米粥	紅蘿蔔丁 玉米粒 乾香菇 米	鮮奶饅頭+蜂蜜檸檬汁	鮮奶饅頭 蜂蜜 檸檬汁	家常麵疙瘩	水餃皮 絞肉 乾香菇 小白菜
午餐	地瓜飯	地瓜 白米	五穀飯	五穀米 白米	什錦燴飯	豬肉 紅蘿蔔絲 竹筍絲 木耳絲 鮑魚菇 金針菇	燕麥飯	燕麥 白米	紫米飯	紫米 白米
	竹筍炒肉絲	竹筍 紅蘿蔔 木耳 豬肉絲	紅燒油豆腐	油豆腐 海帶結 生香菇 絲瓜	四味雞湯	雞腿肉 蘿蔔 枸杞 紅棗	糖醋雞柳	雞柳 彩椒 紅蘿蔔 洋蔥	麵輪滷肉	梅花肉塊 麵輪 紅蘿蔔 高麗菜
	蔥爆麵腸	麵腸 蔥	蕃茄蛋花湯	香菇 蕃茄 蛋花 蔥			玉米碎肉	玉米 豬肉	肉羹湯	肉羹 紅蘿蔔
	莧菜小魚湯	銀魚 莧菜					羅宋湯	紅蘿蔔 洋蔥		黑木耳 雞蛋
		黑木耳絲	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜		馬鈴薯		大白菜
	時令蔬菜	時令蔬菜	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		蕃茄	有機蔬菜	有機蔬菜
	當季水果	當季水果						高麗菜	當季水果	當季水果
							時令蔬菜 當季水果	時令蔬菜 當季水果		
午點	香Q玉米	玉米	QQ滷味	豆干 甜不辣 素腰花 海帶結	白木耳蓮子湯	白木耳 雪蓮子 紅棗 冰糖	香菇肉絲米粉湯	乾香菇絲 芹菜 肉絲 大條米粉 油蔥	雙圓甜湯	地瓜圓 芋圓 桂圓

111年6月餐點表

	6/27星期一		6/28星期二		6/29星期三		6/30星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	酢醬麵	小烏龍	芋頭餐包+決明茶	芋頭餐包	五行蔬菜粥	白米	小兔包+低糖豆漿	小兔包		
		絞肉		決明茶		薏仁		低糖豆漿		
		豆干丁				三色豆				
		毛豆				香菇				
		豆瓣醬								
		甜麵醬								
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	蕃茄蘑菇通心粉	通心麵	糙米飯	糙米		
		白米		白米		番茄醬		白米		
	蠔油雞片	雞胸薄片	香濃咖哩	馬鈴薯		洋蔥	沙茶肉絲	肉絲		
		馬鈴薯		紅蘿蔔		蘑菇		沙茶醬		
		紅蘿蔔		咖哩		蕃茄		蔥		
	塔香吻仔魚炒蛋	九層塔		麵腸		絞肉		豆干		
		蛋		洋蔥	玉米濃湯	玉米粒	芹香甜不辣	西洋芹		
		吻仔魚		鮑魚菇		玉米醬		甜不辣		
	木須肉絲湯	肉絲	菠菜炒蛋	菠菜		蛋	味噌湯	板豆腐		
		木耳絲		蛋		素火腿		細味噌		
		紅蘿蔔	香菇竹筍湯	香菇		洋蔥		青蔥		
		薑絲		竹筍		紅蘿蔔	時令蔬菜	時令蔬菜		
	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	當季水果	當季水果		
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果				
午點	仙草凍	仙草	甜不辣蘿蔔湯	甜不辣	絲瓜魚丸麵線	麵線	金茸細粉	乾粉絲		
				白蘿蔔		絲瓜		絞肉		
				紅蘿蔔		薑絲		金針菇		
						魚丸		蔥		