

基隆市立過港幼兒園111年7月份暑假課留餐點表

| 日期 | 星期 | 早 點      | 午 餐   |        |        |      |       | 午 點  |           |
|----|----|----------|-------|--------|--------|------|-------|------|-----------|
|    |    |          | 主食    | 主菜     | 副菜     | 副菜   | 湯     |      | 水果        |
| 11 | 一  | 切仔麵      | 芋香飯   | 鹹酥雞丁   | 匏瓜燴木耳  | 時令蔬菜 | 味噌豆腐湯 | 時令水果 | 香Q玉米      |
| 12 | 二  | 法式吐司+牛奶  | 五穀飯   | 蘿蔔滷麵輪  | 菇菇蒸蛋   | 時令蔬菜 | 羅宋湯   | 時令水果 | 雞絲麵       |
| 13 | 三  | 廣東粥      | 香Q油飯  |        |        | 時令蔬菜 | 翡翠小魚湯 | 時令水果 | 麻油雞麵線     |
| 14 | 四  | 芋頭饅頭+豆漿  | 糙米飯   | 糖醋雞柳   | 四季豆炒肉絲 | 時令蔬菜 | 白菜蛋花湯 | 時令水果 | 銀芽米苔目湯    |
| 15 | 五  | 肉燥炒米粉    | 燕麥飯   | 鹹蛋蒸肉   | 塔香海茸   | 時令蔬菜 | 菇菇鮮肉湯 | 時令水果 | 綠豆麥片湯     |
| 18 | 一  | 大滷麵      | 芋香飯   | 雙色豬柳   | 黃瓜炒甜不辣 | 時令蔬菜 | 四味雞湯  | 時令水果 | 蔬菜煎餅      |
| 19 | 二  | 波蘿麵包+牛奶  | 五穀飯   | 海帶滷烏蛋  | 家常豆腐   | 時令蔬菜 | 蘿蔔玉米湯 | 時令水果 | 麵線羹       |
| 20 | 三  | 山藥肉末粥    | 水餃    |        |        | 時令蔬菜 | 酸辣湯   | 時令水果 | 蘿蔔糕+蜂蜜檸檬汁 |
| 21 | 四  | 菜包+豆漿    | 糙米飯   | 梅干肉片   | 鮭魚炒蛋   | 時令蔬菜 | 三色豆腐湯 | 時令水果 | 金茸細粉      |
| 22 | 五  | 粿仔湯      | 燕麥飯   | 三杯雞    | 培根馬鈴薯  | 時令蔬菜 | 酸菜肉絲湯 | 時令水果 | 香酥地瓜條     |
| 25 | 一  | 麻醬麵      | 芋香飯   | 滷肉排    | 金針菇燴絲瓜 | 時令蔬菜 | 海芽小魚湯 | 時令水果 | 仙草凍       |
| 26 | 二  | 克林姆麵包+牛奶 | 五穀飯   | 紅蘿蔔炒素雞 | 金沙杏鮑菇  | 時令蔬菜 | 枸杞山藥湯 | 時令水果 | 羅漢齋麵疙瘩    |
| 27 | 三  | 香菇竹筍粥    | 香腸蛋炒飯 |        |        | 時令蔬菜 | 玉米濃湯  | 時令水果 | 雞肉炒河粉     |
| 28 | 四  | 鮮奶饅頭+決明茶 | 糙米飯   | 醬冬瓜肉燥  | 菜脯蛋    | 時令蔬菜 | 番茄蔬菜湯 | 時令水果 | 茶葉蛋+麥茶    |
| 29 | 五  | 咖哩冬粉     | 燕麥飯   | 蔥汁雞    | 滷油豆腐   | 時令蔬菜 | 蓮藕大骨湯 | 時令水果 | 地瓜湯       |

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎本園一律使用國產豬肉食材。