

基隆市立過港幼兒園111年8月份暑假課留餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	
1	一	切仔麵	芋香飯	鹹酥雞丁	匏瓜燴木耳	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	香Q玉米
2	二	法式吐司+牛奶	五穀飯	蘿蔔滷麵輪	菇菇蒸蛋	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	雞絲麵
3	三	廣東粥	香Q油飯			時令蔬菜	翡翠小魚湯	時令水果	麻油雞麵線
4	四	芋頭饅頭+豆漿	糙米飯	糖醋雞柳	四季豆炒肉絲	時令蔬菜	白菜蛋花湯	時令水果	銀芽米苔目湯
5	五	肉燥炒米粉	燕麥飯	鹹蛋蒸肉	塔香海茸	時令蔬菜	菇菇鮮肉湯	時令水果	綠豆麥片湯
8	一	麻醬麵	芋香飯	雙色豬柳	黃瓜炒甜不辣	時令蔬菜	四味雞湯	時令水果	蔬菜煎餅
9	二	波蘿麵包+牛奶	五穀飯	海帶滷烏蛋	家常豆腐	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	麵線羹
10	三	山藥肉末粥	水餃			時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	蘿蔔糕+紅棗枸杞茶
11	四	菜包+豆漿	糙米飯	梅干肉片	鮭魚炒蛋	時令蔬菜	三色豆腐湯	時令水果	金茸細粉
12	五	粿仔湯	燕麥飯	三杯雞	培根馬鈴薯	時令蔬菜	酸菜肉絲湯	時令水果	地瓜湯

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎本園一律使用國產豬肉食材。