

基隆市立過港幼兒園112年1月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐				午 點		
			主食	主菜	副菜	副菜		湯	水果
3	二	草莓吐司+洛神花茶	薏仁飯	茄汁豆包	椒香炒蛋	時蔬	什錦鮮菇湯	當季水果	雞絲麵
4	三	南瓜雞肉粥	古早味米粉			時蔬	酸辣湯	當季水果	什錦滷味
5	四	肉包+桂圓紅棗茶	糙米飯	蔥汁雞	肉絲銀芽	時蔬	羅宋湯	當季水果	台式炒飯條
6	五	慶生蛋糕	芝麻飯	日式壽喜燒	咖哩洋芋	時蔬	味噌湯	當季水果	魚丸甜不辣湯
7	六	茶葉蛋+低糖豆漿	紫米飯	三色雞丁	金菇肉絲	時蔬	冬瓜排骨湯	當季水果	雙豆甜湯
9	一	餛飩麵	地瓜飯	照燒雞	豆包炒杏菇	時蔬	肉絲冬粉湯	當季水果	關東煮
10	二	戚風蛋糕+決明茶	五穀飯	酸菜炒麵腸	燜南瓜	時蔬	白菜蛋花湯	當季水果	貝殼麵濃湯
11	三	芋香鹹粥	沙茶豬肉炒飯			時蔬	香菇雞湯	當季水果	古早味米苔目
12	四	起司饅頭+牛奶	燕麥飯	蠔油雞腿	番茄燴豆腐	時蔬	蘿蔔排骨湯	當季水果	肉羹麵線
13	五	雞肉河粉	紫米飯	魚香肉絲	芹香貢丸	有機蔬菜	刈菜雞湯	當季水果	白木耳芋頭湯
16	一	木須肉絲麵	芋香飯	雙色豬柳	糖醋甜不辣	時蔬	紫菜蛋花湯	當季水果	燒仙草
17	二	丹麥酥條+米漿	薏仁飯	洋蔥炒蛋	紅燒冬瓜	時蔬	三色豆腐湯	當季水果	羅漢齋麵疙瘩
18	三	台式鹹粥	義大利肉醬螺旋麵			高麗菜	玉米濃湯	當季水果	酸辣湯餃
19	四	紅豆泥包+麥茶	糙米飯	麵輪燒雞	薑絲海帶根	時蔬	榨菜肉絲湯	當季水果	香Q玉米

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第二週為有機蔬果日。

◎本園一律使用國產豬肉食材。