

112年1月餐點表

	1/3星期二		1/4星期三		1/5星期四		1/6星期五		1/7星期六	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	草莓吐司+洛神花茶	吐司	南瓜雞肉粥	白米	肉包+桂圓紅棗	肉包	慶生蛋糕	慶生蛋糕	茶葉蛋+低糖豆漿	茶葉蛋
		草莓果醬		雞絞肉		桂圓				低糖豆漿
		洛神花茶		南瓜		紅棗				
				生香菇						
午餐	薏仁飯	薏仁	古早味米粉	細乾米粉	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻	紫米飯	紫米
		白米		乾香菇		白米		白米		白米
	茄汁豆包	濕豆包		紅蘿蔔	蔥汁雞	雞胸肉丁	日式壽喜燒	豬肉片	三色雞丁	雞丁
		洋蔥		高麗菜		嫩薑絲		洋蔥		三色豆
		蕃茄		肉絲		青蔥	咖哩洋芋	洋芋	金菇肉絲	肉絲
		蕃茄醬		芹菜末	肉絲銀芽	肉絲		紅蘿蔔		金菇
	椒香炒蛋	甜椒	酸辣湯	豆腐		銀芽		咖哩	冬瓜排骨湯	大骨
		雞蛋		黑木耳	羅宋湯	紅蘿蔔	味噌湯	板豆腐		冬瓜
	什錦鮮菇湯	鮮香菇		紅蘿蔔		洋蔥		細味噌		薑片
		鮑魚菇		金茸菇		馬鈴薯		青蔥	時蔬	時蔬
		金針菇		蛋		蕃茄	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		高麗菜	當季水果	當季水果		
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬				
					當季水果	當季水果				
午點	雞絲麵	雞絲麵	什錦滷味	烏蛋	台式炒粿條	板條	魚丸甜不辣湯	甜不辣	雙豆甜湯	紅豆
		木耳		素雞		豆芽菜		魚丸		綠豆
		芹菜		杏鮑菇		洋蔥				
		紅蘿蔔絲		大竹輪		蔥				
						肉絲				

112年1月餐點表

	1/9星期一		1/10星期二		1/11星期三		1/12星期四		1/13星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	餛飩麵	小烏龍麵	戚風蛋糕+決明茶	戚風蛋糕	芋香鹹粥	白米	起司饅頭+牛奶	起司饅頭	雞肉河粉	板條
		餛飩		決明茶		芋頭		牛奶		雞絲
		小白菜				乾香菇				乾香菇絲
						絞肉				蔥
										豆芽菜
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	沙茶豬肉炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		豬肉絲		白米		白米
	照燒雞	雞腿丁	酸菜炒麵腸	麵腸		青椒	蠔油雞腿	雞肉	魚香肉絲	豬肉絲
		生香菇		酸菜		洋蔥		蔥		去皮芋薺
		洋蔥		薑		紅蘿蔔		薑		濕木耳
	豆包炒杏菇	杏鮑菇	燜南瓜	南瓜	香菇雞湯	雞丁		蒜頭		蔥
		炸豆包		薑		乾香菇絲		素雞腿		蒜仁
	肉絲冬粉湯	肉絲	白菜蛋花湯	土白菜		薑絲	蕃茄燴豆腐	番茄		嫩薑
		冬粉		洗選蛋	時蔬	時蔬		豆腐		不辣豆瓣醬
		芹菜		雞骨架	當季水果	當季水果	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔	芹香貢丸	西芹菜
	時蔬	時蔬		蔥				香菜		貢丸
	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬				大骨	刈菜雞湯	刈菜
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		雞腿丁
							當季水果	當季水果		薑
									有機蔬菜	有機高麗菜
									當季水果	當季水果
午點	關東煮	白蘿蔔	貝殼濃湯麵	貝殼麵	古早味米苔目	米苔目	肉羹麵線	紅麵線	白木耳芋頭湯	白木耳
		竹輪		三色豆		肉絲		肉羹		芋頭
		甜不辣		洋蔥		紅蘿蔔絲		紅蘿蔔絲		
		紅蘿蔔		馬鈴薯		洋蔥		木耳絲		
				北海道白醬		乾香菇		香菜		

112年1月餐點表

1/16星期一		1/17星期二		1/18星期三		1/19星期四			
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	木須肉絲麵	小烏龍麵	丹麥酥條+米漿	丹麥酥條	台式鹹粥	白米	紅豆泥包+麥茶	紅豆泥包	
		肉絲		米漿		肉絲		麥茶	
		紅蘿蔔				香菇			
		洋蔥				胡瓜			
		木耳絲				芹菜			
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	義大利肉醬螺旋麵	螺旋麵	糙米飯	糙米	
		白米		白米		絞肉		白米	
	雙色豬柳	梅花豬柳	洋蔥炒蛋	洋蔥		洋蔥	麵輪燒雞	雞丁	
		紅甜椒絲		蛋		紅蘿蔔		麵輪	
		黃甜椒絲	紅燒冬瓜	冬瓜		番茄醬		西芹	
		洋蔥		薑	玉米濃湯	玉米粒		紅蘿蔔	
	糖醋甜不辣	甜不辣	三色豆腐湯	三色豆		玉米醬	薑絲海帶根	海帶根	
	紫菜蛋花湯	蛋		豆腐		紅蘿蔔		薑絲	
		蔥		芹菜		蛋	榨菜肉絲湯	榨菜	
		紫菜	時蔬	時蔬		素火腿		肉絲	
	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果		洋蔥	時蔬	時蔬	
	當季水果	當季水果			高麗菜	高麗菜	當季水果	當季水果	
					當季水果	當季水果			
午點	燒仙草	燒仙草原汁	羅漢齋麵疙瘩	水餃皮	酸辣湯餃	水餃	香Q玉米	玉米	
		燒仙草粉		紅蘿蔔		豆腐			
		紅豆		大白菜		黑木耳			
		芋圓		生香菇		紅蘿蔔			
		地瓜圓		濕豆皮		金茸菇			
						蛋			