112年1月2月寒假課留餐點表										
	1/30星期一		1/31星期二		2/1星期三		2/2星期四		2/3星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	大滷麵	麵條	波蘿餐包+牛奶	波蘿餐包	山藥肉末粥	白米	黑糖饅頭+牛奶	黑糖饅頭	粿仔湯	粿仔條
		肉絲		牛奶		山藥		牛奶		肉絲
		筍簽				絞肉				乾香菇
		紅蘿蔔				乾香菇				小白菜
		黑木耳								
		雞蛋								
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	香Q油飯	圓糯米	燕麥飯	燕麥	薏仁飯	薏仁
		白米		白米		乾香菇		白米		白米
	雙色豬柳	梅花豬柳	海帶滷鳥蛋	海帶結		肉絲	梅干肉片	豬肉片	三杯雞	雞胸丁
		紅甜椒絲		鳥蛋		老薑		梅干菜		蒜仁
		黃甜椒絲	家常豆腐	豆腐		麻油	菇菇蒸蛋	香菇		薑
		洋蔥		蔥		油蔥酥		蛋		九層塔
	黃瓜炒甜不辣	黃瓜	蘿蔔玉米湯	玉米	酸辣湯	豆腐	海芽小魚湯	海帶芽	匏瓜燴木耳	匏瓜
		甜不辣		白蘿蔔		黑木耳		吻仔魚		木耳
	四味雞湯	雞腿肉		紅蘿蔔		紅蘿蔔	時蔬	時蔬	酸菜肉絲湯	肉絲
		蘿蔔	時蔬	時蔬		金茸菇	當季水果	當季水果		酸菜絲
		枸杞	當季水果	當季水果		蛋			時蔬	時蔬
		紅棗			時蔬	時蔬			當季水果	當季水果
	時蔬	時蔬			當季水果	當季水果				
	當季水果	當季水果								
午點	蔬菜煎餅	麵粉	麵線羹	紅麵線	蘿蔔糕+麥茶	蘿蔔糕	金茸細粉	乾粉絲	綠豆麥片湯	綠豆
		蕃薯		紅蘿蔔		麥茶		低脂絞肉		麥片
		高麗菜		竹筍簽				金針菇		
		芹菜		濕木耳				蔥		
				蒜泥						

112年1月2月寒假課留餐點表										
	2/4星期六		2/6星期一		2/7星期二					
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容				
早點	杯子蛋糕+柚子茶	杯子蛋糕	切仔麵	麵條	芋頭饅頭+豆漿	芋頭饅頭				
		柚子茶		豆芽菜		豆漿				
				肉燥						
午餐	五穀飯	五穀米	燕麥飯	燕麥	薏仁飯	薏仁				
		白米		白米		白米				
	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	糖醋雞柳	雞胸柳	蘿蔔滷麵輪	豆輪				
		絞肉		彩椒		紅蘿蔔				
		冬瓜		紅蘿蔔		白蘿蔔				
		蔥		洋蔥	金沙杏鮑菇	杏鮑菇				
	塔香海茸	海茸	四季豆炒肉絲	四季豆		鹹蛋黃				
		九層塔		肉絲	羅宋湯	紅蘿蔔				
	味噌豆腐湯	板豆腐	白菜蛋花湯	大白菜		洋蔥				
		細味噌		洗選蛋		馬鈴薯				
		青蔥		蔥		蕃茄				
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		高麗菜				
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬				
					當季水果	當季水果				
午點	香酥地瓜條	地瓜	燒賣+桂圓茶	燒賣	薑汁地瓜湯	地瓜				
		酥炸粉		桂圓茶		薑				