

112年2月餐點表

	2/13星期一		2/14星期二		2/15星期三		2/16星期四		2/17星期五		2/18星期六	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	切仔麵	麵條	奶酥餐包+洛神花茶	奶酥餐包	台式碎脯粥	白米	芋泥包+麥茶	芋泥包	慶生蛋糕	慶生蛋糕	香菇肉絲米苔目	乾香菇絲
		豆芽菜		洛神花茶		碎菜脯		麥茶				芹菜
		肉燥				乾香菇						肉絲
						芹菜						米苔目
						瘦絞肉						油蔥少許
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	滑蛋豬肉燴飯	白飯	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻	紫米飯	紫米
		白米		白米		雞蛋		白米		白米		白米
	麻油菇菇雞	雞肉	醬爆素肥腸	麵腸	梅花肉	彩椒雞柳	雞肉	瓜仔肉	絞肉	蜜汁小腿	翅小腿	翅小腿
		杏鮑菇		甜豆莢	毛豆		紅甜椒絲		脆花瓜		素雞腿	素雞腿
		紅蘿蔔		甜麵醬	生香菇		黃甜椒絲	雙色花椰菜	白色花椰菜	滷白菜	紅蘿蔔	紅蘿蔔
		薑	燴三菇	香菇	青蔥		青椒絲	綠色花椰菜			白菜	白菜
		枸杞		金針菇	紅蘿蔔	清炒馬鈴薯	馬鈴薯	金菇紫菜湯	金針菇		香菇	香菇
	玉米炒蛋	玉米		杏鮑菇	四味雞湯	雞肉		紅蘿蔔	芹菜	黃瓜肉絲湯	大黃瓜	大黃瓜
		炒蛋	海帶蛋花湯	海帶芽		紅棗	金針肉絲湯	豬肉絲	紫菜		豬肉絲	豬肉絲
	榨菜肉絲湯	榨菜		蛋花		蘿蔔		乾金針	有機蔬菜	有機高麗菜	時蔬	時蔬
		肉絲	時蔬	時蔬		枸杞		太白粉	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬		嫩薑				
	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果	時蔬	時蔬				
							當季水果	當季水果				
午點	綜合豆腐羹	豆腐	素炒米粉	米粉	咖哩冬粉	冬粉	香Q玉米	玉米	虱目魚丸湯	魚丸	紅豆麥片湯	紅豆
		絞肉		高麗菜		雞胸肉絲				芹菜		麥片
		芹菜末		芹菜末		紅蘿蔔						
		紅蘿蔔絲		乾香菇		馬鈴薯						
				紅蘿蔔		咖哩塊						
				炸豆皮								

111年2月餐點表

2/20星期一		2/21星期二		2/22星期三		2/23星期四		2/24星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	大滷麵	麵條	紅豆餐包+柚子茶	紅豆餐包	皮蛋瘦肉粥	白米	菜包+決明茶	菜包	麻油蛋麵線	白麵線
		肉絲		柚子茶		皮蛋		決明茶		薑絲
		竹筍				絞肉				蔥花
		紅蘿蔔				油條				肉絲
		黑木耳								麻油
		雞蛋								蛋
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		南瓜		白米		白米
	玉米滑雞丁	玉米粒	紅燒豆包	豆包		乾香菇	打拋豬	絞肉	醬爆雞丁	雞丁
		馬鈴薯		香菇		肉絲		九層塔		豆干
		雞丁		紅蘿蔔		芹菜末		蕃茄		毛豆
		洗選蛋		青豆仁	菜頭貢丸湯	白蘿蔔		蒜頭		甜麵醬
	肉末韭菜花	韭菜花	木耳炒金菇	金菇		貢丸	芹香麵腸	西洋芹	咖哩魚蛋	淡水魚丸
		絞肉		木耳		香菜		麵腸		咖哩
	雪蓮子湯	紅棗	玉米蛋花湯	玉米粒	時蔬	時蔬	味噌小魚湯	豆腐		紅蘿蔔
		雪蓮子		蛋	當季水果	當季水果		吻仔魚	木須肉絲湯	肉絲
		枸杞		蔥花				味噌		木耳絲
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬				蔥花		紅蘿蔔
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		薑絲
							當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
								當季水果	當季水果	當季水果
午點	綜合滷味	杏鮑菇	蔬菜通心粉濃湯	高麗菜	蔬菜麵疙瘩	麵疙瘩	雞肉炒河粉	板條	玉米脆片+牛奶	玉米脆片
		烏蛋		洋菇		高麗菜		雞絲		牛奶
		白蘿蔔		洋蔥		蕃茄		乾香菇絲		
		海帶結		馬鈴薯		肉燥		蔥		
				冷凍玉米粒				豆芽菜		
				通心粉						