

基隆市立過港幼兒園112年4月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 點       | 午 餐     |       |       |      |       | 午 點  |         |
|----|----|-----------|---------|-------|-------|------|-------|------|---------|
|    |    |           | 主食      | 主菜    | 副菜    | 副菜   | 湯     |      | 水果      |
| 6  | 四  | 客家版條      | 燕麥飯     | 蘑菇肉片  | 紅絲甜不辣 | 時蔬   | 翡翠小魚湯 | 當季水果 | 沙茶冬粉湯   |
| 7  | 五  | 慶生蛋糕      | 紫米飯     | 蜜汁小腿  | 滷白菜   | 時蔬   | 黃瓜肉絲湯 | 當季水果 | 虱目魚丸湯   |
| 10 | 一  | 切仔麵       | 芋香飯     | 彩椒雞柳  | 玉米炒蛋  | 時蔬   | 榨菜肉絲湯 | 當季水果 | 綜合豆腐羹   |
| 11 | 二  | 奶酥餐包+洛神花茶 | 薏仁飯     | 醬爆素肥腸 | 燴三菇   | 時蔬   | 海帶蛋花湯 | 當季水果 | 素炒米粉    |
| 12 | 三  | 台式碎脯粥     | 滑蛋豬肉燴飯  |       |       | 時蔬   | 四味雞湯  | 當季水果 | 咖哩冬粉    |
| 13 | 四  | 芋泥包+麥茶    | 糙米飯     | 冬瓜燒雞  | 清炒馬鈴薯 | 時蔬   | 金針肉絲湯 | 當季水果 | 香Q玉米    |
| 14 | 五  | 香菇肉絲米苔目   | 芝麻飯     | 瓜仔肉   | 雙色花椰菜 | 有機蔬菜 | 金菇紫菜湯 | 當季水果 | 紅豆麥片湯   |
| 17 | 一  | 大滷麵       | 地瓜飯     | 玉米滑雞丁 | 肉末韭菜花 | 時蔬   | 雪蓮子湯  | 當季水果 | 紫米小湯圓   |
| 18 | 二  | 紅豆餐包+柚子茶  | 五穀飯     | 紅燒豆包  | 木耳炒金菇 | 時蔬   | 玉米蛋花湯 | 當季水果 | 蔬菜通心粉濃湯 |
| 19 | 三  | 皮蛋瘦肉粥     | 金瓜炒米粉   |       |       | 時蔬   | 菜頭貢丸湯 | 當季水果 | 蔬菜麵疙瘩   |
| 20 | 四  | 菜包+決明茶    | 燕麥飯     | 打拋豬   | 芹香麵腸  | 時蔬   | 味噌小魚湯 | 當季水果 | 什錦炒版條   |
| 21 | 五  | 麻油蛋麵線     | 紫米飯     | 醬爆雞丁  | 咖哩魚蛋  | 時蔬   | 木須肉絲湯 | 當季水果 | 玉米脆片+牛奶 |
| 24 | 一  | 餛飩麵       | 芋香飯     | 油豆腐碎肉 | 滷烏蛋   | 時蔬   | 香菇雞湯  | 當季水果 | 鄉下蔬菜湯   |
| 25 | 二  | 千層蛋糕+麥茶   | 薏仁飯     | 四色丁炒蛋 | 三杯杏鮑菇 | 時蔬   | 番茄蔬菜湯 | 當季水果 | 關東煮     |
| 26 | 三  | 麥片肉末粥     | 翡翠叻仔魚炒飯 |       |       | 時蔬   | 酸辣湯   | 當季水果 | 當歸雞肉麵線  |
| 27 | 四  | 香芋米粉湯     | 糙米飯     | 咖哩雞丁  | 肉絲炒豆干 | 時蔬   | 白菜肉片湯 | 當季水果 | 蔬菜湯餃    |
| 28 | 五  | 雙色饅頭+牛奶   | 芝麻飯     | 咕咾肉   | 蘑菇百頁  | 有機蔬菜 | 山藥鮮雞湯 | 當季水果 | 地瓜米苔目   |

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五當月壽星慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第二週及第四週為有機蔬菜日

◎本園一律使用國產豬肉食材。





