

112年4月餐點表

112年4月餐點表									
					4/6星期四		4/7星期五		
					餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點					客家板條	板條 豆芽菜 肉絲 紅蘿蔔絲 木耳絲	慶生蛋糕	慶生蛋糕	
午餐					燕麥飯	燕麥 白米	紫米飯	紫米 白米	
					蘑菇肉片	蘑菇 洋蔥 梅花肉片	蜜汁小腿	翅小腿 素雞腿	
					紅絲甜不辣	紅蘿蔔 甜不辣	滷白菜	紅蘿蔔 白菜 香菇	
					時蔬	時蔬	黃瓜肉絲湯	大黃瓜	
					當季水果	當季水果		豬肉絲	
							時蔬	時蔬	
							當季水果	當季水果	
午點					沙茶冬粉湯	冬粉 豬肉絲 玉米 小白菜	虱目魚丸湯	魚丸 芹菜	

112年4月餐點表

	4/10星期一		4/11期二		4/12星期三		4/13星期四		4/14星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	切仔麵	麵條	奶酥餐包+洛神花茶	奶酥餐包	台式碎脯粥	白米	芋泥包+麥茶	芋泥包	香菇肉絲米苔目	乾香菇絲
		豆芽菜		洛神花茶		碎菜脯		麥茶		芹菜
		肉燥				乾香菇				肉絲
						芹菜				米苔目
						瘦絞肉				油蔥少許
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	滑蛋豬肉燴飯	白飯	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		雞蛋		白米		白米
	彩椒雞柳	雞肉	醬爆素肥腸	麵腸		梅花肉	冬瓜燒雞	冬瓜	瓜仔肉	絞肉
		紅甜椒絲		甜豆莢		毛豆		雞肉		脆花瓜
		黃甜椒絲		甜麵醬		生香菇		紅蘿蔔	雙色花椰菜	白色花椰菜
		青椒絲	燴三菇	香菇		青蔥	清炒馬鈴薯	馬鈴薯		綠色花椰菜
	玉米炒蛋	玉米		金針菇		紅蘿蔔		紅蘿蔔	金菇紫菜湯	金針菇
		炒蛋		杏鮑菇	四味雞湯	雞肉	金針肉絲湯	豬肉絲		芹菜
	榨菜肉絲湯	榨菜	海帶蛋花湯	海帶芽		紅棗		乾金針		紫菜
		肉絲		蛋花		蘿蔔		太白粉	有機蔬菜	有機高麗菜
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		枸杞		嫩薑	當季水果	當季水果
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		
					當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		
午點	綜合豆腐羹	豆腐	素炒米粉	米粉	咖哩冬粉	冬粉	香Q玉米	玉米	紅豆麥片湯	紅豆
		絞肉		高麗菜		雞胸肉絲				麥片
		芹菜末		芹菜末		紅蘿蔔				
		紅蘿蔔絲		乾香菇		馬鈴薯				
				紅蘿蔔		咖哩塊				
				炸豆皮						

112年4月餐點表

	4/17星期一		4/18期二		4/19星期三		4/20星期四		4/21星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	大滷麵	麵條	紅豆餐包+柚子茶	紅豆餐包	皮蛋瘦肉粥	白米	菜包+決明茶	菜包	麻油蛋麵線	白麵線
		肉絲		柚子茶		皮蛋		決明茶		薑絲
		竹筍				絞肉				蔥花
		紅蘿蔔				油條				肉絲
		黑木耳								麻油
		雞蛋								蛋
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		南瓜		白米		白米
	玉米滑雞丁	玉米粒	紅燒豆包	豆包		乾香菇	打拋豬	絞肉	醬爆雞丁	雞丁
		馬鈴薯		香菇		肉絲		九層塔		豆干
		雞丁		紅蘿蔔		芹菜末		蕃茄		毛豆
		洗選蛋		青豆仁	菜頭貢丸湯	白蘿蔔		蒜頭		甜麵醬
	肉末韭菜花	韭菜花	木耳炒金菇	金菇		貢丸	芹香麵腸	西洋芹	咖哩魚蛋	淡水魚丸
		絞肉		木耳		香菜		麵腸		咖哩
	雪蓮子湯	紅棗	玉米蛋花湯	玉米粒	時蔬	時蔬	味噌小魚湯	豆腐		紅蘿蔔
		雪蓮子		蛋	當季水果	當季水果		吻仔魚	木須肉絲湯	肉絲
		枸杞		蔥花				味噌		木耳絲
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬				蔥花		紅蘿蔔
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		薑絲
							當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	紫米小湯圓	小湯圓	蔬菜通心粉濃湯	高麗菜	蔬菜麵疙瘩	麵疙瘩	什錦炒板條	板條	玉米脆片+牛奶	玉米脆片
		紫米		洋菇		高麗菜		肉絲		牛奶
				洋蔥		蕃茄		紅蘿蔔絲		
				馬鈴薯		肉燥		洋蔥		
				冷凍玉米粒				木耳絲		
				通心粉						

112年4月餐點表

4/24星期一		4/25期二		4/26星期三		4/27星期四		4/28星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	餛飩麵	餛飩	千層蛋糕+麥茶	千層蛋糕	麥片肉末粥	白米	香芋米粉湯	米粉(粗)	雙色饅頭+牛奶	雙色饅頭
		素餛飩		麥茶		麥片		芋頭		牛奶
		小白菜				瘦絞肉		芹菜末		
		小烏龍麵						乾香菇		
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	翡翠叻仔魚炒飯	叻仔魚	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		青江菜		白米		白米
	油豆腐碎肉	油豆腐	四色丁炒蛋	三色豆		蛋	咖哩雞丁	雞肉丁	咕咾肉	梅花肉丁
		豬絞肉		豆干丁		洋蔥		洋蔥		紅椒、黃椒
	滷烏蛋	滷包		蛋		紅蘿蔔		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		烏蛋	三杯杏鮑菇	杏鮑菇	酸辣湯	豆腐		咖哩塊		洋蔥
	香菇雞湯	雞丁		蒜仁		黑木耳		馬鈴薯	蘑菇百頁	紅蘿蔔
		乾香菇絲		薑		紅蘿蔔	肉絲炒豆干	豆乾		百頁
		薑絲		九層塔		金茸菇		肉絲		蘑菇
	時蔬	時蔬	番茄蔬菜湯	番茄		蛋		芹菜	山藥鮮雞湯	山藥
	當季水果	當季水果		金針菇	時蔬	時蔬	白菜肉片湯	肉片		枸杞
				小白菜	當季水果	當季水果		小白菜		雞丁
			時蔬	時蔬				薑絲	有機蔬菜	有機高麗菜
			當季水果	當季水果			時蔬	時蔬	當季水果	當季水果
							當季水果	當季水果		
午點	鄉下蔬菜湯	馬鈴薯	關東煮	白蘿蔔	當歸雞肉麵線	雞丁	蔬菜湯餃	水餃	地瓜米苔目	米苔目
		洋蔥		竹輪		麵線		紅蘿蔔		地瓜
		番茄		甜不辣		當歸料包		高麗菜		
		高麗菜		紅蘿蔔		薑絲		秀珍菇		
						高麗菜				