

基隆市立過港幼兒園112年5月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果
1	一	烏龍湯麵	芋香飯	沙茶肉絲	芹香甜不辣	時令蔬菜	三色豆腐湯	時令水果	白木耳蓮子湯
2	二	蔥花捲+牛奶	薏仁飯	香濃咖哩	菠菜炒蛋	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	台式炒飯條
3	三	叻仔魚粥	古早味米粉			時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	蘿蔔糕湯
4	四	金草細粉	糙米飯	滷雞腿	炒四寶	時令蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	馬鈴薯蔬菜湯
5	五	慶生蛋糕	芝麻飯	茄汁肉片	醬冬瓜	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	關東煮
8	一	雞茸玉米麵	地瓜飯	洋蔥肉絲	叻仔魚燴莧菜	時令蔬菜	海帶蛋花湯	時令水果	綠豆薏仁
9	二	全麥饅頭+豆漿	五穀飯	香菇滷百頁	洋芋炒毛豆	時令蔬菜	蔬菜湯	時令水果	滑蛋雞絲麵
10	三	地瓜稀飯+肉鬆	火腿蛋炒飯			時令蔬菜	白菜肉片湯	時令水果	銀芽米苔目湯
11	四	杯子蛋糕+柚子茶	燕麥飯	三杯雞	滑蛋豆腐	時令蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	肉燥米粉湯
12	五	絲瓜魚丸麵線	紫米飯	蘿蔔燉肉	蔥蛋	時令蔬菜	髮菜豆腐羹	時令水果	檸檬愛玉
15	一	肉絲炒麵	芋香飯	味噌燒肉	黃瓜炒豆皮	時令蔬菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	酸辣湯餃
16	二	芝麻包+麥茶	薏仁飯	番茄滑蛋	滷海帶	時令蔬菜	什錦鮮菇湯	時令水果	義大利濃湯麵
17	三	筍香鹹粥	刈包			豆芽菜	四神湯	時令水果	米苔目冬瓜茶
18	四	起司吐司+牛奶	糙米飯	紅燒雞丁	芹香白干絲	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	粿仔湯
19	五	蔥花麻油麵線	芝麻飯	香菇肉燥	竹輪大黃瓜	有機蔬菜	雪蓮子湯	時令水果	燒賣+山粉圓
22	一	擔仔麵	地瓜飯	竹筍炒肉	蔥爆麵腸	時令蔬菜	莧菜小魚湯	時令水果	香Q玉米
23	二	鮮奶饅頭+蜂蜜檸檬汁	五穀飯	紅燒油豆	香菇燴絲瓜	時令蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	QQ滷味
24	三	香菇玉米粥	什錦燴飯			時令蔬菜	四味雞湯	時令水果	地瓜西米露
25	四	芋頭麵包+牛奶	燕麥飯	糖醋雞柳	玉米碎肉	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	香菇肉絲米粉湯
26	五	家常麵疙瘩	紫米飯	麵輪滷肉	紅蘿蔔炒高麗菜	時令蔬菜	肉羹湯	時令水果	雙圓甜湯
29	一	酢醬麵	芋香飯	蠔油雞片	塔香叻仔魚炒蛋	時令蔬菜	木須肉絲湯	時令水果	仙草凍
30	二	原味饅頭+米漿	薏仁飯	榨菜豆乾	韭香豆芽	時令蔬菜	香菇竹筍湯	時令水果	甜不辣蘿蔔湯
31	三	五行蔬菜粥	蕃茄蘑菇通心粉			時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	麵線羹

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。

◎每週一為蔬果日，本月第一及第三週星期五為有機蔬菜日。