

基隆市立過港幼兒園112年7月份暑假課留餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果
10	一	切仔麵	芋香飯	鹹酥雞丁	匏瓜燴木耳	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	香Q玉米
11	二	法式吐司+牛奶	五穀飯	蘿蔔滷麵輪	菇菇蒸蛋	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	雞絲麵
12	三	廣東粥	香Q油飯			時令蔬菜	翡翠小魚湯	時令水果	麻油雞麵線
13	四	芋頭饅頭+豆漿	糙米飯	糖醋雞柳	四季豆炒肉絲	時令蔬菜	白菜蛋花湯	時令水果	銀芽米苔目湯
14	五	肉燥炒米粉	燕麥飯	鹹蛋蒸肉	塔香海茸	時令蔬菜	菇菇鮮肉湯	時令水果	綠豆麥片湯
17	一	大滷麵	芋香飯	雙色豬柳	黃瓜炒甜不辣	時令蔬菜	四味雞湯	時令水果	蔬菜煎餅
18	二	波蘿麵包+牛奶	五穀飯	海帶滷烏蛋	家常豆腐	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	麵線羹
19	三	山藥肉末粥	水餃				酸辣湯	時令水果	蘿蔔糕+蜂蜜檸檬汁
20	四	菜包+豆漿	糙米飯	梅干肉片	鮪魚炒蛋	時令蔬菜	三色豆腐湯	時令水果	金茸細粉
21	五	粿仔湯	燕麥飯	三杯雞	培根馬鈴薯	時令蔬菜	酸菜肉絲湯	時令水果	香酥地瓜條
24	一	麻醬麵	芋香飯	滷肉排	金針菇燴絲瓜	時令蔬菜	海芽小魚湯	時令水果	仙草凍
25	二	克林姆麵包+牛奶	五穀飯	紅蘿蔔炒素雞	金沙杏鮑菇	時令蔬菜	枸杞山藥湯	時令水果	羅漢齋麵疙瘩
26	三	香菇竹筍粥	香腸蛋炒飯			時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	雞肉炒河粉
27	四	鮮奶饅頭+決明茶	糙米飯	醬冬瓜肉燥	菜脯蛋	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	地瓜湯
28	五	咖哩冬粉	燕麥飯	蔥汁雞	滷油豆腐	時令蔬菜	蓮藕大骨湯	時令水果	茶葉蛋+麥茶
31	一	肉燥乾麵	芋香飯	山藥燉肉	玉米豆干丁	時令蔬菜	肉羹湯	時令水果	冬瓜QQ

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。

◎本園一律使用國產豬肉食材。

