

112年11月餐點表

| | | | | 11/1星期三 | | 11/2星期四 | | 11/3星期五 | |
|----|--|--|--|---------|------|---------|------|---------|-------|
| | | | | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | | | | 山藥肉末粥 | 白米 | 香菇肉絲米粉湯 | 乾香菇 | 慶生蛋糕 | 慶生蛋糕 |
| | | | | | 山藥 | | 芹菜 | | |
| | | | | | 絞肉 | | 肉絲 | | |
| | | | | | 乾香菇 | | 米粉 | | |
| | | | | | | | 油蔥 | | |
| 午餐 | | | | 沙威瑪 | 麵包 | 燕麥飯 | 燕麥 | 紫米飯 | 紫米 |
| | | | | | 雞丁 | | 白米 | | 白米 |
| | | | | | 洋蔥 | 滷肉排 | 梅花肉 | 三色雞丁 | 雞丁 |
| | | | | 酸菜肉片湯 | 梅花肉片 | | 滷包 | | 三色豆 |
| | | | | | 酸菜梗 | 白菜滷 | 白菜 | 金菇肉絲 | 肉絲 |
| | | | | 豆芽菜 | 豆芽菜 | | 豆皮 | | 金菇 |
| | | | | | 紅蘿蔔 | | 紅蘿蔔 | 冬瓜排骨湯 | 大骨 |
| | | | | 當季水果 | 當季水果 | 豆腐羹 | 板豆腐 | | 冬瓜 |
| | | | | | | | 絞雞胸肉 | | 薑片 |
| | | | | | | | 芹菜末 | 有機蔬菜 | 有機高麗菜 |
| | | | | | | | 紅蘿蔔 | 當季水果 | 當季水果 |
| | | | | | | 時蔬 | 時蔬 | | |
| | | | | | | 當季水果 | 當季水果 | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 午點 | | | | 肉骨茶麵線 | 白麵線 | 桂圓糯米粥 | 白糯米 | 魚丸甜不辣湯 | 甜不辣 |
| | | | | | 肉絲 | | 黑糯米 | | 魚丸 |
| | | | | | 蒜仁 | | 米 | | |
| | | | | | 高麗菜 | | 紅棗 | | |
| | | | | | 肉骨茶包 | | 桂圓 | | |
| | | | | | | | | | |

112年11月餐點表

| | 11/6星期一 | | 11/7星期二 | | 11/8星期三 | | 11/9星期四 | | 11/10星期五 | |
|----|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|----------|------|
| 早點 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| | 玉米濃湯麵 | 麵 | 原味饅頭+牛奶 | 原味饅頭 | 南瓜雞肉粥 | 白米 | 草莓吐司+牛奶 | 草莓吐司 | 茶葉蛋+低糖豆漿 | 茶葉蛋 |
| | | 玉米醬 | | 牛奶 | | 雞絞肉 | | 牛奶 | | 低糖豆漿 |
| | | 玉米粒 | | | | 南瓜 | | | | |
| | | 紅蘿蔔 | | | | 生香菇 | | | | |
| | | 蛋 | | | | | | | | |
| | | 火腿 | | | | | | | | |
| | | 洋蔥 | | | | | | | | |
| 午餐 | 芋香飯 | 芋頭 | 薏仁飯 | 薏仁 | 古早味米粉 | 細乾米粉 | 糙米飯 | 糙米 | 芝麻飯 | 芝麻 |
| | | 白米 | | 白米 | | 乾香菇 | | 白米 | | 白米 |
| | 洋芋絞肉 | 馬鈴薯 | 茄汁豆包 | 濕豆包 | | 紅蘿蔔 | 蔥汁雞 | 雞胸肉丁 | 日式壽喜燒 | 豬肉片 |
| | | 紅蘿蔔 | | 洋蔥 | | 高麗菜 | | 嫩薑絲 | | 洋蔥 |
| | | 蔥末 | | 蕃茄 | | 肉絲 | | 青蔥 | 咖哩洋芋 | 洋芋 |
| | | 絞肉 | | 蕃茄醬 | | 芹菜末 | 肉絲銀芽 | 肉絲 | | 紅蘿蔔 |
| | 沙茶白菜粉絲煲 | 冬粉 | 椒香炒蛋 | 甜椒 | 酸辣湯 | 豆腐 | | 銀芽 | | 咖哩 |
| | | 大白菜 | | 雞蛋 | | 黑木耳 | 羅宋湯 | 紅蘿蔔 | 味噌湯 | 板豆腐 |
| | 香菇雞湯 | 雞丁 | 什錦鮮菇湯 | 鮮香菇 | | 紅蘿蔔 | | 洋蔥 | | 細味噌 |
| | | 乾香菇絲 | | 鮑魚菇 | | 金茸菇 | | 馬鈴薯 | | 青蔥 |
| | | 薑絲 | | 金針菇 | | 蛋 | | 蕃茄 | 時蔬 | 時蔬 |
| | 時蔬 | 時蔬 | 時蔬 | 時蔬 | 時蔬 | 時蔬 | | 高麗菜 | 當季水果 | 當季水果 |
| | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 時蔬 | 時蔬 | | |
| | | | | | | | 當季水果 | 當季水果 | | |
| 午點 | 燒賣 | 港式燒賣 | 雞絲麵 | 雞絲麵 | 什錦滷味 | 烏蛋 | 台式炒粿條 | 板條 | 雙豆甜湯 | 紅豆 |
| | 海帶芽湯 | 薑 | | 木耳 | | 素雞 | | 豆芽菜 | | 綠豆 |
| | | 海帶芽 | | 芹菜 | | 杏鮑菇 | | 洋蔥 | | |
| | | | | 紅蘿蔔絲 | | 大竹輪 | | 蔥 | | |
| | | | | | | | | 肉絲 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

112年11月餐點表

| | 11/13星期一 | | 11/14星期二 | | 11/15星期三 | | 11/16星期四 | | 11/17星期五 | |
|----|----------|------|----------|-------|----------|------|----------|------|----------|-------|
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | 日式烏龍麵 | 烏龍麵 | 黑糖饅頭+牛奶 | 起司饅頭 | 芋香鹹粥 | 白米 | 戚風蛋糕+牛奶 | 戚風蛋糕 | 雞肉河粉 | 板條 |
| | | 豬肉絲 | | 牛奶 | | 芋頭 | | 牛奶 | | 雞絲 |
| | | 魚板 | | | | 乾香菇 | | | | 乾香菇絲 |
| | | 高麗菜 | | | | 絞肉 | | | | 蔥 |
| | | 洋蔥 | | | | | | | | 豆芽菜 |
| | | 紅蘿蔔 | | | | | | | | |
| 午餐 | 地瓜飯 | 地瓜 | 五穀飯 | 五穀米 | 沙茶豬肉炒飯 | 白米 | 燕麥飯 | 燕麥 | 紫米飯 | 紫米 |
| | | 白米 | | 白米 | | 豬肉絲 | | 白米 | | 白米 |
| | 照燒雞 | 雞腿丁 | 酸菜炒麵腸 | 麵腸 | | 青椒 | 蠔油雞腿 | 雞肉 | 魚香肉絲 | 豬肉絲 |
| | | 生香菇 | | 酸菜 | | 洋蔥 | | 蔥 | | 去皮荸薺 |
| | | 洋蔥 | | 薑 | | 紅蘿蔔 | | 薑 | | 濕木耳 |
| | 豆包炒杏菇 | 杏鮑菇 | 燜南瓜 | 南瓜 | 海芽小魚湯 | 海帶芽 | | 蒜頭 | | 蔥 |
| | | 炸豆包 | | 薑 | | 吻仔魚 | | 素雞腿 | | 蒜仁 |
| | 肉絲冬粉湯 | 肉絲 | 白菜蛋花湯 | 土白菜 | | 蔥 | 番茄燴豆腐 | 番茄 | | 嫩薑 |
| | | 冬粉 | | 洗選蛋 | 時蔬 | 時蔬 | | 豆腐 | | 不辣豆瓣醬 |
| | | 芹菜 | | 雞骨架 | 當季水果 | 當季水果 | 蘿蔔排骨湯 | 白蘿蔔 | 芹香貢丸 | 西芹菜 |
| | 時蔬 | 時蔬 | | 蔥 | | | | 香菜 | | 貢丸 |
| | 當季水果 | 當季水果 | 時蔬 | 時蔬 | | | | 大骨 | 刈菜雞湯 | 刈菜 |
| | | | 當季水果 | 當季水果 | | | 時蔬 | 時蔬 | | 雞腿丁 |
| | | | | | | | 當季水果 | 當季水果 | | 薑 |
| | | | | | | | | | 有機蔬菜 | 有機高麗菜 |
| | | | | | | | | | 當季水果 | 當季水果 |
| 午點 | 關東煮 | 白蘿蔔 | 貝殼濃湯麵 | 貝殼麵 | 古早味米苔目 | 米苔目 | 肉羹麵線 | 紅麵線 | 白木耳芋頭湯 | 白木耳 |
| | | 竹輪 | | 三色豆 | | 肉絲 | | 肉羹 | | 芋頭 |
| | | 甜不辣 | | 洋蔥 | | 紅蘿蔔絲 | | 紅蘿蔔絲 | | |
| | | 紅蘿蔔 | | 馬鈴薯 | | 洋蔥 | | 木耳絲 | | |
| | | | | 北海道白醬 | | 乾香菇 | | 香菜 | | |

112年11月餐點表

| | 11/20星期一 | | 11/21星期二 | | 11/22星期三 | | 11/23星期四 | | 11/24星期五 | |
|----|----------|-------|-----------|------|----------|------|----------|------|----------|------|
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 肉燥米粉湯 | 米粉 |
| 早點 | 木須肉絲麵 | 小烏龍麵 | 紅豆泥包+低糖豆漿 | 紅豆泥包 | 台式鹹粥 | 白米 | 乳酪吐司+牛奶 | 乳酪吐司 | | 瘦絞肉 |
| | | 肉絲 | | 低糖豆漿 | | 肉絲 | | 牛奶 | | 芹菜 |
| | | 紅蘿蔔 | | | | 香菇 | | | | 乾香菇 |
| | | 洋蔥 | | | | 胡瓜 | | | | |
| | | 木耳絲 | | | | 芹菜 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 芋香飯 | 芋頭 | 薏仁飯 | 薏仁 | 義大利肉醬螺旋麵 | 螺旋麵 | 糙米飯 | 糙米 | 芝麻飯 | 芝麻 |
| | | 白米 | | 白米 | | 絞肉 | | 白米 | | 白米 |
| | 雙色豬柳 | 梅花豬柳 | 洋蔥炒蛋 | 洋蔥 | | 洋蔥 | 麵輪燒雞 | 雞丁 | 肉末豆腐 | 豆腐 |
| | | 紅甜椒絲 | | 蛋 | | 紅蘿蔔 | | 麵輪 | | 絞肉 |
| | | 黃甜椒絲 | 紅燒冬瓜 | 冬瓜 | | 番茄醬 | | 西芹 | | 豆鼓 |
| | | 洋蔥 | | 薑 | 玉米濃湯 | 玉米粒 | | 紅蘿蔔 | | 蔥 |
| | 糖醋甜不辣 | 甜不辣 | 三色豆腐湯 | 三色豆 | | 玉米醬 | 薑絲海帶根 | 海帶根 | 火腿炒蛋 | 火腿 |
| | 紫菜蛋花湯 | 蛋 | | 豆腐 | | 紅蘿蔔 | | 薑絲 | | 蛋 |
| | | 蔥 | | 芹菜 | | 蛋 | 榨菜肉絲湯 | 榨菜 | 冬菇髮菜湯 | 髮菜 |
| | | 紫菜 | 時蔬 | 時蔬 | | 素火腿 | | 肉絲 | | 生香菇 |
| | 時蔬 | 時蔬 | 當季水果 | 當季水果 | | 洋蔥 | 時蔬 | 時蔬 | | 薑絲 |
| | 當季水果 | 當季水果 | | | 高麗菜 | 高麗菜 | 當季水果 | 當季水果 | | 紅蘿蔔 |
| | | | | | 當季水果 | 當季水果 | | | 時蔬 | 時蔬 |
| | | | | | | | | | 當季水果 | 當季水果 |
| 午點 | 鹹湯圓 | 紅白小湯圓 | 羅漢齋麵疙瘩 | 水餃皮 | 酸辣湯餃 | 水餃 | 蘿蔔糕湯 | 蘿蔔糕 | 地瓜湯 | 地瓜 |
| | | 肉絲 | | 紅蘿蔔 | | 豆腐 | | 豬肉絲 | | 薑 |
| | | 小白菜 | | 大白菜 | | 黑木耳 | | 乾香菇絲 | | |
| | | 芹菜 | | 生香菇 | | 紅蘿蔔 | | 高麗菜絲 | | |
| | | 乾香菇絲 | | 濕豆皮 | | 金茸菇 | | 素蘿蔔糕 | | |
| | | | | | | 蛋 | | | | |
| | | | | | | | | | | |

112年11月餐點表

| 11/27星期一 | | 11/28星期二 | | 11/29星期三 | | 11/30星期四 | | | |
|----------|---------|----------|---------|----------|--------|----------|----------|-------|--|
| 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | | |
| 早點 | 貢丸湯麵 | 貢丸 | 芋頭饅頭+牛奶 | 芋頭饅頭 | 翡翠吻仔魚粥 | 白米 | 克林姆餐包+牛奶 | 克林姆餐包 | |
| | | 麵 | | 牛奶 | | 菠菜 | | 牛奶 | |
| | | 小白菜 | | | | 吻仔魚 | | | |
| | | | | | | | | | |
| 午餐 | 地瓜飯 | 地瓜 | 五穀飯 | 五穀米 | 香菇肉羹燴飯 | 白米 | 燕麥飯 | 燕麥 | |
| | | 白米 | | 白米 | | 肉羹 | | 白米 | |
| | 三杯雞 | 雞丁 | 香濃咖哩 | 紅蘿蔔 | | 鮮香菇 | 回鍋肉 | 梅花豬肉片 | |
| | | 蒜仁 | | 咖哩 | | 脆筍絲 | | 高麗菜 | |
| | | 薑 | | 麵腸 | | 木耳 | | 甜麵醬 | |
| | | 九層塔 | | 洋蔥 | | 紅蘿蔔 | 玉米毛豆 | 玉米 | |
| | | 杏鮑菇 | | 鮑魚菇 | | 蛋 | | 毛豆 | |
| | 黃瓜炒肉絲 | 黃瓜 | 雪菜豆乾丁 | 馬鈴薯 | 山藥鮮雞湯 | 無骨雞腿丁 | 家常羅漢湯 | 雞蛋 | |
| | | 肉絲 | | 雪菜 | | 山藥 | | 鮑魚菇 | |
| | 玉米蛋花湯 | 玉米粒 | | 豆乾丁 | 時蔬 | 時蔬 | | 馬鈴薯 | |
| | | 雞蛋 | 番茄蔬菜湯 | 番茄 | 當季水果 | 當季水果 | | 紅蘿蔔 | |
| | | 蔥花 | | 金針菇 | | | 時蔬 | 時蔬 | |
| | 時蔬 | 時蔬 | | 小白菜 | | | 當季水果 | 當季水果 | |
| | 當季水果 | 當季水果 | 時蔬 | 時蔬 | | | | | |
| | | | 當季水果 | 當季水果 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 午點 | 枸杞南瓜小米粥 | 小米 | 香Q玉米 | 玉米 | 燒仙草 | 燒仙草原汁 | 油豆腐細粉 | 冬粉 | |
| | | 南瓜 | | | | 燒仙草粉 | | 小油豆腐 | |
| | | 枸杞 | | | | 紅豆 | | 生香菇 | |
| | | 白米 | | | | 芋圓 | | 紅蘿蔔 | |
| | | | | | | 地瓜圓 | | 高麗菜 | |
| | | | | | | | | 薑絲 | |

★本份餐點如對芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品過敏者，請聯繫班級老師。