

基隆市立過港幼兒園113年1月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點			
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果		
2	二	原味饅頭+牛奶	薏仁飯	茄汁豆包	椒香炒蛋	時蔬	什錦鮮菇湯	當季水果	雞絲麵		
3	三	南瓜雞肉粥	古早味米粉					時蔬	酸辣湯	當季水果	雙豆甜湯
4	四	草莓吐司+洛神花茶	糙米飯	蔥汁雞	肉絲銀芽	時蔬	羅宋湯	當季水果	台式炒麵條		
5	五	慶生蛋糕	芝麻飯	日式壽喜燒	咖哩洋芋	時蔬	味噌湯	當季水果	什錦滷味		
8	一	日式烏龍麵	地瓜飯	照燒雞	豆包炒杏菇	時蔬	肉絲冬粉湯	當季水果	關東煮		
9	二	黑糖饅頭+牛奶	五穀飯	酸菜炒麵腸	焗南瓜	時蔬	白菜蛋花湯	當季水果	貝殼麵濃湯		
10	三	芋香鹹粥	沙茶豬肉炒飯					時蔬	海芽小魚湯	當季水果	古早味米苔目
11	四	戚風蛋糕+麥茶	燕麥飯	蠔油雞腿	蕃茄燴豆腐	時蔬	蘿蔔排骨湯	當季水果	肉羹麵線		
12	五	雞肉河粉	紫米飯	魚香肉絲	芹香貢丸	有機蔬菜	刈菜雞湯	當季水果	白木耳芋頭湯		
15	一	木須肉絲麵	芋香飯	雙色豬柳	糖醋甜不辣	時蔬	紫菜蛋花湯	當季水果	地瓜湯		
16	二	紅豆泥包+低糖豆漿	薏仁飯	洋蔥炒蛋	紅燒冬瓜	時蔬	三色豆腐湯	當季水果	羅漢齋麵疙瘩		
17	三	台式鹹粥	義大利肉醬螺旋麵					高麗菜	玉米濃湯	當季水果	酸辣湯餃
18	四	乳酪吐司+牛奶	糙米飯	麵輪燒雞	薑絲海帶根	時蔬	榨菜肉絲湯	當季水果	蘿蔔糕湯		
19	五	肉燥米粉湯	芝麻飯	肉末豆腐	火腿炒蛋	時蔬	番茄蔬菜湯	當季水果	燒仙草		

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第二週為有機蔬食日。

◎本園一律使用國產豬肉食材。