

基隆市立過港幼兒園113年1月-2月份寒假加托服務餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果
25	四	菠蘿麵包+牛奶	糙米飯	糖醋雞柳	四季豆炒肉絲	時令蔬菜	白菜蛋花湯	時令水果	銀芽米苔目湯
26	五	肉燥炒米粉	燕麥飯	鹹蛋蒸肉	塔香海茸	時令蔬菜	菇菇鮮肉湯	時令水果	紅豆紫米粥
29	一	大滷麵	芋香飯	雙色豬柳	黃瓜炒甜不辣	時令蔬菜	四味雞湯	時令水果	蔬菜煎餅
30	二	芋頭饅頭+低糖豆漿	五穀飯	海帶滷烏蛋	家常豆腐	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	麵線羹
31	三	山藥肉末粥	香Q油飯			時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	綠豆麥片湯
1	四	杯子蛋糕+牛奶	糙米飯	梅干肉片	鮭魚炒蛋	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	金茸細粉
2	五	粿仔湯	燕麥飯	三杯雞	培根馬鈴薯	時令蔬菜	酸菜肉絲湯	時令水果	香酥地瓜條
5	一	麻醬麵	芋香飯	滷肉排	金針菇燴絲瓜	時令蔬菜	翡翠小魚湯	時令水果	蘿蔔糕+海帶芽湯
6	二	菜包+低糖豆漿	五穀飯	紅蘿蔔炒素雞	金沙杏鮑菇	時令蔬菜	枸杞山藥湯	時令水果	羅漢齋麵疙瘩
7	三	香菇竹筍粥	香腸蛋炒飯			時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	薑汁地瓜湯

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。

◎本園一律使用國產豬肉食材。