

113年01月寒假加托服務餐點表

| | 1/25星期四 | | 1/26星期五 | | 1/29星期一 | | 1/30星期二 | | 1/31星期三 | |
|----|------------|---------------------------|------------|-------------------------|------------|------------------------------------|------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | 波蘿餐包+牛奶 | 波蘿餐包 牛奶 | 肉燥炒米粉 | 米粉 韭菜 豆芽菜 絞肉 | 大滷麵 | 麵條 肉絲 筍簽 紅蘿蔔 黑木耳 雞蛋 | 芋頭饅頭+豆漿 | 芋頭饅頭 豆漿 | 山藥肉末粥 | 白米 山藥 絞肉 乾香菇 |
| 午餐 | 糙米飯 | 糙米 白米 | 燕麥飯 | 燕麥 白米 | 芋香飯 | 芋頭 白米 | 五穀飯 | 五穀米 白米 | 香Q油飯 | 圓糯米 乾香菇 |
| | 糖醋雞柳 | 雞胸柳 紅椒、黃椒 紅蘿蔔 洋蔥 | 鹹蛋蒸肉 | 熟鹹蛋 豬絞肉 海茸 九層塔 | 雙色豬柳 | 梅花豬柳 紅甜椒絲 黃甜椒絲 洋蔥 | 海帶滷烏蛋 | 海帶結 烏蛋 豆腐 蔥 | 肉絲 老薑 麻油 油蔥酥 | |
| | 四季豆炒肉絲 | 四季豆 肉絲 | 菇菇鮮肉湯 | 生香菇 肉絲 薑絲 | 黃瓜炒甜不辣 | 小黃瓜 甜不辣 雞腿肉 | 蘿蔔玉米湯 | 玉米 白蘿蔔 紅蘿蔔 | 酸辣湯 黑木耳 紅蘿蔔 金茸菇 | |
| | 白菜蛋花湯 | 大白菜 洗選蛋 蔥 | 時蔬 當季水果 | 時蔬 當季水果 | 四味雞湯 | 蘿蔔 枸杞 紅棗 時蔬 | 時蔬 當季水果 | 時蔬 當季水果 | 時蔬 當季水果 | |
| | 時蔬 當季水果 | 時蔬 當季水果 | | | 時蔬 當季水果 | 時蔬 當季水果 | | | 時蔬 當季水果 | |
| 午點 | 銀芽米苔目湯 | 米苔目 肉絲 銀芽 韭菜 | 紅豆紫米粥 | 紅豆 紫米 | 蔬菜煎餅 | 麵粉 蕃薯 高麗菜 芹菜 | 麵線羹 | 紅麵線 紅蘿蔔 竹筍簽 濕木耳 蒜泥 | 綠豆麥片湯 | 綠豆 麥片 |

113年02月寒假加托服務餐點表

| 2/1星期四 | | 2/2星期五 | | 2/5星期一 | | 2/6星期二 | | 2/7星期三 | | | |
|--------|---------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | | |
| 早點 | 杯子蛋糕+牛奶 | 杯子蛋糕 | 牛奶 | 粿仔湯 | 粿仔條 | 麻醬麵 | 小烏龍麵 | 菜包+豆漿 | 菜包 | 香菇竹筍粥 | 白米 |
| | | | | | 肉絲 | | 麻醬 | | 豆漿 | | 竹筍 |
| | | | | | 乾香菇 | | 花生粉 | | | | 肉絲 |
| | | | | | 小白菜 | | | | | | 乾香菇 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 糙米飯 | 糙米 | 白米 | 燕麥飯 | 燕麥 | 芋香飯 | 芋頭 | 五穀飯 | 五穀米 | 香腸蛋炒飯 | 白米 |
| | | | | | | | | | | | 香腸 |
| | 梅干肉片 | 豬肉 | 梅干菜 | 三杯雞 | 雞肉 | 滷肉排 | 梅花肉 | 紅蘿蔔炒素雞 | 紅蘿蔔 | | 蔥 |
| | | | | | 蒜仁 | 金針菇燴絲瓜 | 金針菇 | | 素雞 | | 蛋 |
| | 鮪魚炒蛋 | 鮪魚罐頭 | 蛋 | | 薑 | | 絲瓜 | 金沙杏鮑菇 | 鹹蛋 | | 紅蘿蔔 |
| | | | | | 九層塔 | 翡翠小魚湯 | 菠菜 | | 杏鮑菇 | 玉米濃湯 | 玉米粒 |
| | 味噌豆腐湯 | 味噌 | 豆腐 | 培根馬鈴薯 | 培根 | | 叻仔魚 | 枸杞山藥湯 | 枸杞 | | 玉米醬 |
| | | | | | 馬鈴薯 | | 芹菜末 | | 山藥 | | 蛋 |
| | | | | 酸菜肉絲湯 | 肉絲 | 時蔬 | 時蔬 | 時蔬 | 時蔬 | | 素火腿 |
| | 時蔬 | 時蔬 | | | 酸菜絲 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | 當季水果 | | 洋蔥 |
| | 當季水果 | 當季水果 | | 時蔬 | 時蔬 | | | | | | 紅蘿蔔 |
| | | | | 當季水果 | 當季水果 | | | | | | 時蔬 |
| | | | | | | | | | | | 當季水果 |
| | | | | | | | | | | | 當季水果 |
| 午點 | 金茸細粉 | 乾粉絲 | | 香酥地瓜條 | 地瓜 | 蘿蔔糕 | 蘿蔔糕 | 羅漢齋麵疙瘩 | 水餃皮 | 薑汁地瓜湯 | 地瓜 |
| | | 絞肉 | | | 酥炸粉 | 海帶芽湯 | 海帶芽 | | 紅蘿蔔 | | 薑 |
| | | 金針菇 | | | | | 蔥 | | 大白菜 | | |
| | | 蔥 | | | | | | | 生香菇 | | |
| | | | | | | | | | 炸豆包 | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |