

113年2月餐點表

	2/16星期五		2/17星期六		2/19星期一		2/20星期二		2/21星期三	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	慶生蛋糕	慶生蛋糕	香菇肉絲米苔目	乾香菇絲	大滷麵	麵條	菜包+決明茶	菜包	紅豆餐包+柚子茶	紅豆餐包
				芹菜		肉絲		決明茶		柚子茶
				肉絲		竹筍				絞肉
				米苔目		紅蘿蔔				油條
				油蔥少許		黑木耳				
						雞蛋				
午餐	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉
		白米		白米		白米		白米		南瓜
	冬瓜燒雞	冬瓜	瓜仔肉	絞肉	玉米滑雞丁	玉米粒	紅燒豆包	豆包		乾香菇
		雞肉		脆花瓜		馬鈴薯		香菇		肉絲
		紅蘿蔔	雙色花椰菜	白色花椰菜		雞丁		紅蘿蔔		芹菜末
	清炒馬鈴薯	馬鈴薯		綠色花椰菜		洗選蛋		青豆仁	菜頭貢丸湯	白蘿蔔
		紅蘿蔔	金菇紫菜湯	金針菇	肉末韭菜花	韭菜花	木耳炒金菇	金菇		貢丸
	金針肉絲湯	豬肉絲		芹菜		絞肉		木耳		香菜
		乾金針		紫菜	雪蓮子湯	紅棗	玉米蛋花湯	玉米粒	時蔬	時蔬
		太白粉	時蔬	時蔬		雪蓮子		蛋	當季水果	當季水果
		嫩薑	當季水果	當季水果		枸杞		蔥花		
	時蔬	時蔬			時蔬	時蔬	時蔬	時蔬		
	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果	當季水果	當季水果		
午點	香Q玉米	玉米	紅豆麥片湯	紅豆	蔬菜通心粉濃湯	高麗菜	紫米小湯圓	小湯圓	蔬菜麵疙瘩	麵疙瘩
				麥片		洋菇		紫米		高麗菜
						洋蔥				蕃茄
						馬鈴薯				肉燥
						冷凍玉米粒				
						通心粉				

113年2月餐點表

	2/22星期四		2/23星期五		2/26星期一		2/27星期二		2/29星期四	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	皮蛋瘦肉粥	白米 皮蛋 絞肉 油條	麻油蛋麵線	白麵線 薑絲 蔥花 肉絲 麻油 蛋	餛飩麵	餛飩 素餛飩 小白菜 小烏龍麵	雙色饅頭+牛奶	雙色饅頭 牛奶	千層蛋糕+麥茶	千層蛋糕 麥茶
午餐	燕麥飯	燕麥 白米	紫米飯	紫米 白米	芋香飯	芋頭 白米	薏仁飯	薏仁 白米	糙米飯	糙米 白米
	打拋豬	絞肉 九層塔 蕃茄 蒜頭	醬爆雞丁	雞丁 豆干 毛豆 甜麵醬	油豆腐碎肉	油豆腐 豬絞肉 滷烏蛋 滷包 烏蛋	四色丁炒蛋	三色豆 豆干丁 蛋 杏鮑菇	咖哩雞丁	雞肉丁 洋蔥 紅蘿蔔 咖哩塊
	芹香麵腸	西洋芹 麵腸	咖哩魚蛋	淡水魚丸 咖哩	香菇雞湯	雞丁 乾香菇絲 薑絲	三杯杏鮑菇	蒜仁 薑 九層塔	馬鈴薯	肉絲炒豆干 肉絲
	味噌小魚湯	豆腐 吻仔魚	木須肉絲湯	肉絲	時蔬	時蔬	番茄蔬菜湯	番茄	白菜	芹菜
		味噌 蔥花		木耳絲 紅蘿蔔 薑絲	當季水果	當季水果		金針菇 小白菜	白菜肉片湯	肉片 小白菜
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬			時蔬	時蔬		薑絲
	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬			當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
			當季水果	當季水果					當季水果	當季水果
午點	什錦炒飯條	飯條 肉絲 紅蘿蔔絲 洋蔥 木耳絲	玉米脆片+牛奶	玉米脆片 牛奶	鄉下蔬菜湯	馬鈴薯 洋蔥 番茄 高麗菜	關東煮	白蘿蔔 竹輪 甜不辣 紅蘿蔔	蔬菜湯餃	水餃 紅蘿蔔 高麗菜 秀珍菇