

基隆市立過港幼兒園113年3月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐				午 點		
			主食	主菜	副菜	副菜		湯	水果
1	五	慶生蛋糕	紫米飯	蜜汁小腿	滷白菜	時蔬	黃瓜肉絲湯	當季水果	虱目魚丸湯
4	一	切仔麵	芋香飯	彩椒雞柳	玉米炒蛋	時蔬	榨菜肉絲湯	當季水果	綜合豆腐羹
5	二	芋泥包+牛奶	薏仁飯	醬爆素肥腸	燴三菇	時蔬	海帶蛋花湯	當季水果	素炒米粉
6	三	台式碎脯粥	翡翠吻仔魚炒飯			時蔬	四味雞湯	當季水果	咖哩冬粉
7	四	奶酥餐包+洛神花茶	糙米飯	冬瓜燒雞	清炒馬鈴薯	時蔬	金針肉絲湯	當季水果	香Q玉米
8	五	香菇肉絲米苔目	芝麻飯	瓜仔肉	雙色花椰菜	有機蔬菜	金菇紫菜湯	當季水果	紅豆麥片湯
11	一	菜包+決明茶	地瓜飯	玉米滑雞丁	肉末韭菜花	時蔬	雪蓮子湯	當季水果	蔬菜通心粉濃湯
12	二	大滷麵	五穀飯	紅燒豆包	木耳炒金菇	時蔬	玉米蛋花湯	當季水果	紫米小湯圓
13	三	皮蛋瘦肉粥	金瓜炒米粉			時蔬	菜頭貢丸湯	當季水果	蔬菜麵疙瘩
14	四	紅豆餐包+柚子茶	燕麥飯	打拋豬	芹香麵腸	時蔬	味噌小魚湯	當季水果	什錦炒飯條
15	五	麻油蛋麵線	紫米飯	醬爆雞丁	咖哩魚蛋	時蔬	木須肉絲湯	當季水果	玉米脆片+牛奶
18	一	餛飩麵	芋香飯	油豆腐碎肉	滷烏蛋	時蔬	香菇雞湯	當季水果	鄉下蔬菜湯
19	二	雙色饅頭+牛奶	薏仁飯	四色丁炒蛋	三杯杏鮑菇	時蔬	番茄蔬菜湯	當季水果	關東煮
20	三	麥片肉末粥	滑蛋豬肉燴飯			時蔬	酸辣湯	當季水果	當歸雞肉麵線
21	四	千層蛋糕+麥茶	糙米飯	咖哩雞丁	肉絲炒豆干	時蔬	白菜肉片湯	當季水果	蔬菜湯餃
22	五	香芋米粉湯	芝麻飯	咕咾肉	蘑菇百頁	有機蔬菜	山藥鮮雞湯	當季水果	地瓜米苔目
25	一	木須炒麵	地瓜飯	醬冬瓜肉燥	芹香海帶絲	時蔬	髮菜羹湯	當季水果	小米綠豆粥
26	二	海帶芽銀魚粥	五穀飯	蘿蔔滷麵輪	什錦豆腐煲	時蔬	家常羅漢湯	當季水果	麻醬麵
27	三	雜糧饅頭+牛奶	腰果雞丁炒飯			時蔬	玉米濃湯	當季水果	蘿蔔糕湯
28	四	全麥吐司+米漿	燕麥飯	海帶根炒肉絲	木耳燴黃瓜	時蔬	牛蒡雞湯	當季水果	肉羹雞絲麵
29	五	肉燥炒米粉	紫米飯	麻油菇菇雞	南瓜滑蛋	時蔬	雙色蘿蔔湯	當季水果	芋香西米露

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五當月壽星慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第二週及第四週為有機蔬菜日

◎本園一律使用國產豬肉食材。

