

113年4月餐點表

4/1星期一		4/2星期二		4/3星期三					
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容				
早點	切仔麵	麵條	芋泥包+牛奶	芋泥包	台式碎脯粥	白米			
		豆芽菜		牛奶		碎菜脯			
		肉燥				乾香菇			
						芹菜			
						瘦絞肉			
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	翡翠吻仔魚炒飯	吻仔魚			
		白米		白米		青江菜			
	彩椒雞柳	雞肉	醬爆素肥腸	麵腸		蛋			
		紅甜椒絲		甜豆莢		洋蔥			
		黃甜椒絲		甜麵醬		紅蘿蔔			
		青椒絲	燴三菇	香菇	四味雞湯	雞肉			
	玉米炒蛋	玉米		金針菇		紅棗			
		炒蛋		杏鮑菇		蘿蔔			
	榨菜肉絲湯	榨菜	海帶蛋花湯	海帶芽		枸杞			
		肉絲		蛋花	有機蔬菜	有機高麗菜			
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果			
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果					
午點	炒冬粉	冬粉	素炒米粉	米粉	綜合豆腐羹	豆腐			
		肉絲		高麗菜		絞肉			
		紅蘿蔔絲		芹菜末		芹菜末			
		洋蔥		乾香菇		紅蘿蔔絲			
		木耳絲		紅蘿蔔					
				炸豆皮					

113年4月餐點表

	4/8星期一		4/9星期二		4/10星期三		4/11星期四		4/12星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	大滷麵	麵條	乳酪麵包+牛奶	乳酪麵包	皮蛋瘦肉粥	白米	麻油蛋麵線	白麵線	慶生蛋糕	慶生蛋糕
		肉絲		牛奶		皮蛋		薑絲		
		竹筍				絞肉		蔥花		
		紅蘿蔔				油條		肉絲		
		黑木耳						麻油		
		雞蛋						蛋		
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		南瓜		白米		白米
	玉米滑雞丁	玉米粒	紅燒豆包	豆包		乾香菇	打拋豬	絞肉	醬爆雞丁	雞丁
		馬鈴薯		香菇		肉絲		九層塔		豆干
		雞丁		紅蘿蔔		芹菜末		蕃茄		毛豆
		洗選蛋		青豆仁	菜頭貢丸湯	白蘿蔔		蒜頭		甜麵醬
	肉末韭菜花	韭菜花	木耳炒金菇	金菇		貢丸	芹香麵腸	西洋芹	清炒馬鈴薯	馬鈴薯
		絞肉		木耳		香菜		麵腸		紅蘿蔔
	雪蓮子湯	紅棗	玉米蛋花湯	玉米粒	時蔬	時蔬	味噌小魚湯	豆腐	木須肉絲湯	肉絲
		雪蓮子		蛋	當季水果	當季水果		吻仔魚		木耳絲
		枸杞		蔥花				味噌		紅蘿蔔
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬				蔥花		薑絲
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果			時蔬	時蔬	時蔬	時蔬
							當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點	蔬菜通心粉濃湯	高麗菜	紫米小湯圓	小湯圓	蔬菜麵疙瘩	麵疙瘩	什錦炒板條	板條	燒賣	燒賣
		洋菇		紫米		高麗菜		肉絲	海帶芽湯	海帶芽
		洋蔥				蕃茄		紅蘿蔔絲		薑
		馬鈴薯				肉燥		洋蔥		
		冷凍玉米粒						木耳絲		
		通心粉								

113年4月餐點表

	4/15星期一		4/16星期二		4/17星期三		4/18星期四		4/19星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	餛飩麵	餛飩	麥片肉末粥	白米	雙色饅頭+柚子	雙色饅頭	千層蛋糕+麥茶	千層蛋糕	香芋米粉湯	米粉(粗)
		素餛飩		麥片		柚子茶		麥茶		芋頭
		小白菜		瘦絞肉						芹菜末
		小烏龍麵								乾香菇
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	滑蛋豬肉燴飯	白飯	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		雞蛋		白米		白米
	油豆腐碎肉	油豆腐	四色丁炒蛋	三色豆		梅花肉	洋芋雞丁	雞肉丁	咕咾肉	梅花肉丁
		豬絞肉		豆干丁		毛豆		洋蔥		紅椒、黃椒
	滷烏蛋	滷包		蛋		生香菇		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		烏蛋	三杯杏鮑菇	杏鮑菇		青蔥		馬鈴薯		洋蔥
	香菇雞湯	雞丁		蒜仁		紅蘿蔔	肉絲炒豆干	豆乾	蘑菇百頁	紅蘿蔔
		乾香菇絲		薑	酸辣湯	豆腐		肉絲		百頁
		薑絲		九層塔		黑木耳		芹菜		蘑菇
	時蔬	時蔬	番茄蔬菜湯	番茄		紅蘿蔔	白菜肉片湯	肉片	山藥鮮雞湯	山藥
	當季水果	當季水果		金針菇		金茸菇		小白菜		枸杞
				小白菜		蛋		薑絲		雞丁
			時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	有機蔬菜	有機高麗菜
			當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果
午點	鄉下蔬菜湯	馬鈴薯	玉米脆片+牛奶	玉米脆片	當歸雞肉麵線	雞丁	蔬菜湯餃	水餃	地瓜米苔目	米苔目
		洋蔥		牛奶		麵線		紅蘿蔔		地瓜
		番茄				當歸料包		高麗菜		
		高麗菜				薑絲		秀珍菇		
						高麗菜				

113年4月餐點表

4/22星期一		4/23星期二		4/24星期三		4/25星期四		4/26星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	肉燥炒米粉	米粉	全麥吐司+米漿	全麥吐司	
早點	木須炒麵	小烏龍麵	雜糧饅頭+牛奶	雜糧饅頭	海帶芽銀魚粥	白米	韭菜		米漿	
		大白菜		牛奶		海帶芽	豆芽菜			
		紅蘿蔔絲				叻仔魚	絞肉			
		蛋				蔥				
		木耳絲								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	腰果雞丁炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		雞丁		白米		白米
	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	蘿蔔滷麵輪	麵輪	熟腰果	海帶根炒肉絲	海帶根	麻油菇菇雞	雞肉	杏鮑菇
		絞肉		紅蘿蔔	紅甜椒		肉絲			紅蘿蔔
		冬瓜		白蘿蔔	洋蔥		紅蘿蔔			薑
		蔥	什錦豆腐煲	豆腐	玉米濃湯	玉米粒	木耳燴黃瓜	木耳		
	芹香海帶絲	芹菜		三色豆		玉米醬		大黃瓜		枸杞少量
		海帶絲	家常羅漢湯	雞蛋(蛋花)		洋蔥	牛蒡雞湯	牛蒡	南瓜滑蛋	南瓜
	玉米大骨湯	玉米		杏鮑菇		蛋		雞肉		雞蛋
		紅蘿蔔		馬鈴薯		素火腿	時蔬	時蔬	雙色蘿蔔湯	白蘿蔔
		大骨		紅蘿蔔	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果		紅蘿蔔
	時蔬	時蔬	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果				香菜
	當季水果	當季水果	當季水果	當季水果					時蔬	時蔬
									當季水果	當季水果
午點	小米綠豆粥	綠豆	關東煮	白蘿蔔	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	肉羹雞絲麵	雞絲麵	芋香西米露	芋頭
		小米		竹輪		豬肉絲		肉羹		西米露
		米		甜不辣		乾香菇絲		乾香菇		椰漿
				紅蘿蔔		高麗菜絲		芹菜		
								紅蘿蔔		

113年4月餐點表

4/29 星期一		4/30 星期二							
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容						
早點	麻醬麵	小烏龍麵	小兔包+洛神花茶	小兔包					
		麻醬		洛神花茶					
		花生粉							
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁					
		白米		白米					
	蜜汁小腿	翅小腿	素客家小炒	豆干					
		素雞腿		紅蘿蔔					
	滷白菜	紅蘿蔔		芹菜					
		白菜		香菇					
		香菇	雙色花椰菜	白色花椰菜					
	黃瓜肉絲湯	大黃瓜		綠色花椰菜					
		豬肉絲	金菇紫菜湯	金針菇					
	時蔬	時蔬		芹菜					
	當季水果	當季水果		紫菜					
			時蔬	時蔬					
			當季水果	當季水果					
午點	紅豆麥片湯	紅豆	香Q玉米	玉米					
		麥片							