

基隆市立過港幼兒園113年5月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜	副菜	湯		水果
1	三	叻仔魚粥	古早味米粉			時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果	銀芽米苔目湯
2	四	金茸細粉	糙米飯	三杯雞	炒四寶	時令蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	白木耳蓮子湯
3	五	慶生蛋糕	芝麻飯	茄汁肉片	醬冬瓜	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	關東煮
6	一	雞茸玉米麵	地瓜飯	洋蔥肉絲	叻仔魚燴莧菜	時令蔬菜	海帶蛋花湯	時令水果	綠豆薏仁
7	二	全麥饅頭+豆漿	五穀飯	香菇滷百頁	洋芋炒毛豆	時令蔬菜	蔬菜湯	時令水果	滑蛋雞絲麵
8	三	地瓜稀飯+肉鬆	火腿蛋炒飯			時令蔬菜	白菜肉片湯	時令水果	蘿蔔糕湯
9	四	杯子蛋糕+牛奶	燕麥飯	滷雞腿	滑蛋豆腐	時令蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	肉燥米粉湯
10	五	絲瓜魚丸麵線	紫米飯	蘿蔔燉肉	蔥蛋	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	時令水果	檸檬愛玉
13	一	肉絲炒麵	芋香飯	味噌燒肉	黃瓜炒豆皮	時令蔬菜	肉羹湯	時令水果	酸辣湯餃
14	二	芝麻包+麥茶	薏仁飯	番茄滑蛋	滷海帶	時令蔬菜	什錦鮮菇湯	時令水果	義大利濃湯麵
15	三	筍香鹹粥	刈包			豆芽菜	四神湯	時令水果	米苔目冬瓜茶
16	四	起司吐司+牛奶	糙米飯	紅燒雞丁	芹香白干絲	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	炒冬粉
17	五	蔥花麻油麵線	芝麻飯	香菇肉燥	竹輪大黃瓜	有機蔬菜	雪蓮子湯	時令水果	燒賣+山粉圓
20	一	擔仔麵	地瓜飯	竹筍炒肉絲	蔥爆麵腸	時令蔬菜	莧菜小魚湯	時令水果	香Q玉米
21	二	鮮奶饅頭+蜂蜜檸檬汁	五穀飯	紅燒油豆腐	香菇燴絲瓜	時令蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	QQ滷味
22	三	香菇玉米粥	什錦燴飯			時令蔬菜	四味雞湯	時令水果	地瓜西米露
23	四	芋頭麵包+牛奶	燕麥飯	糖醋雞柳	玉米碎肉	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	香菇肉絲米粉湯
24	五	家常麵疙瘩	紫米飯	麵輪滷肉	紅蘿蔔炒高麗菜	時令蔬菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	雙圓甜湯
27	一	酢醬麵	芋香飯	蠔油雞片	塔香叻仔魚炒蛋	時令蔬菜	木須肉絲湯	時令水果	仙草凍
28	二	原味饅頭+柚子茶	薏仁飯	榨菜豆乾	韭香豆芽	時令蔬菜	香菇竹筍湯	時令水果	甜不辣蘿蔔湯
29	三	五行蔬菜粥	蕃茄蘑菇通心粉			時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	麵線羹
30	四	紅豆吐司+牛奶	糙米飯	和風菇菇雞	菠菜炒蛋	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	馬鈴薯蔬菜湯
31	五	茶葉蛋+米漿	芝麻飯	螞蟻上樹	芹香甜不辣	時令蔬菜	青木瓜雞湯	時令水果	紅豆湯

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第一及第三週星期五為有機蔬菜日。

◎本月暫停使用板條、咖哩、白胡椒、沙茶等食材及調味料。