

113年5月餐點表

				5/1星期三		5/2星期四		5/3星期五	
				餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點				叻仔魚粥	白米	金茸細粉	冬粉	慶生蛋糕	慶生蛋糕
					叻仔魚		絞肉		
					高麗菜		金針菇		
					芹菜		蔥		
午餐				古早味米粉	細乾米粉	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
					乾香菇		白米		白米
					紅蘿蔔	三杯雞	雞丁	茄汁肉片	豬肉片
					高麗菜		蒜仁		蕃茄醬
					肉絲		薑		青椒
					芹菜末		九層塔		洋蔥
				香菇雞湯	雞丁	炒四寶	三色豆	醬冬瓜	冬瓜
					乾香菇絲		豆干丁	酸辣湯	豆腐
					薑絲	青菜蛋花湯	小白菜		黑木耳
				時令蔬菜	時令蔬菜		蛋		紅蘿蔔
				當季水果	當季水果		豆腐		金茸菇
						時令蔬菜	時令蔬菜		蛋
						當季水果	當季水果		肉絲
								有機蔬菜	有機高麗菜
							當季水果	當季水果	
午點				銀芽米苔目湯	米苔目	白木耳蓮子湯	白木耳	關東煮	白蘿蔔
					肉絲		雪蓮子		竹輪
					豆芽菜		紅棗		甜不辣
					韭菜		冰糖		紅蘿蔔

113年5月餐點表

5/6星期一		5/7星期二		5/8星期三		5/9星期四		5/10星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	雞茸玉米麵	小烏龍麵	全麥饅頭+豆漿	全麥饅頭	地瓜稀飯+肉鬆	地瓜	杯子蛋糕+柚子茶	杯子蛋糕	絲瓜魚丸麵線	麵線
		雞絞肉		豆漿		肉鬆		柚子茶		絲瓜
		玉米罐頭				白米				薑絲
		雞蛋								魚丸
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	火腿蛋炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		蛋		白米		白米
	洋蔥肉絲	肉絲	香菇滷百頁	百頁		火腿	滷雞腿	棒棒腿	蘿蔔燉肉	梅花塊
		洋蔥		生香菇		三色豆		素雞腿		紅蘿蔔
		紅蘿蔔		紅蘿蔔		洋蔥	滑蛋豆腐	豆腐		白蘿蔔
	叻仔魚燴莧菜	叻仔魚		西芹	白菜肉片湯	肉片(切薄)		蛋	蔥蛋	蛋
		莧菜	洋芋炒毛豆	馬鈴薯		小白菜		蔥		蔥
	海帶蛋花湯	海帶芽		毛豆		薑絲		嫩薑	紫菜豆腐湯	紫菜
		蛋花	蔬菜湯	白蘿蔔	時令蔬菜	時令蔬菜	金針肉絲湯	豬肉絲		豆腐
	時令蔬菜	時令蔬菜		紅蘿蔔	當季水果	當季水果		乾金針		蔥
	當季水果	當季水果		黑木耳				太白粉	時令蔬菜	時令蔬菜
				鮑魚菇				嫩薑	當季水果	當季水果
			時令蔬菜	時令蔬菜			時令蔬菜	時令蔬菜		
		當季水果	當季水果			當季水果	當季水果			
午點	綠豆薏仁	綠豆	滑蛋雞絲麵	雞絲麵	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	肉燥米粉湯	米粉	檸檬愛玉	檸檬
		薏仁		雞蛋		豬肉絲		瘦絞肉		愛玉
				豆芽菜		乾香菇絲		芹菜		
				木耳		高麗菜絲		乾香菇		

113年5月餐點表

	5/13星期一		5/14星期二		5/15星期三		5/16星期四		5/17星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	肉絲炒麵	小烏龍麵	芝麻包+麥茶	芝麻包	筍香鹹粥	白米	起司吐司+牛奶	起司吐司	蔥花麻油麵線	白麵線
		肉絲		麥茶		竹筍		牛奶		薑絲
		紅蘿蔔				乾香菇				蔥花
		洋蔥				豬肉絲				肉絲
		木耳				芹菜				麻油
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	刈包	口福割包	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		酸菜		白米		白米
	味噌燒肉	肉片	番茄滑蛋	蛋		花生粉	紅燒雞丁	雞胸丁	香菇肉燥	絞肉
		洋蔥		大蕃茄		肉片		馬鈴薯		油蔥
		味噌		蔥		糖粉		紅蘿蔔		豆乾丁
	小黃瓜炒豆皮	小黃瓜		豆腐	四神湯	豬小腸	芹香白干絲	白干絲		乾香菇
		豆皮	滷海帶	海帶結		四神料		芹菜	竹輪大黃瓜	大黃瓜
	肉羹湯	肉羹	什錦鮮菇湯	鮮香菇	豆芽菜	豆芽菜	蘿蔔玉米湯	玉米		竹輪
		黑木耳		鮑魚菇	當季水果	當季水果		白蘿蔔	雪蓮子湯	雪蓮子
		雞蛋		金針菇				紅蘿蔔		枸杞
		大白菜	時令蔬菜	時令蔬菜			時令蔬菜	時令蔬菜		紅棗
	時令蔬菜	時令蔬菜	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果	有機蔬菜	有機高麗菜
	當季水果	當季水果							當季水果	當季水果
午點	酸辣湯餃	水餃	義大利濃湯麵	螺旋麵	米苔目冬瓜茶	米苔目	炒冬粉	冬粉	燒賣+山粉圓	港式燒賣
		豆腐		三色豆		冬瓜磚		肉絲		山粉圓
		黑木耳		洋蔥		枸杞		紅蘿蔔絲		檸檬汁
		紅蘿蔔		馬鈴薯				洋蔥		
		金茸菇		白醬料理塊				木耳絲		
		蛋								
		素水餃								

113年5月餐點表

	5/20星期一		5/21星期二		5/22星期三		5/23星期四		5/24星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	擔仔麵	麵條	鮮奶饅頭+蜂蜜檸檬汁	鮮奶饅頭	香菇玉米粥	紅蘿蔔丁	芋頭麵包+牛奶	芋頭麵包	家常麵疙瘩	水餃皮
		豆芽菜		蜂蜜		玉米粒		牛奶		絞肉
		肉燥		檸檬汁		乾香菇				乾香菇
						米				小白菜
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	什錦燴飯	豬肉	燕麥飯	燕麥	紫米飯	紫米
		白米		白米		紅蘿蔔絲		白米		白米
	竹筍炒肉絲	竹筍	紅燒油豆腐	油豆腐		竹筍絲	糖醋雞柳	雞柳	麵輪滷肉	梅花肉塊
		紅蘿蔔		海帶結		木耳絲		彩椒		麵輪
		木耳		生香菇		鮑魚菇		紅蘿蔔		紅蘿蔔
		豬肉絲	香菇燴絲瓜	絲瓜		金針菇		洋蔥	紅蘿蔔炒高麗菜	高麗菜
	蔥爆麵腸	麵腸		香菇		蛋	玉米碎肉	玉米		紅蘿蔔
		蔥	蕃茄蛋花湯	蕃茄	四味雞湯	雞腿肉		豬肉	肉羹湯	肉羹
	莧菜小魚湯	銀魚		蛋花		蘿蔔	羅宋湯	紅蘿蔔		黑木耳
		莧菜		蔥		枸杞		洋蔥		雞蛋
		黑木耳絲	時令蔬菜	時令蔬菜		紅棗		馬鈴薯		大白菜
	時令蔬菜	時令蔬菜	當季水果	當季水果	時令蔬菜	時令蔬菜		蕃茄	時令蔬菜	時令蔬菜
	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果		高麗菜	當季水果	當季水果
							時令蔬菜	時令蔬菜	黃瓜貢丸湯	大黃瓜
							當季水果	當季水果		貢丸
午點	香Q玉米	玉米	QQ滷味	豆干	地瓜西米露	地瓜	香菇肉絲米粉湯	乾香菇絲	雙圓甜湯	地瓜圓
				甜不辣		西米露		芹菜		芋圓
				素腰花		椰漿		肉絲		桂圓
				海帶結				大條米粉		
								油蔥		

113年5月餐點表

5/27星期一		5/28星期二		5/29星期三		5/30星期四		5/31星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	酢醬麵	小烏龍	原味饅頭+柚子茶	原味饅頭	五行蔬菜粥	白米	紅豆吐司+牛奶	紅豆吐司	茶葉蛋+米漿	茶葉蛋
		絞肉		柚子茶		薏仁		牛奶		米漿
		豆干丁				三色豆				
		毛豆				香菇			青木瓜雞湯	雞丁
		豆瓣醬								青木瓜
		甜麵醬								薑片
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	蕃茄蘑菇通心粉	通心麵	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		番茄醬		白米		白米
	蠔油雞片	雞胸薄片	榨菜豆乾	榨菜		洋蔥	和風菇菇雞	雞丁	螞蟻上樹	冬粉
		馬鈴薯		豆乾		蘑菇		杏鮑菇		瘦絞肉
		紅蘿蔔		素肉絲		蕃茄		紅蘿蔔	芹香甜不辣	西洋芹
	塔香吻仔魚炒蛋	九層塔	韭香豆芽	韭菜		絞肉	菠菜炒蛋	菠菜		甜不辣
		蛋		豆芽菜	玉米濃湯	玉米粒		蛋	青木瓜雞湯	雞丁
		吻仔魚	香菇竹筍湯	香菇		玉米醬	味噌湯	板豆腐		青木瓜
	木須肉絲湯	肉絲		竹筍		蛋		細味噌		薑片
		木耳絲	時令蔬菜	時令蔬菜		素火腿		青蔥	時令蔬菜	時令蔬菜
		紅蘿蔔	當季水果	當季水果		洋蔥	時令蔬菜	時令蔬菜	當季水果	當季水果
		薑絲				紅蘿蔔	當季水果	當季水果		
	時令蔬菜	時令蔬菜			時令蔬菜	時令蔬菜				
	當季水果	當季水果			當季水果	當季水果				
午點	仙草凍	仙草	甜不辣蘿蔔湯	甜不辣	麵線羹	紅麵線	馬鈴薯蔬菜湯	馬鈴薯	紅豆湯	紅豆
				白蘿蔔		紅蘿蔔		洋蔥		
				紅蘿蔔		竹筍		紅蘿蔔		
						木耳		高麗菜		
						蒜泥				