

113年8月暑假加托服務餐點表

						8/1星期四		8/2星期五	
						餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點						地瓜吐司	地瓜吐司	肉燥炒米粉	米粉
						牛奶	牛奶		韭菜
									豆芽菜
									絞肉
午餐						糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
							白米		白米
						糖醋雞柳	雞胸柳	鹹蛋肉燥	熟鹹蛋
							紅椒、黃椒		豬絞肉
							紅蘿蔔		蔥
							洋蔥	塔香海茸	海茸
						四季豆炒肉絲	四季豆		九層塔
							肉絲	菇菇鮮肉湯	生香菇
						白菜蛋花湯	大白菜		肉絲
							洗選蛋		薑絲
							蔥	時蔬	時蔬
						時蔬	時蔬	當季水果	當季水果
						當季水果	當季水果		
午點						銀芽米苔目湯	米苔目	綠豆麥片湯	綠豆
							肉絲		麥片
							銀芽		
							韭菜		

113年8月暑假加托服務餐點表

8/5星期一		8/6星期二		8/7星期三		8/8星期四		8/9星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	大滷麵	麵條	菠蘿餐包	菠蘿餐包	山藥肉末粥	白米	肉包	肉包	粿仔湯	粿仔條
		肉絲	洛神花茶	洛神花茶		山藥	牛奶	牛奶		肉絲
		筍簽				絞肉				乾香菇
		紅蘿蔔				乾香菇				小白菜
		黑木耳								
		雞蛋								
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	肉絲咖哩炒麵	烏龍麵	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		豬肉絲		白米		白米
	雙色豬柳	梅花豬柳	海帶滷烏蛋	海帶結		洋蔥	梅干肉片	豬肉	三杯雞	雞肉
		紅甜椒絲		烏蛋		紅蘿蔔絲		梅干菜		蒜仁
		黃甜椒絲	家常豆腐	豆腐		咖哩	鮪魚炒蛋	鮪魚罐頭		薑
		洋蔥		蔥		木耳絲		蛋		九層塔
	黃瓜炒甜不辣	小黃瓜	蘿蔔玉米湯	玉米	酸辣湯	豆腐	蒜香雞湯	雞肉	培根馬鈴薯	培根
		甜不辣		白蘿蔔		黑木耳		洋蔥		馬鈴薯
	四味雞湯	雞腿肉		紅蘿蔔		紅蘿蔔		蒜頭	酸菜肉絲湯	肉絲
		蘿蔔	時蔬	時蔬		金茸菇	時蔬	時蔬		酸菜絲
		枸杞	當季水果	當季水果		蛋	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
		紅棗			時蔬	時蔬			當季水果	當季水果
	時蔬	時蔬			當季水果	當季水果				
	當季水果	當季水果								
午點	紅豆紫米粥	紅豆	麵線羹	紅麵線	蘿蔔糕	蘿蔔糕	金茸細粉	乾粉絲	地瓜湯	地瓜
		紫米		紅蘿蔔	蜂蜜檸檬汁	蜂蜜		低脂絞肉		
				竹筍簽		檸檬汁		金針菇		
				濕木耳				蔥		
				蒜泥				蒜仁		

113年8月暑假加托服務餐點表

8/12星期一		8/13星期二		8/14星期三		8/15星期四		8/16星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	麻醬麵	小烏龍麵	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	香菇竹筍粥	白米	紅豆麵包	紅豆麵包	茶葉蛋	茶葉蛋
		麻醬	決明茶	決明茶		竹筍	牛奶	牛奶	柚子茶	柚子茶
		花生粉				肉絲				
						乾香菇				
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	香腸蛋炒飯	白米	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		香腸		白米		白米
	滷肉排	梅花肉	紅蘿蔔炒素雞	紅蘿蔔		蔥	醬冬瓜肉燥	冬瓜醬	蔥汁雞	雞胸肉丁
	金針菇燴絲瓜	金針菇		素雞		蛋		絞肉		蠔油
		絲瓜	金沙杏鮑菇	鹹蛋		紅蘿蔔		冬瓜		嫩薑絲
	海芽小魚湯	海帶芽		杏鮑菇	玉米濃湯	玉米粒		蔥		青蔥
		叻仔魚	枸杞山藥湯	枸杞		玉米醬	菜脯蛋	菜脯	滷油豆腐	油豆腐
	時蔬	時蔬		山藥		蛋		蛋	蓮藕大骨湯	蓮藕
	當季水果	當季水果	時蔬	時蔬		素火腿	番茄蔬菜湯	番茄		大骨
			當季水果	當季水果		洋蔥		高麗菜	時蔬	時蔬
						紅蘿蔔		紅蘿蔔	當季水果	當季水果
						時蔬		白蘿蔔		
						當季水果	時蔬	時蔬		
							當季水果	當季水果		
午點	仙草凍	仙草	羅漢齋麵疙瘩	水餃皮	雞肉炒河粉	板條	肉絲豆腐羹	豆腐	中華豆花	中華豆花
				紅蘿蔔		雞絲		豬肉絲		
				大白菜		乾香菇絲		竹筍		
				生香菇		蔥		生香菇		
				炸豆包		豆芽菜				

113年8月暑假加托服務餐點表

	8/19星期一		8/20星期二		8/21星期三		8/22星期四		8/23星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	肉燥乾麵	麵	黑糖饅頭	黑糖饅頭	芹香肉末粥	白米	起司吐司	起司吐司	麻油雞麵線	手工白麵線
		絞肉	低糖豆漿	低糖豆漿		絞肉	牛奶	牛奶		薑絲
		小白菜				香菇丁				蔥花
		蔥				芹菜				雞腿丁
		油蔥酥								麻油
午餐	芋香飯	芋頭	五穀飯	五穀米	竹筍雞肉飯	白米	糙米飯	糙米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		雞腿丁		白米		白米
	山藥燉肉	豬肉	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔	竹筍	杏鮑菇燒雞	雞腿丁	雞腿丁	薑燒豬肉	豬
		山藥		蛋	乾香菇		杏鮑菇			薑絲
		紅蘿蔔	木耳炒高麗菜	木耳	紅蘿蔔		九層塔			木耳
	玉米豆干丁	玉米		高麗菜	絲瓜肉絲湯	絲瓜	匏瓜燴木耳	匏瓜		金針菇
		豆干丁	紫菜豆腐湯	紫菜		豬肉		木耳	菇菇炒蛋	香菇
	肉羹湯	肉羹		豆腐		薑	味噌豆腐湯	板豆腐		蛋
		黑木耳		蔥	時蔬	時蔬		細味噌	翡翠小魚湯	菠菜
		雞蛋	時蔬	時蔬	當季水果	當季水果		青蔥		吻仔魚
		菜頭	當季水果	當季水果			時蔬	時蔬		芹菜末
	時蔬	時蔬					當季水果	當季水果	時蔬	時蔬
	當季水果	當季水果							當季水果	當季水果
午點	冬瓜QQ	冬瓜磚	貝殼麵濃湯	貝殼麵	咖哩冬粉	冬粉	雞絲麵	雞絲麵	香Q玉米	玉米
		芋園		火腿丁		雞胸肉絲		木耳		
				洋菇		紅蘿蔔		芹菜		
				洋蔥		馬鈴薯		紅蘿蔔絲		
				馬鈴薯		咖哩塊				
				白醬料理塊						