

113年8月9日餐點表

8/30 星期五

								8/30 星期五	
								餐點名稱	食材內容
早點								慶生蛋糕	慶生蛋糕
午餐								燕麥飯	燕麥 白米
								蘑菇雞丁	雞胸丁 洋菇 青豆仁 洋蔥丁 蘑菇醬
								黃瓜燴魚丸	大黃瓜 魚丸
								山藥排骨湯	大骨 山藥 枸杞
								有機蔬菜 時令水果	有機蔬菜 時令水果
午點								蘿蔔糕	蘿蔔糕
								枸杞茶	枸杞

113年9月餐點表

	9/2星期一		9/3星期二		9/4星期三		9/5星期四		9/6星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	榨菜肉絲麵	小烏龍麵	銀絲卷	銀絲卷	什錦粥	白米	菠蘿餐包	蔥花餐包	什錦炒飯條	飯條
		肉絲	麥茶	麥茶		瘦絞肉	蜂蜜檸檬汁	蜂蜜		肉絲
		紅蘿蔔絲				紅蘿蔔絲		檸檬汁		紅蘿蔔絲
		榨菜				高麗菜				洋蔥
		木耳絲								木耳絲
午餐	芋香飯	芋頭	薏仁飯	薏仁	青醬奶油雞丁螺旋麵	好侍北海道白醬	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		白米		螺旋麵		白米		白米
	滷小腿	小雞腿	紅蘿蔔炒蛋	蛋		雞丁	茄汁肉片	豬肉片	滑蛋雞柳	雞胸柳
		素雞腿		紅蘿蔔		洋蔥		蕃茄醬		蛋
	甜椒肉絲	肉絲	塔香海茸	海茸		杏鮑菇		青椒		生香菇
		甜椒		九層塔		紅蘿蔔		洋蔥	長豆肉末	長豆
	蔬菜玉米湯	玉米	白菜豆腐湯	小白菜		青花菜	木須芽菜	木耳		豬肉
		白蘿蔔		豆腐		青醬罐頭		豆芽菜	蔬菜湯	白蘿蔔
		紅蘿蔔	時令蔬菜	時令蔬菜	玉米濃湯	玉米粒		紅蘿蔔		紅蘿蔔
	時令蔬菜	時令蔬菜	時令水果	時令水果		玉米醬	竹筍貢丸湯	竹筍		黑木耳
	時令水果	時令水果				蛋		貢丸		秀珍菇
						素火腿		芹菜	時令蔬菜	時令蔬菜
						洋蔥	時令蔬菜	時令蔬菜	時令水果	時令水果
						紅蘿蔔	時令水果	時令水果		
					高麗菜	高麗菜				
					時令水果	時令水果				
午點	玉米脆片	玉米脆片	關東煮	白蘿蔔	餛飩湯	餛飩	麵線羹	紅麵線	地瓜薏仁湯	地瓜
	牛奶	牛奶		竹輪		小白菜		紅蘿蔔		薏仁
				甜不辣				竹筍簽		
				紅蘿蔔				濕木耳		
								蒜泥		

113年9月餐點表

	9/9星期一		9/10星期二		9/11星期三		9/12星期四		9/13星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	酸辣湯麵	小烏龍麵	起司饅頭	起司饅頭	鍋燒雞絲麵	雞絲麵	葡萄乾吐司	葡萄乾吐司	蔬菜麵線	麵線
		豆腐	米漿	米漿		小白菜	牛奶	牛奶		菠菜
		黑木耳				肉絲				梅花肉片
		紅蘿蔔								紅蘿蔔
		金茸菇								
		蛋								
		肉絲								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	夏威夷炒飯	豬肉絲	紫米飯	紫米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		鳳梨		白米		白米
	黃瓜脆雞丁	雞胸丁	海帶滷鳥蛋	海帶結		火腿	紅燒獅子頭	獅子頭	油蔥肉燥	絞肉
		小黃瓜		鳥蛋		肉鬆		大白菜		油蔥
		紅蘿蔔	紅蘿蔔炒豆皮	紅蘿蔔		青豆仁		紅蘿蔔		豆乾丁
		甜麵醬		豆皮		洋蔥		木耳	枸杞絲瓜	枸杞
	彩椒甜不辣	甜椒	蓮藕薏仁湯	蓮藕		白米	鮑菇炒蛋	蛋		絲瓜
		甜不辣		大薏仁	青木瓜雞湯	雞丁		杏鮑菇	三絲湯	紅蘿蔔
	菇菇鮮肉湯	生香菇	時令蔬菜	時令蔬菜		青木瓜	味增海芽湯	海帶芽		木耳絲
		肉絲	時令水果	時令水果		薑片		蔥花		鮑魚菇
		鮑魚菇			時令蔬菜	時令蔬菜		味噌	有機蔬菜	有機蔬菜
		杏鮑菇			時令水果	時令水果	時令蔬菜	時令蔬菜	時令水果	時令水果
	時令蔬菜	時令蔬菜					時令水果	時令水果		
	時令水果	時令水果								
午點	綠豆芋圓湯	綠豆	馬鈴薯蔬菜湯	馬鈴薯	滑蛋小米粥	米	炒冬粉	冬粉	燒賣	燒賣
		芋圓		洋蔥		小米		肉絲	冬瓜茶	冬瓜茶
				紅蘿蔔		絞肉		紅蘿蔔絲		
				高麗菜		蛋		洋蔥		
						芹菜		木耳絲		

113年9月餐點表

9/16星期一		9/18星期三		9/19星期四		9/20星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	切仔麵	麵條	香菇雞蓉粥	雞絞肉	大魯麵疙瘩	水餃皮	蔥花麵包	蔥花麵包
	豆芽菜		乾香菇			肉絲	決明茶	決明茶
	肉燥		雞蛋			黑木耳		
			芹菜			紅蘿蔔		
			紅蘿蔔絲			雞蛋		
午餐	芋香飯	芋頭	水餃	高粒菜水餃	糙米飯	糙米	芝麻飯	芝麻
		白米		素水餃		白米		白米
	吻仔魚蔥花蛋	吻仔魚	酸辣湯	豆腐	百頁燒肉	百頁豆腐	雞肉粉絲煲	雞肉
		蔥		黑木耳		梅花肉		冬粉
		蛋		紅蘿蔔		不辣豆瓣醬		蔥
	洋芋碎肉	馬鈴薯		金茸菇		滷包	海結燒素雞	海帶結
		絞肉		蛋	香菇炒高麗菜	香菇		素雞
	黃瓜雞絲湯	大黃瓜	時令水果	時令水果		高麗菜	金針肉絲湯	豬肉絲
		雞絲			蘿蔔排骨湯	大骨		乾金針
	時令水果	時令水果				白蘿蔔		嫩薑
	時令蔬菜	時令蔬菜				香菜	時令蔬菜	時令蔬菜
					時令蔬菜	時令蔬菜	時令水果	時令水果
					時令水果	時令水果		
午點	肉燥米粉炒	米粉	哨子麵	小烏龍麵	客家板條	板條	紅豆小湯圓	紅豆
		韭菜		雞蛋		豆芽菜		小湯圓
		豆芽菜		番茄		肉絲		
		絞肉		乾香菇		紅蘿蔔絲		
				絞肉		木耳絲		
				洋蔥				

113年9月餐點表

9/23星期一		9/24星期二		9/25星期三		9/26星期四		9/27星期五		
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
早點	味噌拉麵	小烏龍麵	奶酥包	爆漿餐包	五穀瘦肉粥	絞肉	可頌	可頌	香芋米粉湯	米粉
		味噌	低糖豆漿	低糖豆漿		小白菜	牛奶	牛奶		芋頭
		海帶芽				米				芹菜
		玉米粒				五穀米				香菇
		蔥花								
午餐	地瓜飯	地瓜	五穀飯	五穀米	金瓜炒米粉	細乾米粉	紫米飯	紫米	燕麥飯	燕麥
		白米		白米		南瓜		白米		白米
	京醬肉絲	肉絲	三杯麵腸	麵腸		乾香菇	梅干肉片	豬肉片	玉米肉末	絞肉
		蔥		蒜仁		肉絲		梅干菜		玉米罐頭
		甜麵醬		薑		芹菜末	芋香白菜	芋頭		紅蘿蔔丁
	叻仔魚炒豆干	叻仔魚		九層塔	黃瓜貢丸湯	大黃瓜		大白菜		蔥花
		豆干丁	木耳炒蛋	木耳		貢丸	薑絲冬瓜湯	冬瓜	醬豆干	豆干
	羅宋湯	紅蘿蔔		雞蛋	時令蔬菜	時令蔬菜		薑	髮菜羹湯	髮菜
		洋蔥	什錦鮮菇湯	鮮香菇	時令水果	時令水果	時令蔬菜	時令蔬菜		紅蘿蔔
		馬鈴薯		秀珍菇			時令水果	時令水果		金針菇
		蕃茄		金針菇						香菜
		高麗菜		薑絲					時令蔬菜	時令蔬菜
	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜					時令水果	時令水果
	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果						
午點	芋香西米露	芋頭	蔬菜通心粉濃湯	白醬料理塊	仙草米苔目	米苔目	綜合滷味	杏鮑菇	地瓜	地瓜
		西米露		高麗菜		仙草		烏蛋	柚子茶	柚子茶
		椰漿		洋菇				白蘿蔔		
				洋蔥				海帶結		
				馬鈴薯						
				冷凍玉米粒						
				通心粉						

113年9月餐點表

9/30星期一									
	餐點名稱	食材內容							
早點	三絲冬粉湯	冬粉							
		豬肉絲							
		小白菜							
		紅蘿蔔							
午餐	芋香飯	芋頭							
		白米							
	客家小炒	豆干片							
		芹菜							
		豬肉							
	奶香金茸玉米	玉米粒							
		金針菇							
		奶油							
	瓜仔雞湯	雞腿丁							
		脆瓜罐頭							
		薑片							
	時令蔬菜	時令蔬菜							
	時令水果	時令水果							
午點	紅豆燕麥粥	紅豆							
		燕麥							