

基隆市立過港幼兒園113年11月份餐點表

日期	星期	早 點	午 餐				午 點		
			主食	主菜	副菜	副菜		湯	水果
1	五	慶生蛋糕	紫米飯	滷肉排	金菇肉絲	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	當季水果	魚丸甜不辣湯
4	一	玉米濃湯麵	芋香飯	洋芋絞肉	沙茶白菜粉絲煲	時蔬	香菇雞湯	當季水果	燒賣+海帶芽湯
5	二	原味饅頭+牛奶	薏仁飯	茄汁豆包	椒香炒蛋	時蔬	什錦鮮菇湯	當季水果	雞絲麵
6	三	南瓜雞肉粥	古早味米粉			時蔬	酸辣湯	當季水果	什錦滷味
7	四	草莓吐司+麥茶	糙米飯	蔥汁雞	肉絲銀芽	時蔬	羅宋湯	當季水果	台式炒麵條
8	五	茶葉蛋+低糖豆漿	芝麻飯	日式壽喜燒	咖哩洋芋	時蔬	味噌湯	當季水果	雙豆甜湯
11	一	黑糖饅頭+牛奶	地瓜飯	照燒雞	豆包炒杏菇	時蔬	肉絲冬粉湯	當季水果	貝殼麵濃湯
12	二	日式烏龍麵	五穀飯	酸菜炒麵腸	焗南瓜	時蔬	白菜蛋花湯	當季水果	桂圓糯米粥
13	三	芋香鹹粥	沙茶豬肉炒飯			時蔬	海芽小魚湯	當季水果	古早味米苔目
14	四	雞肉河粉	燕麥飯	蠔油雞腿	番茄燴豆腐	時蔬	蘿蔔排骨湯	當季水果	白木耳芋頭湯
15	五	戚風蛋糕+桂圓紅棗茶	紫米飯	魚香肉絲	芹香貢丸	有機蔬菜	刈菜雞湯	當季水果	肉羹麵線
18	一	木須肉絲麵	芋香飯	雙色豬柳	糖醋甜不辣	時蔬	紫菜蛋花湯	當季水果	鹹湯圓
19	二	紅豆泥包+低糖豆漿	薏仁飯	洋蔥炒蛋	紅燒冬瓜	時蔬	豆腐羹	當季水果	羅漢齋麵疙瘩
20	三	台式鹹粥	義大利肉醬螺旋麵			高麗菜	玉米濃湯	當季水果	酸辣湯餃
21	四	乳酪吐司+牛奶	糙米飯	麵輪燒雞	薑絲海帶根	時蔬	榨菜肉絲湯	當季水果	蘿蔔糕湯
22	五	肉燥米粉湯	芝麻飯	肉末豆腐	火腿炒蛋	時蔬	冬菇髮菜湯	當季水果	地瓜湯
25	一	貢丸湯麵	地瓜飯	三杯雞	黃瓜炒肉絲	時蔬	玉米蛋花湯	當季水果	枸杞南瓜小米粥
26	二	芋頭饅頭+牛奶	五穀飯	香濃咖哩	雪菜豆乾丁	時蔬	番茄蔬菜湯	當季水果	香Q玉米
27	三	翡翠叻仔魚粥	沙威瑪			豆芽菜	山藥鮮雞湯	當季水果	肉骨茶麵線
28	四	克林姆麵包+洛神花茶	燕麥飯	回鍋肉	玉米毛豆	時蔬	家常羅漢湯	當季水果	油豆腐細粉
29	五	香菇肉絲米粉湯	紫米飯	三色雞丁	白菜滷	時蔬	酸菜肉片湯	當季水果	燒仙草

◎每月菜單會以市場供需略微調整，食材價格會因氣候改變而波動，恕不另行通知，敬請見諒。

◎每月第一週星期五會幫當月壽星舉辦慶生會。

◎每週二為蔬果日，本月第一週及第三週為有機蔬食日。

◎本園一律使用國產豬肉食材。